

文芸ひろば

冠句

若狭町冠句の会
今日の幸流した汗は明日の糧
芽が育つ母は太陽父は水

重長 燕声(三生野)
小堀 照湖(鳥浜)

川柳

ほっと川柳
おもかげの変わらぬ父の百日紅
百二歳女が投げる変化球

山中 文子(堤)
山本 光子(兼田)

川柳湖畔

沈黙の中でキラリとする器
晴れ舞台震え止らぬ馬の足

清水 博江(鳥浜)
井口 善弘(田井野)

短歌

上中短歌会
海を背に父に抱かれた小さき吾
戻らぬ時と褪せゆく写真と
炊事場に揃うスリッパ三足の
それぞれの足の癖のありたり

玉井 和子(三宅)
岡本 久恵(三宅)

かざり歌会

暑き日のつづきし庭の片隅に
夏水仙の花咲き始む
白々と夜明けの窓打つ風ありて
八重の桜葉ぬらす小雨ふる

今井きみ子(南前川)
大崎 常子(気山)

俳句

若源流・つくし俳句会
朝顔やこの身にほしき猫のバネ
僧去りて香煙のこる夏座敷
大鳥羽やよい俳句会
笛にうかれ酒酌むおかめ秋祭り
あぐらより這い上りくる夜寒かな

古川 浄雪(市場)
橋本 弘子(井ノ口)
宇野 勘大(大鳥羽)
檜鼻 五郎(大鳥羽)

情報BOX



募集 若者出会い交流イベント「若狭恋愛白書」

「結婚を前提に交際したいけど、なかなか出会いの機会がない…」、「とにかくステキな人とめぐり合って、楽しい時を過ごしたい!」、わかさ東商工会では、そのような独身の方を応援する出会い交流イベントを開催します。

- 開催日
10月19日(土)～20日(日) [1泊2日]
- 対象者
おおむね20歳～40歳で、若狭町・美浜町に在住の独身男性および県内外の独身女性
- 募集人数
男女各20人
- 参加費
(男性) 6,000円、(女性) 4,000円
- 申込締切日
10月4日(金)

ときめく出会いのグルメパーティー

夜の博物館でドキドキ脱出ゲーム

世界が注目する湖を爽快クルージング

梅酒工場・酒蔵見学&試飲 女性限定

座禅体験&心願成就祈願! 婚活

- 申込方法
わかさ東商工会へ電話やFAX、電子メールで直接申し込みください。なお、途中で退席された場合には参加費は返却できません。

- 申し込み・問い合わせ
わかさ東商工会 TEL 45-0222
電子メール wh-admin@wakasa-higashi.jp

案内 オータムジャンボは県内市町で購入を

新市町村振興宝くじ「オータムジャンボ」の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われています。

収益金の配分は、その県の宝くじの販売実績等に応じて交付されますので、オータムジャンボ宝くじを購入する際は、県内市町の販売窓口で購入をお願いします。

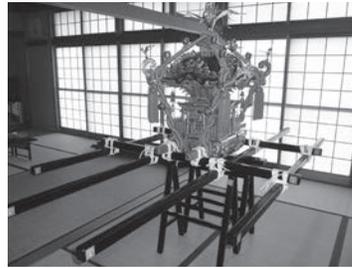


- 問い合わせ
公益財団法人福井県市町振興協会
TEL 0776-57-1633

報告 宝くじ助成で整備

宝くじの売り上げ金を財源とした「コミュニティ助成事業」で、下野木区が子ども神輿などを購入しました。

宝くじの売り上げ金は、このように公共施設や備品などの整備に活かされています。



▲下野木区が購入した神輿



- 問い合わせ
政策推進課 TEL 45-9112

案内 全国一斉! 法務局休日相談所

全国の法務局・地方法務局では、全国一斉に休日相談所を開設します。土地建物の登記手続や遺言・相続に関する相談について専門の職員がお答えします。また、暮らしに役立つ講演会も同時に開催します。参加費は無料ですが、講演会を聴く場合には事前の申し込みが必要です。

- 開催日時
10月6日(日)
 - ・相談時間 10時00分～16時30分
 - ・講演会1部 10時00分～11時30分
 - ・講演会2部 13時00分～14時30分
 - ・講演会3部 15時00分～16時00分

- 開催場所
【福井会場】
福井春山合同庁舎 1階ロビー
【敦賀会場】
福井地方法務局敦賀支局

- 申し込み・問い合わせ
福井地方法務局総務課 TEL 0776-22-5174

案内 豊かな水資源を守るために

ダムや井戸水の上流のほか、地下水が豊富な山林や森林などは、わたしたちにとって重要な水源です。

このような水源は、水源涵養^{かんよう}地域とされており、次の行為をするときには、事前に届出が必要です。

- 届出が必要な行為
 - (1) 山林の売買など
 - (2) 小規模な開発行為
 - (3) 地下水の採取



※福井県森づくり課では、山林売買等相談窓口を開設しています。山林の管理や不審な人から山林の売買を依頼されたなど、山林についての悩みごとがあれば、お気軽にご相談ください。

- 問い合わせ
福井県森づくり課 TEL 0776-20-0443

案内 フレッシュワーズ応援セミナー&交流会

ふくいジョブカフェでは、新入社員の主体性を伸ばし、職場定着と早期戦力化を図るために、県内中小企業における入社6か月から1年前後の新入社員の方を対象とした研修会を開催します。

■開催日時&場所

【二州地区】

日時 10月4日(金) 13時30分～17時30分
場所 あいあいプラザ(敦賀市)

【若狭地区】

日時 11月15日(金) 13時30分～17時30分
場所 わかさ国府の郷四季菜館(小浜市)

■研修内容

- ・コミュニケーション向上のためのワークショップ
- ・交流会と個別相談



●申し込み・問い合わせ

ふくいジョブカフェ TEL 0776-32-4560

案内 行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)は行政相談週間です。毎日の暮らしの中で、国や県、町の行政に対する意見や要望、苦情はありませんか。行政相談委員が、次のとおり巡回行政相談を行います。

■10月の行政相談日程

【定例相談】

8日(火) 9:00～12:00 三宅公民館

15日(火) 9:00～12:00 地域福祉センター泉

【巡回相談】

17日(木) 9:00～12:00 中央公民館

13:00～16:00 西田公民館

21日(月) 13:00～16:00 鳥羽公民館

22日(火) 13:00～16:00 瓜生公民館

23日(水) 13:00～16:00 熊川公民館

24日(木) 13:00～16:00 野木公民館

■行政相談委員

江戸道男さん(横渡) / 田中正之さん(神谷)

●問い合わせ 総務課 TEL 45-9109

案内 平成26年度保育所入所児の申し込みが始まります

町内の各保育所では、平成26年度(来年4月)から入所を希望されるお子様の申し込みを開始します。

■入所対象

ご両親が仕事などの都合により、ご家庭での保育が困難なお子さまが対象となります。

■受け入れが可能な年齢

- ・0歳～5歳児 … 産休明け(生後57日目)からの入所

ののほな保育園、梅の里保育園

※梅の里保育園については、定員に余裕がありませんので、西田地区以外からの入所は受け入れできません。

- ・1歳～5歳児 … 1歳児からの入所

みそみ保育所、明倫保育所、中央保育所、気山保育所、岬保育所、とばっ子保育園、わかば保育園、三宅保育所

■受付期間

10月2日(水)～10月31日(木)(土・日・祝日を除く)

■申し込み方法

各保育所に設置してある申込書に必要事項を記入の上、入所を希望する保育所、または福祉課子育て支援室へ提出してください。

※年度当初(4月)からの入所ではなく、年度の途中で入所を希望される場合も、今回の受付期間にお申し込みください



●問い合わせ

福祉課子育て支援室
TEL 62-2704

案内 若狭町防災訓練のお知らせ

町では、防災関係機関との連携や、住民の防災意識の高揚などによって、地域の防災体制を確立させるための防災訓練を実施します。

いざという時に的確な防災行動がとれるように、積極的に参加してください。

■開催日時

10月27日(日) 9時30分～12時00分
(※住民避難訓練は、8時00分頃～)

■開催場所

三方会場：三方勤労者体育館周辺
上中会場：熊川公民館周辺

■内容

- ・きらやま地区(三方小学校区)と熊川地区住民による避難訓練や、防災関係機関による防災訓練
- ・住民参加型の救急講習や初期消火訓練
- ・防災関連の展示や体験 など

災害はいつ起こるかわかりません。日頃から災害に対する準備などについて、地域や家族などで話し合い、万一の事態に備えておきましょう。

●問い合わせ

環境安全課防災対策室 TEL 45-9126

案内 10月は一斉駆除月間です

セイタカアワダチソウは、環境省の要留意外来生物リストに掲載されている北アメリカ原産の外来植物で、春から夏にかけて、河原や空き地などに群生し、背の高い黄色い花をつけるのが特徴です。また、非常に繁殖力が強く、ススキなどの在来植物に影響を与え、農村景観が損なわれる心配があります。

そこで、分布拡大の抑制を目的に10月を一斉駆除活動月間とし、継続的な駆除活動を実施していきますので、皆様のご協力をお願いします。



■駆除方法

- ①地下茎でも増えるので、根からの抜き取りが効果的です。
- ②花が咲いても、種になる前に刈り取れば、種子飛散による拡大を防げます。
- ③年2回以上刈り取りすることで、成長や開花、種子飛散を防ぐことができます。

●問い合わせ

環境安全課 TEL 45-9126

案内 統計調査にご協力ください

住宅・土地統計調査は、国の「統計法」に基づいた統計調査で、昭和23年から5年ごとに行われています。

この調査は、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査対象となるお宅には、10月1日を基準日として調査員が訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票への記入をお願いいたします。

調査員を装った「かたり調査」に注意ください

調査員は、「調査員証」を携帯しています。

若狭町で調査を行う調査員は、若狭町長が発行した「調査員証」を携帯しています。不審な場合は、調査員証の掲示を求めるか、総務課までご連絡ください。

●問い合わせ

福井県政策統計課 TEL 0776-20-0273
総務課 TEL 45-9109

募集 脳ドック受診者を再募集

脳ドックの申し込みを、以下の日程で再募集します。

■募集スケジュール

12月9日(月) 福井県済生会病院 1人
12月12日(木) 福井県済生会病院 1人

■募集対象

昭和14年4月1日以降に生まれた75歳未満の町民の方で、平成24年度に若狭町の脳ドックを受診されていない方

■申込方法

健康課に電話をするか、はがきに①住所、②氏名、③生年月日、④性別、⑤電話番号(必ず連絡のとれる番号)を明記して、健康課へ郵送ください。

■募集締切日

10月15日(火) ※当日消印有効

■その他

応募多数の場合は抽選し、当選者へ10月16日～18日の間に電話連絡します。

●申し込み・問い合わせ

健康課 TEL 62-2721

休日 総合健診 2013年 のお知らせ



●問い合わせ・申し込み先
健康課 TEL 62-2721

- 総合健診とは、がん検診と特定健診を合わせた健診のことで、さまざまな検査をわずか1日で受けることができるため、普段時間が取れない方にも便利です。
- 特定健診では、自覚症状が無いまま進行する腎臓病を見つけることができるe-GFR検査など健診内容が充実しています。
- 町の健診であれば、通常より安価で検査を受けることができます。また結果の説明も保健師などが個別に丁寧に行います。

■総合健診 11月3日(日・祝)三方保健センター、11月10日(日)パレア若狭
(●がその日に受診できる検査です)

総合健診では、来場が困難な方に限り、会場までの送迎サービスを実施します。※4
▲詳しくは、健康課までお問い合わせください。

健診・検診の種類	料金	11/3(土)	11/10(日)	受付時間	事前申込
		三方保健センター	パレア若狭		
【特定健康診査】 (身長体重測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査)	※1	●	●	7:30 ~ 11:00	必要 (当日申込可)
【肝炎検査】※2	500円	●	●		
【前立腺がん検査】 (50歳以上の男性)	500円	●	●	7:30 ~ 10:30	必要
【胃がん検診】 (バリウム造影)	1,000円	●	●		
【肺がん・結核検診】 (胸部レントゲン)	500円	●	●	7:30 ~ 11:00	必要
【喀痰検査】 (肺がんをみる)	500円	●	●		
【乳がん検診】(40歳以上女性) (視触診・マンモグラフィ)	1,000円	●	●	7:30 ~ 9:30 (開始9:00~)	必要
【子宮がん検診】(20歳以上女性) (子宮頸部細胞診)	1,000円	-	●	7:30 ~ 9:30 (開始9:00~)	必要
【大腸がん検査】 (便潜血反応検査)	500円	●	●	※3 7:30 ~ 11:00	必要
【骨密度測定】 (かかとの骨で測定)	1,000円	●	●	7:30 ~ 11:00	必要 (定員50名)
【歯の健診】 (歯周病)	無料	●	●	7:30 ~ 10:00 (開始8:30~)	必要

- ※1 ご加入の健康保険組合により異なります。
- ※2 肝炎検査は、今年度40歳から74歳を迎え、過去に肝炎検査経験の無い方が対象です。
- ※3 健診当日に受付にて検体を回収します。
- ※4 三方地域にお住まいの方は三方保健センター、上中地域にお住まいの方はパレア若狭での受診に限ります。

健診日の1週間前までに電話などでお申し込みください

- ・申し込みのあった方に、当日必要となる問診表などをお送りいたします。
- ・特定健康診査を受診される40歳以上の方は当日必ず受診券と健康保険被保険者証(国保・協会けんぽ・組合等)を持参してください。
- ・特定健康診査での自己負担金、受診券の取り扱いは加入されている保険組合により異なります。
- ・各種がん検診は、住民の方ならどなたでも受診できます。

女性限定

レディース健診 10月25日(金)三方保健センター (受付時間 《午前》9:00~10:30 《午後》13:00~13:30)

- ・レディース健診は、女性の方だけが受診できるため、安心して受診することができます。
- ・女性の方で、普段の健診での混雑を避けたい方も、ぜひこのレディース健診をご利用ください。
- ・受診できる検査は、《午前の部》特定健診、胃がん検診、肺がん・結核検診、喀痰検査、肝炎検査、大腸がん検診、骨密度測定、《午後の部》乳がん検診、子宮がん検診です。



すまいる

子育て・介護・健康・食育

●問い合わせ 健康課 TEL 62-2721

早めのがん検診が、あなたにお得!

早得

大腸がんにかかる割合（罹患率^{りかんりつ}）は、50歳代から増加し始め、高齢になるほど高くなります。

大腸がんの罹患率と死亡率は、ともに男性の方が女性の約2倍高い傾向となっています。

しかし、大腸がんは、早期であればほぼ100%で完治することができ、もし、進行していたとしても、早期治療により復帰が可能です。

治る病気であれば、早めの検診がお得です。

どうすればできる？

がんの発見

便潜血検査という検査法で調べることができます。結果は2週間程度で出ます。

早い

どこで受ける？

がん検診

町の集団検診などで受けることができます。最寄りの会場へお越しください。

近い

面倒くさい？

検査の方法

自宅で事前に採取した便を提出するだけです。採取も専用の容器で簡単にできます。

簡単

高くない？

検査の費用

若狭町では、500円で検査を受けることができます。

低価格

安いし、採取した便を出すだけなら簡単だ。ヨシ！今年は、大腸がん検診を受けてみるか



すまいる

「さあ、あなたも受けてみませんか」

大腸がん検診の申し込みと提出方法

- 1 健康課、または各集落の保健推進員に申し込む。
- 2 検便の容器が送られてくる。
- 3 自宅で2日分の便を採取する。
- 4 採取した便を、最寄りの健康診断の会場か健康課、三方保健センターのいずれかに提出する。
- 5 およそ2週間後に結果が郵送で届く。

結果で、精密検査となったら、早めに医療機関で検査することが大切です

