

和

～なごやかに～

若狭町長 千田千代和

「1億の人に1億の母あれど、我が母に勝れる母あらめやも」

ウォーキングを日課としている私は、東京出張の際、いつものウォーキングコースである靖国神社へ参拝しました。「1億の人に1億の母あれど、我が母に勝れる母あらめやも」は、神社の境内にある掲示板に掲げられた山下游陸軍中尉(静岡県出身・23歳・昭和19年12月7日にサイパン島にて戦死)が出兵前夜にご両親にあてた遺書の末文です。

毎月変わる掲示板の最後に共通することは、今まで育ててくれた父母への強い愛情、親孝行せずに先立つ詫言、国や故郷を守るために喜んで散っていく覚悟、残された兄弟へ自分の分まで親孝行をとという思いなど、読んでいくうちに込み上げてくるものばかりです。

戦後62年が経ち、日本は著しく変わりました。米国に次ぐ世界で2

番目の経済力、世界一の長寿国、恵まれた生活環境や豊かな食糧など、生活水準の高い素晴らしい国に成長しました。

しかし、自分の意に添わなければ、親子・夫婦・友達などの命を虫けらのように扱う殺人事件が日常茶飯事のように起こり、虐待や誘惑、振り込め詐欺などが急激に増加している日本を憂う世の中でもあります。

食べ物は何でも求めることができ、作られた食事は残飯の山となり、家庭用品でも調子が悪くなれば新しく買い替えるのが当たり前になっています。「もったいない」、「バチが当たる」などという言葉は死語になりつつあり、食糧自給率40%という日本が果たしてこのままでもよいのでしょうか。

世界の総人口約65億の中で、日本のような文化水準の高い生活を営んでいる人は10%に過ぎないと言われています。先進国の中学生を対象としたアンケートでは、日本の中学生は「国を愛

する心」「親を敬う心」などが、他国に比べて低いという調査結果も出ています。少子高齢化の進展に伴い、核家族化が避けられない状況の中、自分ひとりで生きることが困難であり、周囲との“助け合い社会”が重要になってくると思います。しかし、現実には都会だけでなく地方においても個人主義者が増え、隣人のことも顧みない風潮が強くなっています。「衣食足りて礼節を知る」のことわざもあり、家族を愛し、地域を愛し、国を愛するという日本人本来の美しい姿を取り戻すことが今、大切なのではないのでしょうか。

上中地域の公民館は、長い歴史に支えられた貴重なコミュニティ活動の場です。その公民館が4月から、町行政の機構改革に合わせて、新しい形で、より自主的な運営をお願いすることになりました。その中で助け合い社会の大切さ、地域を愛することの大切さを学び、これからの新しい地域コミュニティのあり方を探ってもらいたいと思っています。

広報クイズ

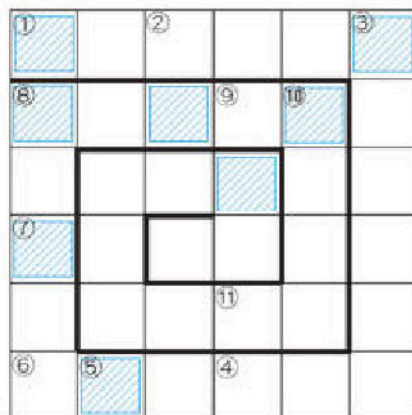
■応募方法■ キーワードを解いて、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。8つある青いマス(マス)の文字を並びかえると、答えになります。ハガキに答えと広報紙の感想やご意見、住所、氏名を書いて「〒919-1393 若狭町役場企画情報課」(住所は省略できます)まで送ってください。E-mailでも受け付けます(kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp)。正解者の中から抽選で10人に図書券が当たります。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

締め切りは4月17日(火)必着です。

しりとりうずまきクイズ

◇キーワード◇

- ①土用の丑の日に食べます。
- ②預金を預かり、貸付などを業務としている金融機関。
- ③天徳寺の奥の森から湧出しています。
- ④首都はバグダッド。
- ⑤出る〇〇は打たれる。
- ⑥都会と〇〇〇。この辺も〇〇〇。
- ⑦脚気。何て読む？
- ⑧剣術の達人。
- ⑨ときにはつかなければならぬこともある。〇〇も方便。
- ⑩小説「西遊記」の主要登場人物。アニメ「ドラゴンボール」の主人公。
- ⑪三方湖畔沿いにある梅の専門館



ヒント：これからの若狭町のまづくりの基本となるもの

こたえ

『〇〇〇〇〇〇〇〇』

広報クイズ3月号の答え「ホワイトデー」 ①アイアイガサ ②サークル ③ルスバンデンワ ④ワシントンジョウヤク ⑤クイダオレ ⑥レイギ ⑦ギタリスト ⑧トホホ

このコーナーでは、その月に3歳を迎える町内にお住まいの男の子・女の子に登場していただいています。ご応募いただいた方のみ掲載しています。

今回は平成16年4月生まれの3歳になるお子さまです。

HAPPY
BIRTH DAY

3歳

で〜す



木下 翔次郎くん

4月9日生まれ(鳥浜)
親:勇治・和美さん
お兄ちゃんと仲よし。
チャームポイントは、えくぼです。

田辺 花穂ちゃん

4月29日生まれ(高岸)
親:義樹・聡美さん
お歌とダンスが大好き☆
もうすぐお姉ちゃんになり
まあ〜す!



鈴木 和香子ちゃん

4月13日生まれ(北前川)
親:克法・千恵さん
元気な おてんば娘!どこへでも行っちゃダメよ〜。



◇「3歳で〜す」応募方法◇

今回は平成16年5月生まれのお子さまが対象です。写真と25字以内のコメントを添えて、企画情報課または上中庁舎サービス室にお持ちください(E-mailでの送付も可)。4月6日(金)必着です。
●問い合わせ 企画情報課 (TEL 0770-45-9110)
E-mail:kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp(E-mailでの送付の場合は受信確認のため、必ずお電話ください。)



| 冠句 | 川柳 | 短歌 | 俳句 | 広報文芸 |
|---|---|--|---|------------|
| 六日吟社 月冴えて 遠き思い出 貰い風呂 桃の宵 お重を提げて 祖母も来る | ほっと川柳 水やれば花の笑った声聞こえ 大声も出せる我が家の内弁慶 | 川柳湖畔 脳交換わりですせめてネジを巻く 名刺交換で始まる裏舞台 | 小原乙花会 梅ひらく蕨は人形のつけ睫 水の路人の道ありふきのどう | 鳥津弥永子(小原) |
| 河村 かよ(相田) | 前田喜久江(三宅) | 岡本 通子(日笠) | 海士坂俳句会 轉りや私の青春戦時中 浮かれ身の油断をつきし春の雪 | 出口 唄子(小原) |
| 小川 双樹(小川) | 山本 光子(兼田) | 田中 一枝(天徳寺) | かをり歌会 「福は内 鬼は外」とてにぎやかに孫は豆まく ーニコにかしこに 大根喉ぶ家に胃病なしと謳はれし自然の名医も | 西山阿起恵(海士坂) |
| | | 井上 弘子(下夕中) | トフラクターのえじき | 玉村 潤子(海士坂) |
| | | | 上中短歌会 木の枝に来鳴く小鳥のさえずるを下枝の子らと 立ち止まり聞く ランドセルに熊除けの鈴からませて息はあはあと 駆け戻りくる | 須磨 俤(氣山) |



●問い合わせ
企画情報課(企画環境課)
(TEL.0770-45-9110)

間もなく有線電話の加入 (新規加入・継続利用) の意思確認を行います。

◇新しい有線電話を利用するためには、ケーブルテレビに加入していただく必要があります。

■意思確認の方法

若狭町内にお住まいの方々や事業所などを対象に有線電話の加入(新規・継続)の意思確認を行います。意思確認については、各区長様やCATV施設整備連絡委員(上中地域に限る。)様、又は郵送等により加入者数を取りまとめさせていただきます。

■意思確認の時期

平成19年の4月中旬から4月下旬にかけて行います。

■維持管理の負担

利用料金として、毎月500円必要です。

■工事費の負担

三方地域

■MMネットに加入されていない方(加入金を納入していない方)または有線電話を利用されていない方は、加入金、引込工事、屋内工事などに係る費用が必要になります。

■一般住宅の場合で既にMMネットに加入されており有線電話を利用されている方は、基本的に更新に係る費用は必要ありません(※①)。ただし、若狭町が定める引込工事や屋内工事の基準(※②)によらない場合は、新たな費用が発生することがあります。

■事業所の場合で既にMMネットに加入されており有線電話を利用されている方は、基本的に引込工事に係る費用は必要ありません(※①)が、屋内工事に係る費用の1/2相当が必要になります。さらに、若狭町が定める引込工事や屋内工事の基準(※②)によらない場合は、新たな費用が発生することがあります。

上中地域

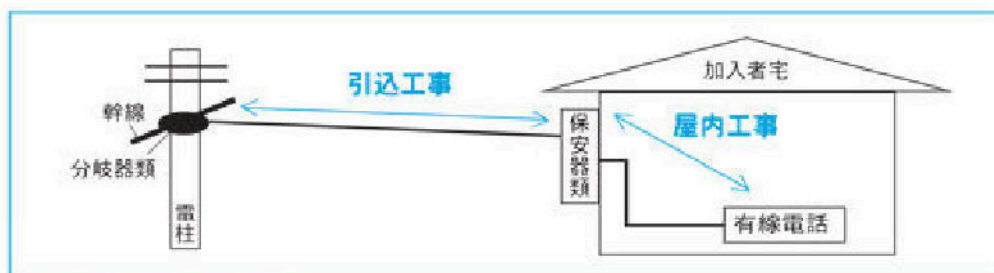
■CATV施設に加入されていない方または有線電話を利用されていない方は、加入金、引込工事、屋内工事などに係る費用が必要になります。

■一般住宅の場合で既にCATV施設に加入されており有線電話を利用されている方は、基本的に更新に係る費用は必要ありません(※①)。ただし、若狭町が定める引込工事や屋内工事の基準(※②)によらない場合は、新たな費用が発生することがあります。

■事業所の場合で既にCATV施設に加入されており有線電話を利用されている方は、基本的に引込工事に係る費用は必要ありません(※①)が、屋内工事に係る費用の1/2相当が必要になります。さらに、若狭町が定める引込工事や屋内工事の基準(※②)によらない場合は、新たな費用が発生することがあります。

※①…更新事業の終了後(工事完成後)に有線電話の加入を希望する場合は、更新に係る費用(加入金、引込工事、屋内工事など)が必要となります。

※②…ケーブルの延長や配線工法などを定めた基準



※詳細は後日お知らせします

総務省では、国の施策として現在放送されている地上アナログテレビジョン放送(地上アナログ放送)を2011年(平成23年)7月24日について終了し、地上デジタルテレビジョン放送(地上デジタル放送)への全面的な移行を進めています。

若狭町においては、平成20年末ごろに、美浜中継局と上中継局が整備され、地上デジタル放送のエリアが順次拡大される予定です。

地上デジタル放送をご覧いただくためには、一般的には地上デジタル放送受信チューナー内臓のテレビを購入し、CATVに加入またはUHFアンテナを接続すれば見ることが出来ます。しかし、地域によっては、地上アナログ放送を山間地等地形的な問題のため直接自宅のアンテナで

共同受信施設で

テレビを見ている住民の皆さんへ

は受信せず、共同受信アンテナ施設により受信している場合があります。そのような地域は共同受信施設の性能上、地上デジタル放送が見られないことがあるため、受信に対応しているかどうか確認しておく必要があります。もし、対応していない場合は、2011年7月24日までに地上デジタル放送の受信が可能となるよう改修をしなければ、その施設で地上デジタル放送を見ることができなくなってしまう。

ご利用の共同受信施設が現在地上デジタル放送対応の施設かどうかの確認は、その施設の管理者または保守点検修理等を実施しているお近くの電気店か社団法人日本CATV技術協会中部支部北陸地区支部までご相談をお願いします。

地上デジタル放送の 受信方法

地上デジタル放送をご覧いただくためには、対応したテレビまたはデジタルチューナー等を準備していただいた上で、受信アンテナによる個別受信、共同受信施設またはケーブルテレビにより地上デジタル放送の電波を受信する必要があります。

しかし、電波の弱い地域であったり、共同受信施設またはケーブルテレビが地上デジタル放送に対応していなかったりする場合、正常に受信することができません。

詳しくは、お近くの電気店または、下記の問い合わせ先までご相談ください。



●問い合わせ

福井地上デジタル放送推進協議会 (TEL 076-233-4494)

社団法人日本CATV技術協会中部支部北陸地区支部 (TEL 076-431-6562)

○UHFアンテナで個別受信する場合

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター (TEL 0570-07-0101)

総務省北陸総合通信局・受信障害対策官 (076-233-4491)

○ケーブルテレビで受信する場合

美方ケーブルネットワーク (TEL 0770-32-3400) / 三方地域の方

企画情報課(企画環境課) (TEL 0770-45-9110) / 上中地域の方

暮らしの 情報BOX

4月

三方一上中間は
「0770」をつけてください

| | |
|--------------------------|---------|
| ●三方庁舎 45-1111 (代) | |
| 総務課 | 45-9109 |
| 企画情報課 | 45-9110 |
| 税務課 | 45-9101 |
| 生活環境課 | 45-9104 |
| 住民課 | 45-9106 |
| 観光水産課 | 45-9111 |
| 三方庁舎サービス室 | 45-9103 |
| 出納室 | 45-9100 |
| 保健センター | 45-1563 |
| 三方診療所 | 45-0714 |
| 教育委員会事務局三方事務所 (三方公民館) | 45-9114 |
| 三方図書館 | 45-9115 |
| 縄文博物館 | 45-2270 |

| | |
|---------------------------|---------|
| ●上中庁舎 62-1111 (代) | |
| 福祉課 | 62-2502 |
| 健康課 | 62-2503 |
| パレア若狭管理課 | 62-2508 |
| パレア若狭図書館 | 62-2505 |
| 産業課 | 62-2705 |
| 建設課 | 62-2706 |
| 上下水道課 | 62-2707 |
| 工事検査室 | 62-2701 |
| 上中庁舎サービス室 | 62-2700 |
| 議会事務局 | 62-2709 |
| 上中病院 | 62-1188 |
| 教育委員会事務局上中事務所 (若狭町公民館) | 62-2711 |

※電話番号は、4月1日以降、課の
名称とともに一部変更します。

生きいきふれあい館 30日前から予約受付

福祉課(福祉健康課)

4月1日利用から、若狭町介護
予防拠点施設「生きいきふれあ
い館」の予約受け付けが変わり
ます。

■一般予約受付日

現在 7日前から

↓

変更後 30日前から

※30日前以前の予約は受け付
けできません。予約受け付け
は、平日の8時30分から17時
30分までです。

●問い合わせ・受付窓口

福祉課(福祉健康課)

三方保健センター

土地、建物売却の お知らせ

公立小浜病院

公立小浜病院では、医師住宅
として使用してありました土
地、建物を売却いたします。詳
しくはお問い合わせください。

■所在地

小浜市山手2丁目16号2番1～6

■土地面積

1,231㎡

■建物

木造2階建て6棟(土地・建物
6棟を一括売却し、分譲はいた
しません)

■申し込み期間

4月10日(火)～19日(木)

●問い合わせ

公立小浜病院会計課

(TEL 0770-52-0990)

国民年金保険料が 引き上げられます

住民課

4月分から国民年金保険料が
240円引き上げられ、平成20年
3月までは、**14,100円**になりま
す。平成16年の法律改正によ
り、平成29年度まで毎年段階的
に引き上げられることが決まっ
ていますので、ご理解をお願い
します。

●問い合わせ 住民課または

敦賀社会保険事務所

(TEL 0770-23-3666)

スポーツ安全保険の加入

教育委員会事務局

(財)スポーツ安全協会が取り
扱う保険で、スポーツ・文化・
ボランティア活動などを行う5
人以上の団体が対象となりま
す。加入区分によって掛け金や
補償内容が違います。詳しくは
お問い合わせください。

■加入区分

①中学生以下の団体、高校生以
上の文化・ボランティア・地域
活動を行う団体

②老人クラブなどの団体
(60歳以上)

③スポーツ活動を行う団体
(高校生以上)

④危険度の高いスポーツを行う
団体

●問い合わせ

教育委員会事務局

狂犬病予防注射

ハガキに記載されている問診表を記入し、印鑑を押して、注射手数料2,850円と一緒に持参ください。
新規登録は、印鑑と登録料3,000円が必要です。



●問い合わせ
生活環境課(住民課)

| 実施日 | 会場 | 時間 |
|----------|---------------|-------------|
| 4月19日(木) | 三方公民館 | 9:30～10:40 |
| | 旧明倫保育所 | 11:00～11:30 |
| | 就業改善センター(三十三) | 13:00～14:40 |
| | 気山公民館 | 15:00～15:30 |
| 4月20日(金) | 常神協同利用施設 | 9:30～9:50 |
| | 漁協神子支所 | 10:10～10:30 |
| | 小川漁港倉庫 | 10:50～11:10 |
| | 遊子作業場 | 11:30～11:50 |
| | 海山管理所 | 13:00～13:20 |
| | 食見駐車場 | 13:40～14:00 |
| | 漁協世久見支所 | 14:20～14:40 |
| | 西田公民館(管理センター) | 15:00～15:40 |

※三方地域予備日

5月13日(日)9:00～10:00 三方公民館

| 実施日 | 会場 | 時間 | |
|--------------|-------------|-------------|------------|
| 4月26日(木) | 有田集落センター | 9:30～9:45 | |
| | 長江集落センター | 9:55～10:10 | |
| | 鳥羽児童館 | 10:20～10:40 | |
| | 麻生野生活改善センター | 10:50～11:10 | |
| | 海士坂集落センター | 11:15～11:30 | |
| | 無悪生活改善センター | 11:40～11:55 | |
| | 小原生活改善センター | 13:15～13:30 | |
| | 山内集落センター | 13:40～13:55 | |
| | 須恵野創作館 | 14:05～14:20 | |
| | 安賀里生活改善センター | 14:30～14:55 | |
| | 脇袋公民館 | 15:05～15:25 | |
| | 下吉田ふれあい会館 | 15:35～15:50 | |
| | 4月27日(金) | 上中庁舎 | 9:00～9:30 |
| | | 瓜生集会所 | 9:45～10:15 |
| 鯖街道伝承館(せせらぎ) | | 10:25～10:35 | |
| 新道生活改善センター | | 10:40～11:00 | |
| 熊川児童館 | | 11:05～11:20 | |
| 仮屋集落センター | | 11:30～11:45 | |
| 三宅消防小屋前 | | 11:50～12:05 | |
| 天徳寺会館 | | 13:10～13:25 | |
| 杉山集落センター | | 13:35～13:50 | |
| 堤集落センター | | 13:55～14:15 | |
| 野木公民館 | | 14:25～14:40 | |
| JA上野木支店前 | 14:45～15:10 | | |
| 日笠公民館 | 15:20～15:35 | | |
| 神谷生活改善センター | 15:45～16:00 | | |

※上中地域予備日

5月13日(日)9:00～10:00 上中庁舎

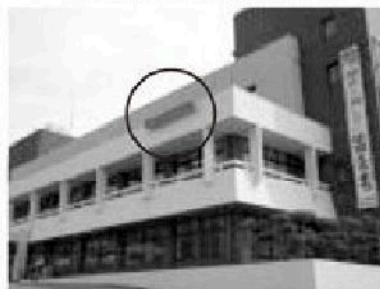
町からのお知らせをリアルタイムで

三方庁舎・上中駅に「電光掲示板」を設置

上中駅の設置箇所



三方庁舎の設置箇所



町からのお知らせは、広報紙や行政チャンネルでお伝えしていますが、屋外へ素早く情報提供をする手段がありませんでした。そこでこの度、LED(発光ダイオード)を利用した電光掲示板を三方庁舎と上中駅に設置しました。表示板には、原子力広報のほか町からのお知らせなどを表示しますのでご覧ください。

●問い合わせ

企画情報課(企画環境課)

上中駅に車で出入りするときは**注意**ください。

入口専用・出口専用があります。

4月1日から

**出口専用
になります**

上中駅周辺の交通アクセスの強化と安全を基本に、平成15年度から進めてきた「上中駅周辺整備事業」が完成しました。完成に伴い、一方通行になりますのでご注意ください。

**入口専用
になります**



● **レイクヒルズ美方病院診療日程(4月1日～30日)** レイクヒルズ美方病院(Tel.0770-45-1131)

| 診療科 | 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|-----------|----------------------|-------------------------------|----------------------------------|----|------------------------------|
| 内科 (1診・2診) | 午前 9:00～ | 東 | 奥谷 | 東 | 西尾 | 東 |
| | 午前 9:00～ | 西尾 | 西尾 | 大南 | 奥谷 | 口出 |
| 小児科 | 午前 9:00～ | 平城 | 平城 | 平城 | 平城 | 平城 |
| | 午後 14:00～ | 原・平城 | 平城 <small>(24時～2時)</small> | 平城 | 平城 | 平城 |
| 整形外科 | 午前 9:00～ | ※4月の整形外科は右の表をご覧ください。 | | | | |
| 皮膚科 | 午前 9:00～ | - | 島田 | - | 井階 | - |
| 泌尿器科 | 午前 9:00～ | - | - | 塚山・鈴木 <small>(24時)</small> | - | - |
| 婦人科 | 午前 9:00～ | - | 辻 | - | - | - |
| 眼科 | 午後 14:00～ | - | - | 足立・松田・中山 <small>(24時)</small> | 岡田 | - |
| 耳鼻いんこう科 | 午後 14:00～ | - | - | 高瀬 | - | 塚・鈴木 <small>(24時)</small> |

■ **診療受付時間**

午前 8:30～11:00
午後 13:30～16:00

【**整形外科**】

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| - | - | 長谷 | - | 川口 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| - | 横田 | 長谷 | 森田 | - |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| - | - | 長谷 | - | 川口 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| - | 横田 | 長谷 | 森田 | - |
| 30 | - | - | - | - |

パレア若狭創作スタジオ

『陶芸講座受講生募集』

パレア若狭創作スタジオで開催する陶芸講座の平成19年度受講生を募集しています。

| | 内容 | 開催日 | 講師 | 受講料 | 定員 | 初回 |
|--------------|--|----------------------|----|------------|-----|-------|
| 入門コース | ・手びねりによる制作 ・1コース12回開催 ・引き続き、初級・中級コースへステップアップします。 | 毎週月曜日 19:00～21:00 | 亀井 | 6,000円/コース | 20人 | 5月7日 |
| | | 毎週土曜日 14:00～16:00 | 清水 | 6,000円/コース | 20人 | 4月14日 |
| 電動ろくろマスターコース | ・電動ろくろの技術習得、作品制作 ・年間コース | 毎週水曜日 19:00～21:00 | 亀井 | 24,000円/年間 | 4人 | 5月9日 |



※受講料のほかに粘土料1,000円/kgが必要です。

●申し込み先・申し込み方法

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④受講したいコース名を記載し、電話、FAX、ハガキ、電子メールでパレア若狭までお申し込みください。締め切りは講座初回の2日前まで。定員になり次第締め切ります。パレア若狭 TEL 0770-62-2508 FAX0770-62-2577

※講座は「若狭ものづくり美学舎」と共催で開催します。若狭ものづくり美学舎にお申し込みいただいた方は申し込みの必要はありません。

パレア若狭ギャラリー

『第10回中川龍眼書道展 若狭町特選入賞者作品展』

3月28日(水)～4月6日(金)

『内藤寿恭展』(写真展)

4月11日(水)～4月25日(水)

パレア若狭図書館

■育児サークル ハートぽっぽお話し会

4月18日(水) 11:00～(キッチンスタジオ)

■お話し会

4月28日(土) 15:00～

パレア若狭臨時休館

施設メンテナンスのため、
4月16日(月)～18日(水)まで
臨時休館します。

チケットの受け付けは 9:00～18:00まで

(火曜日は音楽ホール・図書館はお休みです)

〒919-1541 若狭町市場 18-18

●チケット受付専用 TEL 0770-62-2506

●パレア若狭図書館 TEL 0770-62-2505

E-mail:parea@town.fukui-wakasa.lg.jp

まちの話題

アトピーと洗剤の関係

未来につなぐ環境セミナー(2/18)

合成洗剤などが人体や自然環境に及ぼす影響について考えるセミナーを、ショッピングセンターレピアで開催しました。気山出身でアトピー性皮膚炎などの研究をしている医学博士磯辺善成さんら3人が講演。磯辺さんは「洗剤の普及とともにアトピーが増えてきた。ボディークリームなどで体を洗うことは、本来皮膚が持っている免疫まで落としてしまう」などと洗剤の危険性を訴えました。



洗剤が人体に及ぼす影響について講演した磯辺さん

最新の設備を導入

海越浄化センターしゅん工式(2/19)

海山・塩坂越区の下水を処理する「海越浄化センター」が完成し、2月19日に塩坂越の施設前でしゅん工式が行われました。式典では海越地区下水道建設推進委員長の吉田善信さん(海山)が「長年の念願であった施設が完成し、区民みんなが喜んでいる」とあいさつしました。町内の下水道処理施設では初めて「膜分離活性汚泥法」という処理方式を採用。従来の方式に比べ、よりきれいな処理水が得られる設備を導入しました。



施設前で行われたしゅん工式

高島市と災害協定結ぶ

災害時における相互応援協定調印式(2/20)

2月20日、滋賀県高島市役所で「災害時の相互応援に関する協定調印式」が行われました。この協定は、若狭町域または高島市域で大規模災害が発生した場合の相互応援に関する必要な事項を定めたものです。この日は両市町の関係者が出席し、協定書に調印。千田町長は「助け合いは心強く、市町の交流を深めたい」と、また海東市長は「いざというときのために、隣人として仲良く交流したい」とあいさつし、堅い握手を交わしました。



調印式を終え、堅い握手を交わす両市町長・議長

※広報紙に「あなた」が写っていましたら役場企画情報課にご連絡ください。写真をさしあげます。(TEL0770-45-9110)

健康づくりは、まず自分の体を知ることから出発。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、その危険性の高い方には、生活習慣改善のための栄養指導や運動をすすめています。生活習慣改善の教室も行い、皆さんの健康づくりを応援します。



●問い合わせ
 健康課 TEL(0770)62-2503
 (4月以降は福祉健康課 TEL.0770-62-2703)
 三方保健センター TEL.(0770)45-1563

＜健診内容＞

詳しい日程や内容は、全世帯配布されるチラシをご覧ください。

| 検査内容 | 自己負担金 | 無料対象者（今年度、下記の年齢に該当する方） |
|-----------|--------|----------------------------------|
| 基本健診 | 1,600円 | 30・35・40・50・61歳になられる方 70歳以上の方 |
| 肺がん検診 | 300円 | 40・50・61歳になられる方 70歳以上の方 |
| 胃がん検診 | 900円 | |
| 大腸がん検診 | 500円 | |
| 乳がん検診 | 1,300円 | |
| 子宮がん検診 | 600円 | |
| 前立腺がん検査 | 600円 | 50・61歳になられる方 |
| 喀痰(かたん)検査 | 500円 | 40・50・61歳になられる方 70歳以上の方 |
| 骨密度測定 | 1,000円 | 40・50・61歳になられる方 |

※生活保護の方、町民税非課税世帯の方は、上記健診は無料です。

大事なお知らせ

平成19年度から
 基本健診を受けられる時に
「健康保険被保険証」が
 必要になります。



国では、平成20年度から、健康保険の加入団体ごとに区分して健診を行う「特定健診実施計画」を立てています。町では、その準備として健診を受けられる時に、医療機関に提示する「健康保険被保険者証」（国保・組合・政府管掌など）をお持ちいただくことになりました。ご協力をお願いします。