

まちの話題

TOPICS

5/7

1か月遅れの入学式

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため学校再開が延期される中、若狭町内小中学校でこの日一斉に入学式が行われました。



みそみ小学校



鳥羽小学校



〈写真・四方由紀子〉



三方中学校



6月1日からは感染予防対策(マスクの着用・手洗いの徹底)をとって授業再開しました。

5/7 若狭ライオンズクラブ若狭町へマスク贈呈

若狭ライオンズクラブ佐野会長らが三方庁舎を訪れ、新型コロナウイルス感染拡大予防にと町内の小中学生約1,300名と先生の分としてマスク16,000枚を贈呈することになり、森下町長に目録を渡しました。佐野会長は「休校が続いている小中学生たちに少しでも笑顔になってもらえるように」と話していました。

5月15日には、マスクの現物を玉井副町長に預けました。



5/8 「がんばるあなたへ 若狭の気持ち送ります」

新型コロナウイルス感染拡大の不安を抱えつつ県外で生活している若狭町出身学生を応援するため、コシヒカリや梅干しといった町特産品やマスクなどを送る支援事業が始まりました。5月8日、学生と同年代の町職員らが、野木公民館で発送の準備をしました。森下

町長も駆けつけ「新型コロナに負けずに頑張してほしい」と一緒に作業をしました。

後日、町には「新型コロナウイルスの影響で若狭町に帰省することが難しかったため、久しぶりに地元の味を食べることができて非常に嬉しく、また懐かしい気持ちになりました。本当にありがとうございました」といったお礼の言葉が多数届きました。



5/21 明智光秀 熊川来訪450年記念

永禄13年(1570)4月20日、織田信長による越前朝倉氏討伐の先遣隊であった光秀が熊川に来訪していたことにちなみ、450年後の令和2年(2020)4月20日から光秀書状の展示やご当地グッズの販売を開始しました。(新型コロナウイルス感染拡大の影響により、この日に仕切り直しとなりました。)

若狭鯖街道熊川宿資料館宿場館では、光秀が熊川に先回りして近況を報告した書状の展示と盟友「細川藤孝」の正室「^{じゃこう}麿香」の出自である熊川城の御城印と熊川宿の風景をあしらった缶バッジ(5種)を販売しています。

町は、この書状の展示とご当地グッズの販売を熊川宿の新たな観光の目玉にしていきたいと考えています。





5/21 町内施設再開

新型コロナウイルス感染拡大防止の県指針により、休業していた町内施設がこの日より感染予防対策をとって再開しました。

レインボーライン山頂公園



若狭テクノパーク



若狭さとうみパーク



若狭三方縄文博物館



みかた温泉 きららの湯



図書館パレア館



図書館リブラ館



上中地域の水道事業について

「安全で安心な上下水道に向けて」を基本理念とし、「若狭町上下水道ビジョン」を策定しました。今月からシリーズで町の上下水道事業について取り上げていきます。第1回目は、上中地域の水道事業の概要です。

上中地域の水道事業は、昭和47年に創設され、水源は、北川上流の滋賀県の大津川(表流水)と、野木水源(地下水)です。

大津川から取り込んだ原水は、熊川浄水場でろ過処理・塩素滅菌を行い、上中第1配水池(新道)から、鳥羽地区、瓜生地区、熊川地区、三宅地区方面に配水しています。そして、上中第3配水池(海士坂)からは、小浜市田島の若狭湾青少年自然の家にも配水しています。

また、地下からくみ上げた野木水源の原水は塩素滅菌を行い、上中第4配水池(堤)から、野木地区、三宅地区の一部及び下吉田に配水しています。

これとは別に、杉山区など集落管理の簡易水道もあります。

上中地域の水道事業は、事業開始から50年近くも経過しており、今後、管路、水管橋や浄水場の更新、整備を計画的に実施していきます。



熊川浄水場(熊川)



上中第4配水池(堤)

みかた温泉 きららの湯

冷え性のツボ療法

冷え性の原因

夏の季節を迎えても冷房に悩まされる冷え性。冷え性の原因は、筋肉量が少ないことによる血流量の減少や発熱量の低下、女性ホルモンの乱れや不規則な生活からくる自律神経機能の失調による体温調節機能の低下、ストレスによる交感神経の緊張に伴う血管収縮、などがあげられます。貧血や低血圧、動脈硬化症、膠原病、甲状腺機能低下症などの疾患の症状として現れることもあります。

冷え性のセルフケア

- ①運動とストレッチ…ウォーキングで血流改善や基礎代謝の向上を図ります。腕を大きく振りながら30分間、週4日を目標に継続しましょう。座っていることが多い人にはお尻のストレッチが効果的。椅子に座ったまま、右足のふくらはぎを左足の太ももに乗せて、ゆっくりと上体を前に倒します。20秒間保持して戻します。反対側も同じように。
- ②全身入浴…熱すぎないお湯(40~42℃)で10~15分間ほどの全身浴が効果的です。全身浴と手足へのぬるま湯(30℃)シャワーによる「簡単温冷交代浴」も良いでしょう。
- ③食事の改善…良質のタンパク質で筋肉をつけて熱を産生する体づく

健康通信

第5回

りを図りましょう。味噌、納豆、ヨーグルトなどの発酵食品は代謝を高めて体を温めます。日本酒や紹興酒も製造過程で発酵を経ており温補作用があります。食材には冬に旬を迎え、寒冷地で育つ、暖色系の野菜が適しています。にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいもなどを使いましょう。

冷え性のツボ「命門」「気海」「三陰交」

命門…腰の中央、骨盤の一番高い箇所を結んだ高さから腰椎2つ上にとります。おへその真後ろにあたります。

気海…おへそから指2本分下方にとります。

三陰交…足の内踝(うちくるぶし)から指4本分上方、骨際にとります。冷え症には温灸治療が効果的です。

上記のツボに1日1壮ずつ施灸します。特に下半身が冷える女性では腹部と腰部の両面から温めて骨盤内血流を高めることが重要です。温泉に浸かりながら三陰交穴をゆっくり押すのも効果があります。



きららの湯若狭鍼灸院院長 江川雅人 ☎0770-45-1517

申請はもうお済みですか？

申請期限

若狭町は8月19日(水)

10万円の特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として給付される特別定額給付金の申請は期限内にお願いします。

■申請に必要なもの(本人による申請・受給の場合)

- ①特別定額給付金申請書
- ②本人確認書類(運転免許証の写し、健康保険証の写しなど)
- ③振込金融機関の分かるもの(通帳の写し、キャッシュカードの写しなど)

●申請・問い合わせ

若狭町総務課 特別定額給付金係

TEL 0770-45-9104 / FAX 0770-45-9140

給付金のサギに注意!! (詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

暗証番号、通帳、口座番号、キャッシュカード、マイナンバーカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません!!**

- × ①現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- × ②受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- × ③メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

絶対にありません!!

「怪しいな?」と思ったら遠慮なく相談ください

消費者ホットライン **188**
(局番なしの3桁)

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン

0120-213-188

お住まいの**市区町村**

お近くの**警察署**

警察相談
専用電話 **#9110**



総務省 給付金

検索

総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications