



## 平成 24 年度人間ドック（2 日）、脳ドックの受付を開始します



人間ドック・脳ドックの申し込み受付を開始します。受診を希望される方は、以下のとおり申し込みください。ただし、抽選による決定となりますので、日程などご希望に添えない場合もあります。

### ■受診対象者

75 歳未満の町民（昭和 13 年 4 月 1 日以降に生まれた方）

- ・平成 23 年度に人間ドックおよび脳ドックを受診された方は、今年度と同じドックを受診することができません。
- ・今年度に特定健康診査を受診された方や受診予定の方は受診することができません。（※脳ドックは受診できます。）

### ■申し込み方法

健康課へハガキか電話での申し込み。ただし、申し込みはおひとり様 1 回に限ります。

- ・以下の内容をはがきに明記して送付いただくか、電話で申し込む際にお伝えください。

①住所 ②氏名（ふりがな）③生年月日 ④性別 ⑤ドックの種別 ⑥電話番号

### ■申し込み受付期間

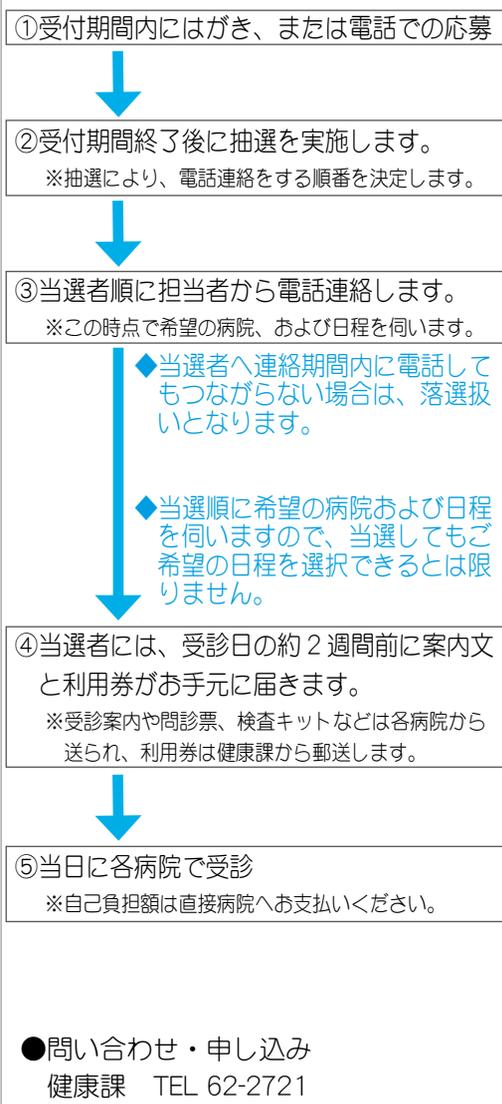
※必ず連絡のとれる携帯電話など

7 月 20 日（金）～ 8 月 20 日（月） **当日消印有効**（※受付期間終了後に抽選をします）

### ■当選者への連絡

8 月 27 日（月）～ 29 日（水）の 3 日間に当選者へ電話連絡します。

### ▼申し込みから受診までの流れ



### ▼ドック日程表

※自己負担額は、町の助成金を差し引いた額です

種別	病院名	実施日	定員	自己負担額
人間ドック	杉田玄白 記念公立 小浜病院	11 月 26 日（月）～ 27 日（火）	各 男 1 人 女 1 人	45,730 円
		12 月 10 日（月）～ 11 日（火）		
		1 月 21 日（月）～ 22 日（火）		
		2 月 4 日（月）～ 5 日（火）		
		2 月 25 日（月）～ 26 日（火）		
	福井県 済生会 病院	3 月 11 日（月）～ 12 日（火）	各 2 人	男性 48,000 円 女性 51,000 円
		10 月 4 日（木）～ 5 日（金）		
		10 月 24 日（水）～ 25 日（木）		
		10 月 29 日（月）～ 30 日（火）		
		11 月 28 日（水）～ 29 日（木）		
脳ドック	杉田玄白 記念公立 小浜病院	12 月 11 日（火）～ 12 日（水）	各 1 人	27,000 円 (セットの場合) 21,750 円
		12 月 19 日（水）～ 20 日（木）		
		12 月 26 日（水）～ 27 日（木）		
	福井県 済生会 病院	10 月 17 日（水）～ 18 日（木）	各 3 人 各 1 人 1 人	27,000 円 (セットの場合) 21,750 円
		11 月 13 日（火）～ 14 日（水）		
		12 月 10 日（月）～ 11 日（火）		
		12 月 13 日（木）～ 14 日（金）		
脳ドック	杉田玄白 記念公立 小浜病院	11 月 27 日（火）、12 月 11 日（火）	各 3 人	27,000 円 (セットの場合) 21,750 円
		1 月 22 日（火）、2 月 5 日（火） (同日の人間ドックとセットで受診が可能です。)		
		2 月 26 日（火）、3 月 12 日（火） (同日の人間ドックとセットで受診が可能です。)		
	福井県 済生会 病院	3 月 19 日（火）	各 1 人 各 2 人 各 1 人	32,250 円 (セットの場合) 21,750 円
		10 月 9 日（火）、10 月 31 日（水）		
		11 月 5 日（月）、11 月 22 日（木）		
		12 月 5 日（水）		
福井県 済生会 病院	10 月 4 日（木）、11 月 28 日（水）	各 2 人	32,250 円 (セットの場合) 21,750 円	
	12 月 26 日（水）			
	10 月 17 日（水）、11 月 13 日（火）			
福井県 済生会 病院	12 月 10 日（月）、12 月 13 日（木）	各 1 人	32,250 円 (セットの場合) 21,750 円	
	(同日の人間ドックとセットで受診が可能です。)			

# すまいる

子育て・介護・健康・食育

●問い合わせ 福祉課 TEL 62-2703

困ったときは、地域包括支援センターへお越しください。

地域の方



保健師  
霜中 典子



健康面や生活面を維持しながら、その人らしく生活できるよう、地域ぐるみで健康を守る活動をお手伝いします。もちろん個別相談もOKです。

介護支援専門員  
堂前 和世



ご本人やご家族の方と一緒に悩み、ひとつひとつ解決していけるように、地道にご相談にのります。

高齢者の方  
障がい者の方

高齢者や障がい者の方が、より良い生活をするために、さまざまな福祉サービスの中から、その方に適したサービスに結びつくようにお助けします。

社会福祉士  
鳥羽 祐一朗



認知症にならないための個別訪問調査や、みんなが町のお医者さんになって、誰が認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをお手伝いします。

看護師  
高島 久美子



家族の方



「家族のバランス」を考えながらご相談にのります。解決の糸口を一緒に探しましょう。

社会福祉士  
島津 妙子



介護支援専門員  
宮本 依子



介護保険の利用を希望される方のご相談にのり、介護状態を調査して、必要な支援をお届けできるようケアプラン（要支援1・2対象）をつくります。

わたしたちスタッフが、高齢者や障がい者の方、またそのご家族の方の相談に応じます。お気軽に地域包括支援センターへお越しください。

すまいる

# Koubun Kouhei 公文 康平

## ■次世代の若狭びとへの質問

公文さんの出身地を教えてください。

公文：出身は、奈良県生駒市です。

生駒市はどのようなところですか。

公文：生駒市は、奈良市と大阪市との間あたりにあるベッドタウンです。

公文さんは、若狭町にある民宿「湖上館PAMCO」の従業員として働いていますが、若狭町へ来るまでは何をされてきましたか。

公文：奈良大学の学生でした。こう見えても幼児教育を専攻していたので、保育士の資格も持っていますよ。

ごめんなさい。それは正直言って驚きです。では、保育園などではなく、どうして若狭町の民宿で働こうと思われたのですか。

公文：以前この宿で働いていた大学の先輩から、あそぼーやが企画する“子ども合宿”のスタッフとして手伝いに呼ばれたのがきっかけです。その時に、この町の自然に一目ぼれしてしまいました。

現在も、湖上館PAMCOのあそぼーや部門でインストラクターとしても働いていますが、お仕事についてはいかがですか。

公文：今のシーズンは、そちらをメインにして働いています。昔から自然と触れ合うことが好きだったということもあり、自然豊かなところで、子どもたちと触れ合うことを楽しんでいます。

そうお聞きすると、公文さんが保育士の資格を持っていることが納得できますね。

公文：しかし、民宿での接客業は、今までやってきたことと別の分野でしたので、戸惑

うところがありました。例えば、ホテルマンのようにガチガチの接客をすればいいのかと悩んだこともあります。しかし、館主や先輩らに「親しみを持って接したらいいよ」と、アドバイスをもらい気持ちが楽になりました。

確かにホテルなどは固いイメージもありますね。では、親しみを持って接客して良かったことはありますか。

公文：お客さんがリピーターとして、もう一度宿にお越しいただいた時や企画に参加してくれた時ですね。特に子どもたちが喜んでくれて「また来るね!」と言ってくれた時は本当に嬉しいです。

子どもはお世辞は言わないでしょうから、本当に楽しかったんだろうと思います。

公文：それはこの自然の中だからだと思います。もちろん海がしけて波が高くなるなど自然には良い面ばかりではありませんが、自然に触れ合うと自然に笑顔が増えます。最初は無愛想な顔で参加した人も、いつの間にか親しく笑顔で話していたりして、怒って帰る人はいません。

なるほど。自然は確かに豊かですが、反対に若狭町に足りない部分や、直したほうが良い部分などはありますか。

公文：若狭町を訪れてから3年目になりますが、コンビニまで距離があることなど、住んでみて何かと不便なことはあります。しかし、この町はこのままの姿が良いです。逆に急に変わってしまうと、この町の魅

# 自然に触れ合うと自然に笑顔が増える



力が下がってしまうような気がします。この町には、近くに海もあるし、また都会にはあまり無い近所づき合いがあります。都会のマンションなどでは、隣りの部屋の人のことすら知らないこともあります。ここでは近所の人から「ウチに飯食べに来るか？」など誘われることもあります。

最後に、公文さんは、集落の若者交流の場として設立された“満月会”に参加されたり、先日行われた若狭路センチュリーライド2012などでもスタッフとして活躍されていましたが、公文さんが、この町で今後やりたいことなどありますか。

公文：若狭路センチュリーライドは良かったですね。館主がこの大会の代表として仕切っていました。今後もこの大会を継続して、大きな大会にしていきたいと思いません。また、小さくても自然に触れ合っ

もらえるようなイベントをして、多くの人々にこの町の自然やこの町の人たちに触れ合ってもらいたいと思います。

公文さんのように若狭町の自然に一目ぼれしてくれる方が増えてると嬉しいです。公文さん、ありがとうございました。

## ■今回の若狭びとプロフィール



住まい：海山

氏名：公文 康平（こうぶん こうへい）

年齢：22歳 星座：てんびん座

出身地：奈良県生駒市

趣味：釣り・DVD鑑賞

尊敬する人：冷静に感情を抑えることができる人

湖上館あそぼーや 検索





## 若狭路センチュリーライド 2012

# 初開催!

5月27日に若狭町役場三方庁舎を主会場として「若狭路センチュリーライド2012」が開催されました。

この大会は、嶺南地域一帯でサイクリングを楽しむイベントとして「自然に大の字 あそぼーや」が企画し、今回が初開催となりました。

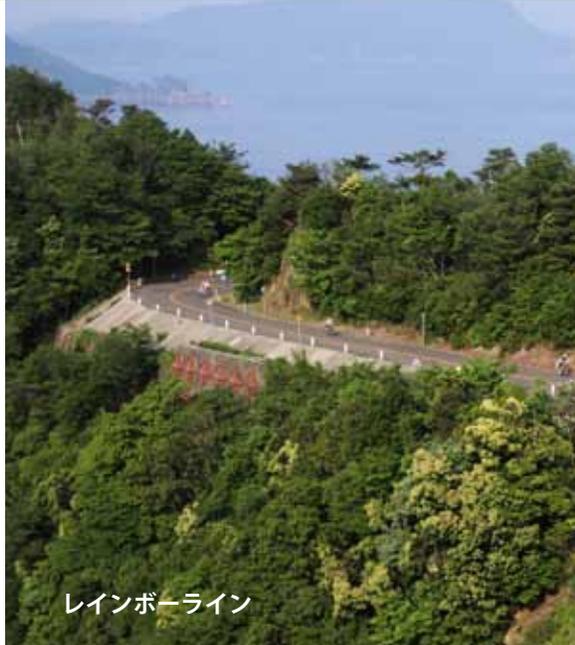
大会には、県内外から620人がエントリーし、参加者は、ロングとハーフの2コースを思い思いのペースで若狭路を快走しました。

「見るだけ」、「食べるだけ」ではなく、恵まれた自然を活用してもらいたいと考えて企画しました。何しろ初めてのことなので、経験者にアドバイスをもらいながら、また心配ばかりしていましたが、「また来年も来る」という声を聞き安心しました。

これからも続けていき、多くの方の1年間のスケジュールの中に組み込んで欲しいと思います。



◀田辺一彦さん(海山)  
旬湖上館  
あそぼーや代表



レインボーライン



### ロングコース

約 150km

### ハーフコース

約 75km



若狭梅街道



三方五湖沿いの県道



## レインボーラインで出会った参加者の皆さん

▼石倉ひとみさん (京都府)



山頂までは疲れましたが、景色がきれいでホッとします。

本当にきれいな所ですね。来年は仲間を誘って参加したい。

▲森山 領介さん (京都府)

海を眺めながら、下りのコースを楽しみたいです。



▲山下 忠彦さん (石川県) ▲木田 敬信さん (石川県)

▶井上 真史さん (大阪府)



▲山田 真美子さん (鯖江市)

ゴールでのご褒美 (サザエ&ウニ) を楽しみに頑張ります!!



▲足助 俊明さん (大阪府)



Wakasaji Century Ride 2012



広報

# わかたけ

Public Relations

7

2012  
No.87

「I HOPE TO SEE YOU AGAIN!!」