



暮らしに役立つ情報をお届けします

市町村振興宝くじ

“ サマージャンボ宝くじ& サマージャンボミニ発売! ”

市町村振興宝くじサマージャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●サマージャンボ

1等・前後賞合わせて7億円
(1等5億円・前後賞各1億円)

●サマージャンボミニ

1等・前後賞合わせて5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円)



問い合わせ (公財) 福井県市町村振興協会 ☎0776-57-1633

“ 若狭消防組合職員募集 ”

(1) 採用予定人数

2名程度

(2) 採用年月日

令和4年4月1日

(3) 受付期間

令和3年7月14日(水) から令和3年8月13日(金) まで

(4) 1次試験日

令和3年9月19日(日)

(5) 受験資格

平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度または、これと同等以上の学力のある人

※申込書は郵便または若狭消防組合総務課および管内の各分署で配布します。

※詳しくは若狭消防組合のホームページをご覧ください。



問い合わせ 若狭消防組合消防本部 総務課
☎0770-53-5212
HP <https://www.wakasa-fd.jp>

“ 国民年金の免除・納付猶予の申請について ”

経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請すれば所得額により保険料が免除または猶予される場合があります。

保険料を未納のままにすると、万一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できなくなる場合があります。

■申請時期

令和3年度分(7月から1年間)

過去2年までさかのぼって申請できます。

■免除等の種類

- ①全額免除
- ②一部免除
- ③納付猶予

■申請時に必要なもの

年金手帳、印鑑、退職者の方は雇用保険被保険者離職票など退職を証明できるもの

問い合わせ 税務住民課 ☎0770-45-9106
上中サービス室 ☎0770-62-2700

“ 2021年度自衛官等募集案内 ”

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	男女:年間を通じて
一般専候補生	18歳以上33歳未満	7/1から9/6
航空学生	[海上] 18歳以上23歳未満 [航空] 18歳以上21歳未満 (高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含))	7/1から9/9

※新型コロナウイルス感染症対策のため受付期間、試験期日を変更する場合があります。

変更があった場合は、福井地方協力本部のホームページでお知らせいたします。

問い合わせ 自衛隊敦賀地域事務所 ☎0770-23-2026
自衛隊福井地方協力本部ホームページ
<https://www.mod.go.jp/pco/fukui/>
自衛隊福井地方協力本部メールアドレス
hq1-fukui@pco.mod.go.jp



“クマの出没注意について”

福井県内で昨年度、クマによる人身被害が12件発生しております。山に入る際にはクマの出没に十分注意してください。

クマに遭遇しないために

- くま鈴やラジオなど音の出るものを身に着け、複数で行動する。
- 明け方・夕暮れはクマが活発に活動するため特に注意する。
- クマの出没している山に入らない。
- クマを引き寄せせる生ごみや野菜・果実は適切に処理する。
- 収穫物収納庫はきちんと施錠する。

クマに遭遇してしまったら

- 落ち着いて、クマに背を向けずにゆっくりとその場から離れましょう。
- 大声を出したり、走って逃げるのはやめましょう。

県内のクマの出没情報についてはこちらからも確認できます

<https://tsukinowaguma.pref.fukui.lg.jp/>

※なおクマを目撃した際には役場農林水産課までご連絡ください。



問い合わせ 農林水産課 ☎0770-45-9102

“高校生サマー求人企業説明会”

来春高等学校卒業予定者及びその保護者を対象に、求人企業説明会を開催します。

地元企業の各ブースで、人事担当者からの説明を受けるなど、面談ができます。

【小浜会場】

■日 時：令和3年7月3日（土）13時～16時

■場 所：JA福井県 若狭基幹支店（小浜市遠敷8-8-1）

【敦賀会場】

■日 時：令和3年7月10日（土）

第1部 9時30分～12時

第2部 13時～15時30分

■場 所：きらめきみなと館
（敦賀市桜町1-1）



問い合わせ

小浜会場 小浜公共職業安定所 ☎0770-52-1260
敦賀会場 敦賀公共職業安定所 ☎0770-22-4220

“令和3年度の若狭町国民健康保険税の納付が始まります”

国民健康保険税は、4月から翌年3月までの1年間分を、7月から3月までの9回に分けて納めていただきます。

国民健康保険税（国保税）の税率（年額）は、下記のとおりです。

令和3年度	所得割	資産割	均等割	平等割	最高限度額
医療分 (0歳から74歳)	6.15 %	10.0 %	27,000円	25,000円	630,000円
後期高齢者支援金分 (0歳から74歳)	2.40 %	2.7 %	10,100円	7,100円	190,000円
介護給付金分 (40歳から64歳)	2.25 %	1.4 %	12,400円	6,200円	170,000円
合計	10.80 %	14.1 %	49,500円	38,300円	990,000円

※国民健康保険加入者が、就職などにより勤務先などの健康保険制度に加入した場合は、国民健康保険資格喪失の届出が必要です。

また、勤務先などの健康保険制度に加入していた方が、退職などにより国民健康保険に加入することになる場合も届出が必要です。（国民健康保険税の納税義務者は、世帯主です。）

異動した日から14日以内に、健康保険の資格が異動したことが分かるもの（新しく加入した健康保険証、健康保険資格喪失通知書など）をご持参のうえ、役場税務住民課または上中サービス室で手続きをしてください。

国民健康保険税は、世帯主と国保加入者の所得の状況に応じて軽減される制度があります。そのため、収入（所得）のない人や遺族年金・障害年金などの非課税収入があった人も住民税申告が必要です。



問い合わせ ◎国保税に関すること

若狭町役場 税務住民課（三方庁舎） 国民健康保険係 ☎0770-45-9101（直）

◎国民健康保険の資格取得喪失などに関すること

若狭町役場 税務住民課 上中サービス室（上中庁舎） 国民健康保険係 ☎0770-62-2708（直）

【町長】 渡辺 英朗
 【副町長】 二本松 正広
 【教育長】 松宮 毅



若狭町事務

【役場三方庁舎】

総務課	45-9109
課長	岡本 隆司
課長補佐	原田 太輔
課長補佐	大下 誠之
課長補佐	松宮 克也
運転手	小畑 耕司
給与	吉村 文佳
財政	清水 久貴
法制・行革・選挙	加藤 章寿
管財	井上 尚志
秘書	吉村 優子
文書・統計	三宅 知恵
財政・交付税	金森 大輔
行財政改革推進室	
室長(兼)	大下 誠之
DX推進室	
室長(兼)	松宮 克也
派遣	
若狭広域行政事務組合	三宅 翔
福井県	松宮 和政

政策推進課	45-9112
課長	竹内 正
課長補佐	池田 和哉
総合計画	森下 敏行
空き家・宅地分譲	吉岡 正裕
定住促進・公共交通	下南 侑加
公民連携(兼)	栗本 裕史
SDGs推進室	
室長(兼)	池田 和哉
派遣	
福井県京都事務所	玉井 克幸
嶺南広域行政組合	奥村 知行

観光未来創造課	45-9111
課長	泉原 功
課長補佐	西村 学
広域観光・観光誘客	栗本 裕史
観光振興・観光拠点整備	塚本 真也
観光振興・施設管理	岩崎 誠
観光振興・観光宣伝	高田 奈奈
特産振興室	45-9111
総括室長	今井 貴哉
室長	和田 誠子
商工・特産振興	杉浦 康造
(会)地域おこし協力隊	村田 悠

議会事務局	45-9117
事務局長	深水 滋
局長補佐	河原 典史
書記	石倉 美穂

会計課	45-9100
会計管理者・課長	三宅 宗左
課長補佐	石倉 治夫
出納	島田 理恵
出納	北清水 佳代

環境安全課	45-9126
課長	木下 忠幸
課長補佐	三木 一彦
環境保全	兼松 研也
住宅	堀尾 順子
環境衛生	高垣 匠
(会)ゴミ収集	小原 久信
(会)ゴミ収集	井上 俊雅
防災対策室	
室長	山本 裕之
防災・防犯	青木 勇磨
交通安全・消費者行政	田邊 里果
派遣	
美浜・三方環境衛生組合	嶋津 忠英
福井県	入江 幸治

税務住民課	45-9101
課長	松宮 登志次
課長補佐	小嶋 巧
課長補佐	中西 みや子
課長補佐	井口 敦子
固定資産税	竹中 正鋭
滞納整理	井上 貢一
軽自税・収納	河原 卓哉
固定資産税	熊谷 和希
住民税	田中 涼太
国保税	澤田 侑哉
窓口・年金・住基	山名 覚
窓口・戸籍・住基	宇野 祥子
窓口・人権	中西 千鶴

農林水産課	45-9102
課長	岸本 晃浩
課長補佐	大南 輝也
課長補佐	金田 隆宏
農業土木	中村 伸也
土地改良	河村 謙哉
土地改良	出口 淳一
土地改良経理	山田 百合子
農政推進	森下 雅広
担い手育成	植野 継男
内水面・獣害	中村 吉宏
農地管理・農労災	宮下 佳苗
獣害・林業	久池 篤史
農楽舎・畜水産	渡邊 龍樹

建設水道課	45-9103
課長	飛永 浩志
主幹	旭 明男
課長補佐	中村 辰也
課長補佐	武田 信幸
公共土木	山口 浩幸
公共土木	田辺 博之
公共土木	河合 博文
公共土木	石田 喜文
公共土木	今筋 平
下水道	吉田 明史
下水道・料金	下西 裕絵
下水道・料金	大野 真洋
下水道	森口 正人
上水・工水	澁谷 太陽
上水・工水	田中 瑛二
(会)上水道	河村 敏夫
(会)下水処理場	尾崎 利彦
(会)熊川浄水場	東 幸雄
(会)熊川浄水場	澤 喜代志
(会)熊川浄水場	藤谷 有市

福祉課	62-2703
課長	佐野 明子
課長補佐	田中 啓司
介護保険	中村 えり奈
介護保険	松宮 卓紀
介護保険	浜野 詩織
高齢者福祉	下島 寛久
地域福祉・社会福祉	江戸 祐輔
障害者福祉	田中 万理
障害者福祉	小堀 雄也
地域包括支援センター	62-2702
所長	高田 徳雄
介護予防	崎田 典子
居宅支援	堂前 和世
居宅支援	川端 佳子
居宅支援	山田 薫
総合相談	鳥羽 祐一朗
(再)介護予防	河原 智恵美
(会)居宅支援	片山 玉枝
(会)居宅支援	長谷 早苗
(会)相談員	今井 ひろみ

福祉保健医療連携室	62-1133
室長	霜中 典子
地域包括ケア	村松 芳行
介護予防・栄養指導	永木 繁美
子ども・若者支援室	62-2704
主幹	青池 和哉
保育事務	二本松 めぐみ
保育事務	上野 雄大
児童手当・施設管理	大田 晃暢
子育て支援センター	62-2704
センター長	土阪 何夜子
子育て支援	森上 広野
(会)子育て支援	成瀬 郁子
(会)子育て支援	山田 郁恵

教育委員会事務局	
事務局長	宮田 雅秋
学校教育	62-2730
局長補佐	千田 茂
教育庶務	清水 美加子
施設管理	澤 啓史
教育庶務	岡本 晃明
教育環境	藤森 将志
社会教育	62-2731
局長補佐	吉村 卓也
公民館・人権	大下 祐市
放課後児童・社会体育	山形 真大
青少年育成・国際交流	山田 光基
施設管理(リブラ若狭)	45-2222
施設管理	岡田 一也

【役場上中庁舎】

上中サービス室	62-2700
* 税務住民課所管	
室長	吉村 浩二
窓口・後期高齢者医療	宮田 奏枝
窓口・戸籍	増井 望美
窓口	田中 礼佳

保健医療課	62-2721
課長	山口 勉
課長補佐	中上 博昭
課長補佐	瀧口 陽子
成人保健	河原 生乃
保健予防・広域医療	田中 隆
成人保健・健康増進	百田 聖子
母子保健・感染症	大下 裕子
母子保健・予防接種	年光 仁美
栄養管理全般	高橋 里奈
成人保健・がん検診	金森 侑紀
母子保健・成人保健	森下 はるか
三方保健センター	45-1563
所長(兼)	瀧口 陽子
(会)栄養管理	三森 真由美
新型コロナウイルスワクチン接種対策室	
室長(兼)	山口 勉
室長補佐(兼)	中上 博昭
室長補佐(兼)	瀧口 陽子
接種支援(兼)	田中 隆
接種支援(兼)	村松 芳行
接種支援(兼)	大下 裕子
接種支援(兼)	年光 仁美
接種支援(兼)	澤 啓史
接種支援(兼)	青木 勇磨
接種支援(兼)	高橋 里奈
接種支援(兼)	三宅 知恵

* (再)：再任用職員

* (会)：会計年度任用職員

* 電話は直通番号をご利用ください。有線電話の場合は、市外局番(0770)は必要ありません。(NTT電話、IP電話、携帯電話の場合は市外局番が必要です。)

分掌一覽表

令和3年度

【学校給食】

給食センター	45-1830
所長	鳥居 正明
(会) 栄養士	高木 恵

【パレア若狭】

パレア文化課	62-2508
課長	中村 和幸
課長補佐	堀田 美名子
施設管理	増井 兼一
ホール運営	山中 健至
芸術文化振興	小林 大作
芸術文化振興	島田 真帆
(会) 事務	山崎 裕美
図書館パレア館	62-2505
館長(兼)(司書)	石田 弥生
図書館リブラ館	45-9115
館長(司書)	石田 弥生

【縄文博物館】

歴史文化課	45-2270
課長	藤本 齊
課長補佐	岡本 哲也
課長補佐	岡本 潔和
(再) 文化財・学芸員	永江 寿夫
文化財	河原 昌之
自然再生	上下 勝
文化財・学芸員	小島 秀彰
観光活用・体験	今井 里美
文化財・学芸員	近藤 匠
受付・運営	中村 友美
縄文環境室	45-2270
室長(兼)	岡本 潔和
縄文博物館	45-2270
(再) 館長(兼)	永江 寿夫
歴史文化館	
(再) 館長(兼)	永江 寿夫

【学習支援員・校務員】

学習支援員	
(会) 三方小	一瀬 聡子
(会) 気山小	熊谷 智子
学校校務員	
三方小	河原 和明
みそみ小	小堀 義弘
熊川小	千布 誠
三方中	田辺 一郎

放課後児童クラブ	
(会) 支援員	北畑 有香
(会) 支援員	澤田 智子
(会) 支援員	中島 和代
(会) 支援員	大崎 理代子

【公民館】

三方公民館	45-9137
(会) 館長	小山田 勝昭
(会) 主事	鑑継 みどり
三十三公民館	45-3103
(会) 館長	石地 弘
(会) 主事	川越 百々代
西田公民館	46-1515
(会) 館長	高木 吉男
(会) 主事	小西 ひろみ
鳥羽公民館	64-1800
(会) 館長	池上 博
(会) 主事	松宮 典子
瓜生公民館	62-0053
(会) 館長	橋本 米次
(会) 主事	畠中 八重子
熊川公民館	62-0135
(会) 館長	片山 隆司
(会) 主事	武田 智子
三宅公民館	62-0140
(会) 館長	勝見 誓司
(会) 主事	津田 理恵
野木公民館	62-1469
(会) 館長	山形 久喜
(会) 主事	村上 小百合

【保育所(園)】

みそみ保育所	45-0705
所長	左近 理恵
保育士	藤川 美紀
保育士	有田 知子
保育士	井上 由香理
保育士	塚本 晴名
調理員	磯辺 美里
(会) 保育士	田中 音衣

中央保育所	45-1815
所長	森川 孝子
保育士	上野 依希子
保育士	中村 江美
保育士	久保 知子
保育士	植田 雄也
保育士	武笠 菜夏美
調理員	竹下 純子

気山保育所	45-1329
所長	北川 香緒里
保育士	深川 朝子
保育士	河村 美鈴
保育士	天渡 美紀
保育士	栗駒 朋代
調理員	山内 ひとみ

とばっ子保育園	64-1100
園長	梅木 洋子
保育士	池上 幸子
保育士	加藤 美紀子
保育士	島津 沙苗
保育士	武田 二葉
保育士	竹村 百々香
調理員	藤田 美和

わかば保育園	62-1411
園長	河村 美和
保育士	高橋 文代
保育士	森口 初美
保育士	片山 暢子
保育士	竹内 奈央
調理員	森下 ほづみ
(会) 保育士	大谷 彩乃
(会) 保育士	中川 晴菜

三宅保育所	62-1461
所長	寺井 和美
保育士	池田 純子
保育士	森下 麻子
保育士	辻本 天子
保育士	大上 実歩
保育士	渡辺 真人
調理員	吉川 美佐江
(会) 保育士	緩詰 真弓

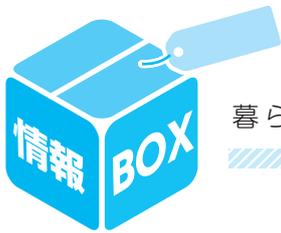
ののほな保育園	57-1488
園長	武田 恵美子
保育士	竹内 美央
保育士	呉林 智代
保育士	塚本 由佳
保育士	山本 翔真
(再) 調理員	竹内 絹子

【診療所】

上中診療所	62-1188
* 保健医療課所管	
所長	岡本 敏幸
管理者	長谷 健司
歯科医師	澤田 悠介
事務長	澤崎 恒雄
事務	石倉 文晴
(再) 放射線技師	前田 勝典
臨床検査技師	田辺 智子
主任作業療法士	小林 佳洋
理学療法士	和多田 鈴香
歯科衛生士	三島 めぐみ
看護師長	井上 みち代
主任看護師	中村 尚子
主任看護師	大下 雅美
主任看護師	本家 清美
看護師	下嶋 万枝
看護師	宮下 千夏
看護師	塚本 淳子
看護師	宇野 千春
(再) 准看護師	岡本 京子
看護助手	山本 由美子
看護助手	山田 富美子
(会) 看護師	岡本 晴美
(会) 准看護師	福谷 やよい
(会) 准看護師	松宮 美智子
(会) 薬剤師	増井 好伸
(会) 歯科助手	青山 さとみ
(会) 歯科助手	栗原 汐梨
(会) リハビリ助手	三宅 八代恵
(会) 事務	西村 直和
(会) 事務	中島 麻子
(会) 事務	下中 尚子
通所リハビリテーション	62-1189
作業療法士	清水 重和
理学療法士	奥 共平
理学療法士	瀧本 朱美
介護職員	田中 愛
(会) 介護職員	岡本 梨香
(会) 介護職員	古川 るみ
(会) 介護職員	中村 淳子

三方診療所	45-0714
* 保健医療課所管	
所長	岩田 竹矢
事務長	西川 英之
看護師	石川 純子
看護師	衣川 尚美
(会) 事務	竹村 鮎美





暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 新型コロナワクチン接種についてのお願い ”

65歳以上の方を対象とした新型コロナワクチン接種が始まっています。接種に関して、以下のことについてお願いします。

①ご案内している受付時間を守って接種会場へお越しください。

会場内が密になることを避けるため、ご案内した受付時間前にお越しただいても会場には入れません。早く到着された場合は、受付時間まで車内で待機するなどのご対応をお願いします。ワクチンの数は十分確保されていますので、円滑なワクチン接種と、感染症予防にご協力をお願いします。

②キャンセル待ち登録をさせていただける方(65歳以上)を募集しています。

予約の方が来られなくなった時に、当日ご連絡を差し上げて30分以内に来所していただける方を募集しています。上中診療所、千葉医院、レイクヒルズ美方病院に通院中の方は、各かかりつけ医院の個別接種におけるキャンセル待ち登録も募集しています。ご登録いただける方は、若狭町新型コロナワクチン接種コールセンターへご連絡をお願いします。グループ接種のキャンセル待ちとの二重登録及び、複数の医療機関への登録はできません。キャンセル待ち登録の連絡先：若狭町新型コロナワクチン接種コールセンター 0770-62-0560

③16歳から64歳までの方への接種券の発送は6月中の予定です。(5月末時点)

高齢者の次は、基礎疾患を有する方、高齢者施設等の従事者、60～64歳の方が優先接種の対象です。基礎疾患を有する方や現在何らかの病気で通院されている方は、主治医にコロナワクチンを接種してもよいか事前にご確認をお願いします。

問い合わせ 若狭町役場保健医療課 (若狭町新型コロナウイルスワクチン接種対策室) ☎0770-62-2721

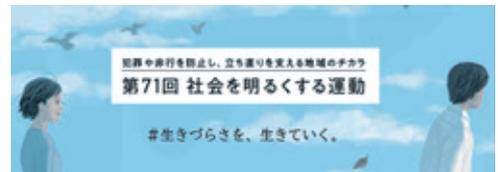


“ 第71回社会を明るくする運動 ” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

強調月間：7月1日～31日

法務省ホームページ



問い合わせ 福祉課 ☎0770-62-2703

“ 労働保険のお知らせ ”

令和3年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、**6月1日(火)～7月12日(月)**です。

管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新の申告書は、管轄の労働局・労働基準監督署への郵送や電子申請でも受け付けておりますのでご利用ください。

なお、年度更新期間内に申告・納付の手続きが困難な場合には、年度更新コールセンター(0800-555-6780)(開設期間は令和3年5月31日(月)から7月16日(金)まで。通話料無料。)までご相談ください。

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。



問い合わせ 福井労働局総務部労働保険徴収室 ☎0776-22-0112
敦賀労働基準監督署 ☎0770-22-0745

“ 職場のトラブル解決・休日労働相談会を開催します ”

解雇・賃金など、労使関係に悩みや困りごとはありませんか？

労働問題の専門家(福井県労働委員会委員)が相談に応じます。

相談は無料、秘密厳守です。

事前予約制ですので、前の金曜日までに電話またはメールでお申し込みください。

■日時・場所

令和3年7月18日(日) 午前9時00分～12時00分まで
アオッサ 6階研修室 (福井市手寄1丁目4-1)

問い合わせ・予約 福井県労働委員会事務局
☎0776-20-0597
E-mail : roui@pref.fukui.lg.jp

人のうごき Population (6月1日現在)

人口 14,296人(前月-13)(前年-229)
[男6,919人 女7,377人]

世帯数 4,989世帯(前月-8)(前年-15)

赤ちゃん Baby (5月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
かわら りく 河原 璃空 ちゃん	男	卓哉 さん	(天徳寺)
かわら そら 河原 蒼空 ちゃん	男	卓哉 さん	(天徳寺)
つみ えな 堤 咲菜 ちゃん	女	浩崇 さん	(北前川)
みやもと れお 宮本 伶音 ちゃん	男	和典 さん	(末野)
おおはし ゆみな 大橋結実菜 ちゃん	女	慎司 さん	(鳥浜)
たかはし るい 高橋 琉生 ちゃん	男	将人 さん	(上瀬)
みき しょうま 三木 彰真 ちゃん	男	和也 さん	(天徳寺)
かわはら うた 河原 優汰 ちゃん	男	宏太 さん	(上瀬)
たけおか なつき 武岡 夏輝 ちゃん	男	大喜 さん	(田井野)
なかにし えいすけ 中西 瑛亮 ちゃん	男	俊介 さん	(常神)
すぎもと かずは 杉本 和葉 ちゃん	女	達郎 さん	(常神)
はせがわ ちなつ 長谷川千夏 ちゃん	女	竜太 さん	(向笠)

納付のお知らせ(7月)

項目	期別	納期限
固定資産税	第2期	8月2日(月)
国民健康保険税	第1期	8月2日(月)
7月の口座振替日		7月26日(月)
7月の口座再振替日		8月16日(月)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

ヤッター!!

みんなで考えたテーマ「みそみパワー全開!みんなでつくろう輝く104の笑顔☺」のもと、待ちに待った体育大会です。クラスメイトと走ることができ喜びにあふれています。

(5月23日 みそみ小学校(上野)にて)



ありがとう Thanks

ふるさと納税(4月)

神谷 裕志 様	大西 志真 様
宮川 雅至 様	木原 茂 様
金井 進 様	箕輪 博康 様
山本 政信 様	亀井 寛 様
野口 貴子 様	木村 光彦 様
立田 裕美 様	安達 正明 様
山崎 広貴 様	河野 通裕 様
有馬 健五 様	向 悟史 様
池田 史 様	坂井 裕哉 様
榊原 啓祐 様	岡本 純治 様
飯田 文彰 様	淵上 敏 様
大久保浩之 様	匿名377名
新井 芳行 様	合計5,029,000円

「広報わかさ」へ ご意見・ご感想を お聞かせください!



「広報わかさ」を町民のみなさま一人ひとりに育てていただくため、広くご意見・ご感想を募集します。下記宛てに郵便・メール・Fax等でお寄せください。

〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭町役場 総務課広報係
TEL 0770-45-9109 FAX 0770-45-1115
E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp

くらしのカレンダー

7月



■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと

1 木	4か月育児教室 受付9:30~9:40 パレア若狭	
2 金	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 10:00~11:30 パレア若狭キッズルーム にこにこ交流会(ベビーマッサージ) 9:30~11:30 西田公民館	三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】 受付8:30~11:00 歴史文化館 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
3 土		
4 日		
5 月		上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室
6 火		
7 水	すくすく広場(七夕)【要予約】 10:00~12:00 リブラ若狭和室	上中楽々健康体操教室 受付10:30~ 開始11:00~ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館3階和室
8 木	いきいき広場 9:00~11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所	バランスボール教室 13:30~14:30 三宅公民館
9 金	にこにこ交流会(絵本読み聞かせ) 9:30~11:30 梅の里保育園	三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
10 土		結婚相談 9:30~12:00 パレア若狭
11 日		
12 月		上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室 レディース健診・母の健診(女性限定)託児サービスあります 特定健診・がん 検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査・骨密度測定・歯周病健診 【要予約】 受付12:45~13:45 リブラ若狭
13 火	8・9か月児さんあつまれ! 10:30~11:30 リブラ若狭びよびよルーム いきいき広場 9:00~11:00 わかば、みそみ保育所	心配ごと相談 9:00~12:00 パレア若狭 法律相談【要予約】 13:00~16:00 パレア若狭 行政相談 9:00~12:00 熊川公民館
14 水	にこにこ広場(ママとクッキング) 9:30~11:30 岬保育所 いきいき広場 9:00~11:00 三宅、気山保育所 みそみミニすく 10:00~11:30 三十三公民館 2歳児育児教室 受付9:20~9:30 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30~ 開始11:00~ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館3階和室 人権相談 9:00~11:30 シルバー交流プラザ2階小会議室
15 木	おひさま広場(水遊び) 9:30~11:30 明倫保育園 鳥羽ミニすく 10:00~12:00 鳥羽公民館 3歳児育児教室 受付①12:45~13:00 ②13:45~14:00 三方保健センター	バランスボール教室 13:30~14:30 三宅公民館
16 金	にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30~11:30 西田公民館	三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
17 土		
18 日		
19 月	こどもの育ちの相談日【要予約】 13:00~16:00 リブラ若狭他	上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室
20 火	はじめまして 10:30~11:30 リブラ若狭びよびよルーム あそびにきてね(水遊び) 9:30~11:30 岬保育所	行政相談 9:00~12:00 三方公民館
21 水	瓜生みにすく 10:00~12:00 瓜生公民館 10か月児育児教室 受付9:00~9:10 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30~ 開始11:00~ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館3階和室
22 木		
23 金		断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
24 土		
25 日		
26 月		上中健康体操教室 受付13:30~ 開始14:00~ パレアフットネス 嶋本インストラクター 歴史文化館3階和室
27 火	いきいき広場 9:00~11:00 わかば、みそみ保育所 あそびにきてね(プール遊び) 9:30~11:30 梅の里保育園	
28 水	いきいき広場 9:00~11:00 三宅、気山保育所 12か月児育児教室 受付9:30~9:40 三方保健センター	上中楽々健康体操教室 受付10:30~ 開始11:00~ リリ・フィジオ予防センター 山中理学療法士 歴史文化館3階和室 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 【要予約】 受付8:30~11:00 リブラ若狭 レディースがん検診(大腸・乳・子宮頸) 【要予約】 受付12:45~13:45 リブラ若狭
29 木	すくすく広場(消防士さんのお話)【要予約】 10:00~12:00 パレア若狭キッズルーム	
30 金	にこにこ交流会(プール遊び) 9:30~11:30 梅の里保育園 7か月児育児教室 受付9:00~9:10 パレア若狭	三方楽々健康体操教室 受付9:00~ 開始9:20~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 三方健康体操教室 受付10:00~ 開始10:30~ 岩澤スポーツプログラマー 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
31 土		

※ストレス・心の相談は随時受付 (お問い合わせは 子ども・若者支援室 ☎0770-62-2704 まで)
※変更がある場合は、行政チャンネル等でお知らせします。



Health project
in our town



多くの町民が住み慣れた自宅で1日でも長く元気で過ごすために「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています

『チャレンジ60』、やってみよう!

今年の集団健診会場には、待ち時間に読んでいただく掲示物があります。読んでくださった方に、感想を聞いてみました。

草刈りや梅の仕事で忙しくて、運動する間がないわ。ようけ動いとるで。

休憩のお茶の時間に、甘いものをつまむ。私はそれをどうにかすることやわ!

チャレンジ60、か



あら、若狭町は、運動習慣のない人が多いの?



✔ 『チャレンジ60』とは?

通算60日、血圧測定、体重測定、ウォーキングのいずれかに取り組みます。

すでに取り組んでいるもの以外で、1つ決めてください。

✔ 取り組みれば、選べる! もらえる!

会場に設置してある専用記録用紙をお持ち帰りください。通算60日取り組みれば、いくつかの景品の中から、自分の欲しいものを選びます。

✔ 集団健診を受けない私は?

会社や、個別健診等で健診を受診され、「チャレンジ60」をやってみようと思われる方も、健診結果を持って、保健医療課または三方保健センターへお申し込みください。

記録提出先/保健医療課、三方保健センター
提出の期限/令和4年3月31日(木)まで

お問合せは… 保健医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

❖ 五湖俳句会

氏神に安産祈願若葉風
母の日やくつになるも母恋し

大野 邦夫(白屋)
大崎 昌子(相田)

❖ 大鳥羽山水会

ほろ苦き話もありて麦茶濃し
手つかずの麦茶碁盤は待ったなし

松宮 妙子(大鳥羽)
松鼻澄美江(大鳥羽)

❖ かをり歌会

リハビリのお礼はいつか杖なしの
歩く姿で応えてみたい
ひとりにてそぞろ歩きもまなならぬ
九十路のわれに自然は優し

松本 武彦(小川)
須磨 悌(気山)

❖ 上中短歌会

またひとり戦争遺児の友逝きて
靖国参拝まなうらに顕つ
母子草生う土手を臨月の娘と
歩む四ヶ月余の安静とかれて

川端美代子(日笠)
宮田 波(日笠)

❖ 若狭町冠句の会

幸祈る 花園になる日の笑顔
すつきりと 晴れて一日いい天気

北川 利子(三田)
澤田 正枝(南)