

情報BOX

案内 口座振替日が変わります

町の各種税金など公金の口座振替日が4月の振替分から変更になります。

口座振替日	変更前	変更後
	月末	25日

■再振替日

【翌15日】町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
 【翌25日】上下水道料金、CATV利用料（上中地域）

※振替日が金融機関休業日の場合は、翌営業日が振替日となりますのでご了承ください。

●問い合わせ

会計課 TEL 45-9100
 税務住民課 TEL 45-9101

案内 指定金融機関などが変わります

町の指定金融機関および収納代理金融機関が4月1日から次のとおり変更になります。

■指定金融機関

（町の公金収納および支払いの事務を取り扱う金融機関）
 ・若狭農業協同組合

■収納代理金融機関

（町の公金収納事務の一部を取り扱う金融機関）

- ・福井銀行
- ・福邦銀行
- ・敦賀信用金庫
- ・小浜信用金庫
- ・敦賀美方農業協同組合
- ・福井県信用漁業協同組合連合会
- ・ゆうちょ銀行

※変更後も、納入通知書（伝票）は引き続き使用できます。

●問い合わせ 会計課 TEL 45-9100

募集 日本語ボランティア募集

若狭町国際交流協会では、町に在住する外国人の方が日本語会話の楽しみや日本の風習などを学ぶ日本語教室を開催しています。

協会では、日本語学習のサポートをする日本語ボランティアを募集しています。

日本語教育や異文化交流に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

■開催日時

毎週水曜日 18時00分～19時00分

■開催場所

パレア若狭 会議室

■ボランティアの活動内容

日本語学習のサポートやフリートークなどの異文化交流（外国語が話せなくても構いません）

■その他

「日本語を覚えたい」という外国人受講生も募集しています。

●問い合わせ

若狭町国際交流協会
 （教育委員会事務局内）TEL 45-2222

案内 投票所が変更となります

4月14日は、若狭町長および若狭町議会議員選挙の投票日です。第8投票所と第11投票所が次のとおり変更になりますので、お間違えのないようにお願いします。

■第8投票所

投票会場	対象集落
瓜生小学校	末野、安賀里、下々中、有田、下吉田、上吉田、脇袋、瓜生、関、若葉、サン・コーポラス瓜生、グリーンハイツ

■第11投票所

投票会場	対象集落
野木小学校	杉山、堤、兼田、武生、玉置、上野木、中野木、下野木

●問い合わせ

若狭町選挙管理委員会
 （総務課内）TEL 45-9109

案内 看板やポスターを設置する前に

本県では、看板やのぼり、建物の壁面広告、ポスターなどの屋外広告物について、条例で表示・設置を禁止する場所や、表示面積・高さなどの基準を定めています。

また、表示・設置する場合には、場所や所有者、営利・非営利などの目的を問わず市町村長の許可が必要です。

詳しくは、福井県のホームページをご覧ください。だだくか、建設課までお問い合わせください。

※既に表示・設置されている屋外広告物も対象となり、建設課から問い合わせする場合がありますのでご了承ください。

- 問い合わせ
建設課 TEL 45-9104
ホームページ

福井県 屋外広告物 検索

案内 三方五湖「春まつり」

若狭の観光シーズンの幕開けを告げる三方五湖春まつりが開催されます。

- 開催日時
4月6日(土)～7日(日)
10時00分～16時00分
- 開催場所
・レインボーライン会場(山頂駐車場)
・レークセンター会場
- イベント内容
両会場では、若狭湾で獲れた魚介類の干物や地元特産品の販売などが行われます。
- その他
イベント期間中は、レインボーラインの通行料が半額になるほか、三方五湖ジェットクルーズと観光船レイククルーズが3割引で乗船できます。
- 問い合わせ
三方五湖広域観光協議会事務局
(美浜町商工観光課内) TEL 0770-32-6705

募集 若祭 WAKASAI を一緒に作ろう!

若狭町のイベント「若狭町まつり」を企画する仲間を募集しています。わたしたちの町のまつりを、楽しい仲間たちと一緒に作りませんか。

- 企画イベント
第4回若狭町まつり～若祭～
平成25年9月15日(日)
- 活動内容
若狭町まつりの企画・運営など
- 募集期間
5月31日(金)
- 応募方法
まつり実行委員会事務局へ連絡ください。



- 問い合わせ
若狭町まつり実行委員会事務局
(観光交流課内) TEL 45-9111
電子メール kankou@town.fukui-wakasa.lg.jp
Facebook <http://www.facebook.com/wakasaiPR>

案内 三十三間山に登ろう

毎年恒例の三十三間山の山開きが行われます。三十三間山は、滋賀県との県境に位置する標高842mの山で、南側の山頂直下には、芝生の広場とススキ・笹の大草原が広がっており、若狭湾や三方五湖、さらには琵琶湖を望むこともできます。

- 開催日時
4月29日(月・昭和の日)9時00分～
(式典後に祈念登山を行います)
- 集合場所
三十三間山登山口駐車場(若狭町倉見)



- 問い合わせ
社団法人若狭三方五湖観光協会
TEL 45-0113

案内 三方診療所の診療時間が変わります

三方診療所では、4月から常神・神子地区の巡回診療を再開しますので、木曜日の診療時間を一部変更させていただきます。皆様のご理解をお願いします。

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:00～15:00	往診	往診	×		往診	×	×
15:00～18:00	○	○	×		○	×	×



13時00分～ 常神・神子地区の巡回診療、または往診
17時00分～ 木曜日は、今までどおり19時まで診療

■診療受付時間

午前の部 8時45分
午後の部 14時45分(木曜日は16時45分)

●問い合わせ

三方診療所 TEL 45-0714

報告 内科医師が4月から着任します

国民健康保険上中病院では、4月1日から新たに常勤の内科医師を迎え、内科は2人体制で診療にあたります。



■着任医師紹介

吉田 美智子 医師 (内科)

このほど、国民健康保険上中病院の内科医師として赴任しました。大学卒業後、病院勤務や大学院での研究などを経て、約25年大阪府下の公立診療所長を務めてきました。上中病院ではこれまでの経験を活かし、内科全般にわたる身近な医療の提供を通して住民の皆様の健康を全力で支えたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

【Profile】

愛媛県出身。京都大学医学部卒業後、済生会中津病院や武田病院などの病院勤務、また京都大学大学院での病理学研究、海外留学などを経て、平成元年から大阪府能勢町立診療所の所長となる。

●問い合わせ 上中病院 TEL 62-1188

案内 上中病院の診療時間や診療体制が変わります

4月1日から国民健康保険上中病院の診療時間や診療体制が以下のとおり変更となります。



■診療担当医表

診療科	診療時間		月	火	水	木	金	土	日・祝
内科	9:00～12:00	1診察	岡本	岡本	—	岡本	岡本	当直医	当直医
		2診察	吉田	芦田	吉田	芦田	吉田		
	14:30～17:15	1診察	—	—	—	—	—		
		2診察	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田		
検査	9:00～12:00	[予約制]	—	—	岡本	—			
往診・検査など	14:30～17:15		岡本	岡本	岡本	岡本	岡本		
整形外科	9:00～12:00		長谷	長谷	長谷	長谷	長谷		
	14:00～17:15	[予約制]	長谷	長谷	長谷	長谷	長谷		
歯科	9:00～12:30	[予約制]	松木	松木	松木	松木	松木	※5 松木	—
	14:15～17:15	[予約制]	松木	松木	松木	※5 松木	松木	—	—

※1 午前診療の受付時間は8時30分～11時00分、午後診療の受付時間は14時00分～16時30分

※2 午後は、往診や検査、手術などによりお待ちいただくことがありますのでご了承ください。

※3 検査は事前の予約が必要です(午後の検査も受け付けていますので、お問い合わせください。電話での予約も可能です)

※4 整形外科の午後診療および歯科についても事前の予約が必要です(電話での予約も可能です)

※5 歯科は、第2・第4土曜日に午前診療を行っています。ただし、その場合、直前の木曜日の午後診療は休診となります。

※6 土日祝日の診療時間は8時30分～17時15分までです。受診前には必ず電話で診療が可能かご確認ください。

●問い合わせ

上中病院 TEL 62-1188

募集 労働基準監督官採用試験

平成 25 年度の労働基準監督官採用試験が行われます。申し込み方法などについては、ホームページなどでご確認ください。

■受験資格

- 1 昭和 58 年 4 月 2 日～
平成 4 年 4 月 1 日生まれの者
- 2 平成 4 年 4 月 2 日以降生まれで、
次に掲げる者
 - (1) 大学を卒業した者、および平成 26 年 3 月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が (1) に掲げる者と同等の資格があると認める者

■採用職種

労働基準監督 A (法文系)
労働基準監督 B (理工系)

■受付期間 [インターネットでの申し込み]

4 月 1 日 (月) ~ 4 月 11 日 (木)

■第一次試験日

6 月 9 日 (日)

●問い合わせ

福井労働局総務課 TEL 0776-22-2655
ホームページ

福井労働局

検索

案内 国民生活基礎調査に協力ください

厚生労働省では、所掌事務に関する政策の企画および立案に必要な保健や医療、福祉、年金、所得などの基礎資料を得るため、平成 25 年度国民生活基礎調査を実施します。

■調査対象者

指定された地区すべての世帯とその世帯員

■調査方法

調査対象になった地区の世帯には、調査員が直接伺い、調査の説明をして調査票をお渡しします。

※調査員は、都道府県知事が発行した身分証明書を必ず携行しています。

※記入いただいた内容は、統計資料作成以外の目的には使用しません。

●問い合わせ

二州健康福祉センター
地域保健課 TEL 0770-22-3747

案内 ゆっくりした回転でも危険です

洗濯機が完全に止まる前に洗濯物を取り出そうとすると、衣類が指にからまって大ケガをする場合があります。また、場合によっては、指を切断する恐れもあります。ゆっくりした回転でも危険ですので、洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。

こんな時は故障していることがありますので、速やかに販売店やメーカーまでご相談ください。

- ・脱水途中にフタを開けても 15 秒以内に洗濯や脱水槽が止まらないとき
- ・フタロックが解除されても (脱水終了音が鳴っても)、洗濯や脱水槽が止まらないとき。



●問い合わせ

一般社団法人日本電機工業会
TEL 03-3556-5887
ホームページ

日本電機工業会

検索

案内 野焼きは禁止されています

ドラム缶や法で定められた焼却炉以外でゴミを焼却したり、空き地でゴミを焼却する「野焼き」は原則として法律で禁止されています。たとえ紙くずであっても、廃棄物を焼却する行為そのものが処罰の対象となります。ゴミは分別して、正しく排出するようお願いします。

■野焼きによる主な問題点

- ・有害なダイオキシン類が発生する原因となり、人体に悪い影響をおよぼします。
- ・火の粉が周りに飛ぶなど、火災の原因になります。
- ・煙の臭いやススが出てご近所の迷惑になります。



●問い合わせ

環境安全課 TEL 45-9126

募集 第9回わかさあじさいマラソン参加者募集!

わかさあじさいマラソンは、日本陸連公認のコースで、走りやすく、好タイムが狙えるフラットコースとして人気のある大会です。また、ハーフの制限時間が3時間に設定されており、早く走るだけでなく、緑いっぱいのコースをグループでも楽しみながら走っていただけます。

また、前日には小学生を対象とした、若狭町出身のランナー大南博美・敬美姉妹による「キッズスマイルランニング教室」が開催されます。

■開催日・開催場所

6月2日(日)・野木小学校グラウンド

■申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入・押印し、参加料を添えて以下のいずれかへ提出してください。

- ①若狭町教育委員会事務局窓口
- ②上中サービス室窓口
- ③最寄りの郵便局、またはゆうちょ銀行の窓口
(振込手数料は、申込者の負担となります)

■参加料

一般 … 2,500円
 高校生 … 2,000円
 中学生以下 … 700円
 親子ファミリー(2人1組) … 1,500円
 (※子は小学1年生~3年生、子1人追加につき500円増)

■申込締切日

4月26日(金) 当日消印有効

■参加部門

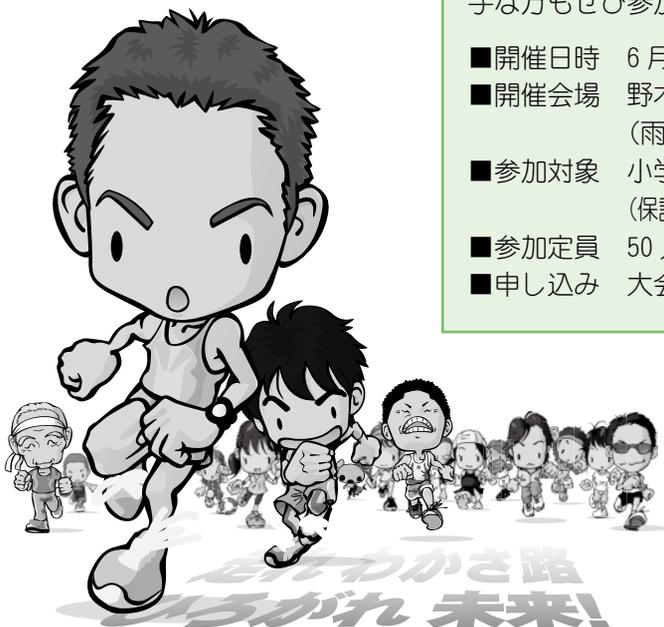
距離	部 門
2km	親子ファミリー(小学3年生以下)
	50歳以上男子
3km	小学男子(小学4年生以上)
	小学女子(同上)
	中学女子
	一般女子(高校生以上)
	30歳以上男子
5km	一般女子(高校生以上)
	中学男子
	39歳以下男子(高校生以上)
	40歳以上男子
10km	一般男子(高校生以上)
	一般女子(同上)
ハーフ	一般男子(同上)
	一般女子(同上)

走る楽しさを体感しよう! 「キッズスマイルランニング教室」

若狭町出身のマラソンランナー大南博美・敬美姉妹による楽しいランニング教室です。走るのが苦手な方もぜひ参加してみてください。



- 開催日時 6月1日(土) 16時00分~(約60分)
- 開催会場 野木小学校グラウンド
(雨天時は上中体育館を利用)
- 参加対象 小学生
(保護者、または責任のある方の引率が必要です)
- 参加定員 50人
- 申し込み 大会ホームページをご覧ください



●問い合わせ

教育委員会事務局 TEL 45-2222
 ホームページ

わかさあじさい



すまいる

子育て・介護・健康・食育

●問い合わせ 福祉課 TEL 62-2704

子育て支援センターに遊びにきてね

子育て支援センターは、子育て中の皆さんが、安心して子育てをすることができるように支援する施設です。

センターでは、親子で遊びながら、親同士や子ども同士の交流の場として友達を作ったり、情報交換をすることができます。また、育児の悩みなども相談することができます。若狭町では、三方保健センターとパレア若狭を子育て支援センターとして開放しています。子育て中の方であればどなたでもご利用できます。

施設名	開放場所	開放日	開放時間	問い合わせ先
三方子育て支援センター	三方保健センター	月～金	9時00分～17時00分	三方保健センター TEL 45-1563
若狭子育て支援センター	パレア若狭 キッズルーム	月・水・木・金	9時00分～17時00分	福祉課子育て支援室 TEL 62-2704

開放日にセンターを自由にご利用いただけるほか、以下の広場や講座も月に1回開催していますので、お気軽にお越しください（日程については23～24ページの暮らしのカレンダーをご確認ください。）

すくすく広場

ミニ運動会や季節の行事などを行っています。手作りのおやつも食べることができ、また友達づくりの場としても人気があります。



赤ちゃん広場

助産師によるベビーマッサージと育児相談を行っています。



育児講座

子育てマイスターなどによる育児に役立つ話や育児相談、またおやつ作りや餅つきなども行っています。



地域の広場

子育て支援センターのほかにも、各地域では、母子推進員やボランティアによる子育て活動が行われています。



「まだ使えるけど、もう使わない。でも捨てるのはちょっともったいない」と、押し入れなどにしまい込んだ絵本やおもちゃがそのまま眠っていませんか。そんな絵本やおもちゃがあれば子育て支援センターに譲ってください。センターで遊ぶ子どもたちに使ってもらい、活用させていただきます。譲っていただける方は、子育て支援センターへお気軽にお知らせください。



おおみや
大宮

まさみ
真実

■次世代の若狭びとへの質問

大宮さんの出身地を教えてください。

大宮：出身は小浜市となる訳なのですが、生まれは神奈川県大和市で、育ちは千葉県千葉市です。

それはどう言うことなのですか。

大宮：少しややこしいのですが、父は北海道出身で、そして母が小浜市の出身です。二人が神奈川県で結婚して、わたしが生まれました。父は中華料理の調理師をされていて、その後、千葉県千葉市へ移り店舗を開いていました。

その後、実家のある小浜市へ来られたという訳ですか。

大宮：小学1年生の終わりに、母の兄が小浜市で店をする予定でしたが、都合で取りやめることになったそうです。せっかく取得した土地をそのまましておくのなら、そこで自分たちの店を開こうと小浜市に移り住み、今はもう店が変わっていますが、両親が現在の嶺南振興局の前に「大宮食堂」を営んでいました。

なるほど、では大宮さんが若狭町に住むことになったきっかけを教えてください。

大宮：大学を卒業し、美浜町で教諭をしていました。当時は小浜市から通っていたのですが、結婚を機に、知り合いから旧上中町南（若狭町南）の空き家を紹介してもらいました。その時に集落の方に大変良くしてもらえました。

主にどのようなことをしてもらえたのですか。

大宮：地区の運動会や総出など気さくに声をか

けてもらったり、集落の飲み会に誘っていただきました。

一般的に新たな転入者は「よそ者」と敬遠されがちですが、気さくに誘ってもらえると集落に打ち解けやすいですね。

大宮：もちろん、そんな付き合いが苦手な方もおられると思いますが、今思うと、その付き合いが生きていると思います。

大宮さんは現在、三宅集落にお住まいですが、そのきっかけは何ですか。

大宮：その頃、タイミング良く三宅集落に分譲地ができて、これからも住むのならこの町でと土地を購入しました。ちょうど土地を探していたのでありがたかったですね。

この三宅集落で、大宮さんは三宅太鼓会を結成し活動するなどされているようですね。

大宮：当時の区長さんが、三宅にある信主神社の祭りで何かできないかと相談していて、自衛消防団に加入していたわたしたちにも声がかかりました。分譲地には小浜市から転入してきた方も多くいましたので、祭りで太鼓をたたこうとなり、三宅太鼓会を結成しました。小浜市には放生祭などの伝統行事があって、小さいころから太鼓の音に慣れていたのでしょね。最初は、賑やかなつもりでしたが、小浜市から講師を招いたりして勉強したり、有志で太鼓も購入しました。

大宮さんのように、そこまで集落の中に入っていくコツなどはありますか。

小さいころの経験がきっかけになる



大宮：集落の自衛消防団に入っていたことが大きいですね。みなさん忙しいでしょうが、それが地域の人と大きくつながることができました。あと、小さいころからの経験が打ち解けるきっかけにもなっています。子どもたちも含めて地域の人たちをまき込んでいくことも大切なことではないでしょうか。

そうですね。小さいころから地域の人と関わることは大切ですね。

大宮：三宅集落には、伝統行事の六斎念仏もあります。わたしの子どもたちも参加していて、とても良いものです。太鼓は、わたしたちがその地域に打ち解けるきっかけとなりましたが、子どもたちが、もし町外などへ出ることになった場合に、今の経験が、新たな地域にとけ込むきっかけになると良いですね。

伝統行事を地域だけで守るだけでなく、その地域が発信地となって次世代へつなげることもひとつの方法かもしれませんね。最後に、大宮

さんは教諭として、子どもたちに伝えたいことなどはありますか。

大宮：素直な子どもたちが多いので、そのまま大人になって欲しいです。いずれ町外へ出ることがあっても、またこの町へ戻ってきて欲しいですね。

子どもたちもこの町での経験が活かされると良いですね。大宮さん、ありがとうございました。

■今回の若狭びとプロフィール



住まい：三宅

氏名：大宮 真実（おおみや まさみ）

年齢：44歳 星座：うお座

出身地：福井県小浜市

趣味：写真撮影

尊敬する人：両親

暮らしのカレンダー 4月

April

日	月	火	水
	1	2	3  4か月児健診・離乳食教室 13:00~13:15 パレア  もの忘れ相談 9:00~17:00 三方保健センター
7	8	9  すくすく広場(予約制) 10:00~12:00 三方保健センター  こころの相談室(精神・社会復帰) 13:30~15:00 三方保健センター  心配ごと相談 9:00~12:00 泉  人権相談 9:00~12:00 歴史文化館	10  もの忘れ相談 9:00~17:00 三方保健センター
14	15  体操	16  12か月児育児教室 9:30~ 9:40 三方保健センター  行政相談 9:00~12:00 泉	17  1歳6か月児健診 13:00~13:30 パレア  もの忘れ相談 9:00~17:00 三方保健センター
21	22  体操	23  あそびにきてね 9:30~11:30 岬保育所  10か月児育児教室 9:30~ 9:40 三方保健センター  こころの相談室(精神・社会復帰) 13:30~15:00 三方保健センター  バランスボール教室 10:00~11:00 中央公民館	24  にこにこひろば 9:30~11:30 梅の里保育園  無料健康相談 10:30~14:30 パレア  もの忘れ相談 9:00~17:00 三方保健センター
28	29 昭和の日	30	

● 問い合わせ

-  子育て支援
子育て支援室 TEL 62-2704
子育て支援センター
三方保健センター内 TEL45-1563
梅の里保育園内 TEL46-1030
-  母子保健
健康課 TEL62-2721
-  健康診査・健康づくり
健康課 TEL62-2721
-  思春期・若者相談
子ども・若者サポートセンター TEL62-2886
-  各種相談
社会福祉協議会 TEL62-9005
-  高齢者・障害者福祉
福祉課 TEL62-2703
-  自主グループ活動

木	金	土
4	5 	6
11	12  	13
 赤ちゃん広場 10:00~12:00 パレア  3歳児健診 13:00~13:30 三方保健センター  バランスボール教室 13:30~14:30 歴史文化館	 2歳児歯科健診・食の教室 9:00~ 9:15 パレア	
18	19  	20
 にこにこひろば 9:30~11:30 西田公民館  4か月児健診・離乳食教室 13:00~13:15 三方保健センター	 にこにこ交流会 9:30~11:30 西田公民館	
25	26  	27
 7か月児育児教室 9:30~ 9:45 パレア  バランスボール教室 13:30~14:30 歴史文化館	 にこにこ交流会 9:30~11:30 西田公民館	
 断酒グループ (AA) 活動日 ◆ 毎週金曜日 19:00 ~ 20:00 パレア 		
 健康体操教室 		
◆ 毎週月曜日 13:30 ~ 15:00 三宅公民館 (※ 1・8・29日は、中止させていただきます) ◆ 毎週金曜日 10:00 ~ 11:30 三方公民館 (※ 5日は、中止させていただきます)		

赤ちゃん ~ Happy Birth ~

(1月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
はるか 吉田春花ちゃん	女	伸一さん	(世久津)
さな 鳥居紗愛ちゃん	女	武史さん	(井崎)
はやと 加藤颯人ちゃん	男	充朗さん	(鳥浜)
めい 井上恵衣ちゃん	女	純平さん	(堤)
とおま 田中斗保真ちゃん	男	隆さん	(神谷)
そうま 熊谷颯馬ちゃん	男	奨さん	(気山)
ゆうせい 木下友聖ちゃん	男	順市さん	(熊川)

3歳で〜す掲載者募集

広報わかさでは、発行月の月に3歳を迎える町内にお住まいの男の子・女の子に登場いただいています。お子さまの成長の記念にぜひご応募ください。

※応募方法は、本紙13ページをご覧ください。

ご結婚 ~ Happy Wedding ~

- 大瀧 豪さん  菅 絵美さん (有田)
- 宮川拓也さん  野村桂子さん (堤)
- 中塚智也さん  大塚美紀さん (脇袋)
- 山川翔太さん  三浦 葉さん (横渡)

ありがとう ~ thanks a lot ~

◇ふるさと納税

匿名1名様 (愛知県) 10,000円

◇まごころ基金

匿名1名様 (若狭町) 100,000円

人の動き ~ population ~

(3月1日現在)

人口 16,100人 (前月-27) (前年-115)
(男7,745人 女8,355人)
世帯数 4,994世帯 (前月-3) (前年+46)

■休日当番やイベント情報などお知らせ

若狭町お知らせメール



①「touroku@town.fukui-wakasa.lg.jp」に空メールを送信してください。上記のQRコードを使って空メールも送信できます。あらかじめドメインの指定解除の設定をしてください。

【指定ドメイン: town.fukui-wakasa.lg.jp】

②しばらくすると「メールマガジン登録・解除」メールが届きますので、登録画面に従って入力してください。

③「お知らせメール登録完了のお知らせ」が届くと登録完了です。

天災に負けない まちづくりの努力

地震や台風、集中豪雨などの自然災害は「天災」と呼ばれ、いつ、どこで発生するか分からず、わたしたち人間の手で発生を予測して逃れることは非常に難しいものです。また、火災も自分がどんなに気をつけていても、放火や近隣からの延焼などで避けられない場合もあります。

しかし、「もしも」や「万一」のことを考えて、日頃から心構えや防災対策をしておくことで、被害を最小限におさえることができます。たとえ相手が天災であろうと、日頃から災害を知る努力をし、天災に負けないまちづくりをみんなで目指しましょう。

地震編 ②

●問い合わせ 環境安全課防災対策室 TEL 45-9126

地震発生！その時どうする？ [外出先]

大きな地震が発生した場合に、自宅では机の下に隠れるなどの行動は知っていますが、自宅以外の場合、どのような行動をとったら良いのでしょうか。もしもに備えて、外出先で大きな地震が発生した場合の行動パターンを覚えておきましょう。



デパートやスーパーでは

- 商品の落下やショーケースの転倒、ガラスの破片に注意する。柱や壁際に身を寄せ、手荷物などで頭を守る。
- あわてて出口に殺到するとパニック状態になることもあり危険。店員の指示に従って行動する。



エレベーターの中では

- 最近のエレベーターには地震時停止装置が設置されているので、揺れを感知すると自動的に最寄りの階で停止する。停止したらその階で降りる。自動停止しない場合は、すべての階のボタンを押し、停止した階で外へ出る。
- 万一、中に閉じ込められた場合は非常ボタンやインターホンで外部と連絡をとって救出を待つ。天井などから無理に脱出することは危険。



地下街では

- 地下街は比較的安全と言われている。あわてて外へ逃げ出すのではなく、大きな柱や壁に身を寄せて揺れがおさまるのを待つ。
- 地下街は約60mおきに出口がある。慌てず落ち着いて行動する。
- 火災が発生したら、ハンカチなどで鼻と口を覆い、体勢を低くして壁づたいに外へ出る。



路上にいるときは

- 手荷物などで頭を守り、広場などへ逃げる。
- 繁華街では、ガラスや看板などの落下物に注意する。住宅街ではブロック塀や門柱から離れる。
- 自動販売機も転倒する恐れがあるので近寄らないようにする。
- 橋の上では、川などに落ちる危険もあるので、橋の上からはすぐに離れる。



車を運転しているときは

- 急ブレーキは事故のもと。ゆっくりと速度を落とし、道路の左側に寄せて停車してエンジンを切る。
- 揺れがおさまるまでは、車の外に出ず、ラジオなどで情報を確認する。
- 緊急時に車を移動させることを考え、車から離れるときは、貴重品を持って、キーはつけたままでロックもしない。



電車やバスの中では

- 停車の衝撃に備え、つり革や手すりにしっかりとつかまる。
- 網棚からの荷物落下に備え、手荷物などで頭を保護する。
- 勝手に降車せず、係員の指示に従って行動する。

