

まちの話題

TOPICS



2/1 ~4/10 史跡西塚古墳発掘調査速報展

歴史文化課が昨年10月から12月にかけて国史跡「西塚古墳」(脇袋)の復元整備に向けて史跡範囲を再指定するため調査を行いました。

その発掘調査の結果、後円部の基底石、陸橋状遺構をはじめ、前方部斜面や周濠斜面などを確認しました。特に出土遺物に関しては、北陸地方最古級の人物埴輪片や馬形埴輪片が出土し、新たな発見がありました。こうした調査結果を広く知ってもらうため、2月1日より4月10日まで企画展が開催されています。【P7に関連記事】



2/5 留学生が若狭三方縄文博物館・福井県年縞博物館を訪問



青池調理師専門学校日本語科(美浜町大藪)に在学するベトナム、ネパール、フィリピンから来日している留学生34名が校外学習の一環として若狭三方縄文博物館と福井県年縞博物館を見学しました。



鳥浜貝塚や水月湖の年縞に関する説明を受けたり、火おこし体験などを通して、地元の魅力を体感し思い出づくりもできたようです。留学生たちは「母国の友人や家族などにSNSなどで伝えたい」と話していました。

2/5 JICA青年海外協力隊講演会

上中中学校において、西アフリカのベナン共和国でJICA(国際協力機構)青年海外協力隊の助産師として活動された若狭町出身の田邊奈緒子さんが2年生72名に体験を話されました。

田邊さんは、昔テレビで海外の出産シーンを見て感動し、命に関わる仕事をしたいと思うようになり、助産師の資格を取られたそうです。また、海外で働く夢を持っていたところ、JICAのことを知り応募されたそうです。コロナ禍の影響で派遣期間は2019年12月から2020年3月までと短い期間となりましたが、語学の壁を乗り越え現地の人と関わり、コミュニケーションをとったことが楽しかったそうです。今後は若狭町の保健師として地元の外国人と関わりを持ち、さらに外国人妊婦の支えもしていきたいと話されていました。

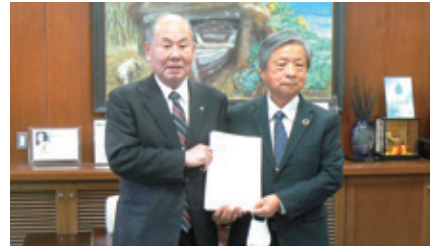
「夢をあきらめずに人生は一度きりなので後悔しないように挑戦しましょう」と生徒たちに語りかけました。生徒たちは「田邊さんの生き方を聞いて、色々な選択肢があると分かり、自分の将来が広がったように感じました」など感想を述べていました。



2/9 「若狭町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」を答申

若狭町第8期介護保険事業計画等策定委員会が、「若狭町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」を森下町長に答申しました。

この計画は、平成12年度から開始された介護保険制度に伴い、3年に1度見直しが行われています。計画によると、今後町内の高齢者数は年々減少しますが、介護保険サービスを必要とする高齢者数はほぼ横ばいで推移するため、一人当たりのサービス利用額が増えることとなり、その結果、令和3年度から令和5年度の保険料は増額改定となる見込みです。



2/13 第16回若狭町少年剣道大会

今回で第16回目となる若狭町少年剣道大会が、若狭町三方体育館において町内各剣道スポーツ少年団に在籍する小学生46名が参加し、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりとしながら熱戦が繰り広げられました。



【団体戦】		【個人戦】	
結果	男子 優勝 向笠A	男子 6年生 優勝 吉田光太郎さん(剣誠館)	
	準優勝 剣誠館A	4・5年生 優勝 熊谷 薩馬さん(気山)	
	第3位 剣誠館B・向笠B	3年生以下 優勝 小堀 佑雅さん(向笠)	
	女子 優勝 向笠A	女子 6年生 優勝 奥村 和己さん(向笠)	
	準優勝 剣誠館A	4・5年生 優勝 長谷川沙津紀さん(向笠)	
	第3位 剣誠館B・向笠B	3年生以下 優勝 芦田 結葉さん(剣誠館)	

2/15 学校訪問コンサート

オーケストラ・アンサンブル金沢のメンバーが熊川小学校と気山小学校を訪れました。これは、プロの演奏家による生演奏を間近に体験し、子どもたちに豊かな感性を養ってもらおうと、パレア文化課が町の事業として毎年プロを招いて町内の学校に派遣しているものです。子どもたちは、弦楽四重奏によるクラシック音楽や、澄み渡ったソプラノ歌手の歌声を鑑賞。また、楽器や曲の紹介のほか、熊川小学校では演奏家が指で弾く弦楽器の音色を体験、気山小学校では演奏家との合奏を体験をしたりと、有意義な時を過ごしました。

児童たちは、「4つの楽器だけでも大きな音が出てビックリしました」「一緒に合奏できて楽しかったです」など感想を伝えていました。



気山小学校



熊川小学校

2/26 福井工大留学生が外国人目線で観光調査



福井工業大学の外国人留学生(中国、台湾、タイ、ベトナム、マレーシア国籍など)で組織するインターナショナルクラブのメンバー13名が、町からの依頼を受けて昨年9月と11月に来町し、外国人目線で観光調査を行いました。「自分自身が楽しめるか」「母国の家族に楽しんでもらえるか」との視点で調査。釣りや魚さばき、寿司作り、カヤックなどを体験したほか、レインボーラインなどの観光地を巡りました。この日、リブラ若狭において調査結果の報告会があり、同クラブのメンバー7名が森下町長らに発表しました。留学生たちは「若狭町の自然と食は宝物」「見るだけではなく体験型観光が魅力」とし、中国語、ベトナム語など7か国語の観光パンフレットにまとめました。報告会に参加した松本弘康さん(小川)は「目線の違った動画を見せていただき良かった。今後の参考にさせていただきたい」と話しました。



2/27

「みさきち」で原子力防災講座 (西浦地域共助組織「岬援隊」の活動)

福井工業大学「未来塾FUT公開講座」が若狭町みさき漁村体験施設「みさきち」において行われました。当日は、福井工業大学工学部原子力技術応用工学科 岩永幹夫教授・砂川武義教授から福井県の原子力防災についての講義があり、昨年11月30日に編成された西浦地域共助組織「岬援隊」の隊員他15名が、放射線の知識や避難の方法などについて聴講しました。

講座終了後はみさきち内にある一時避難場所の放射線防護設備の操作説明会があり、参加者は操作手順を学び知識を深めました。

「岬援隊」の活動として、昨年購入した小型ホイールロードによる土砂ごみ・海岸ごみの除去や除雪などの活動を行っています。



海岸漂着ゴミの除去作業 R2.12.17 小川漁港 除雪作業 R3.2.18 みさきち



2/28 盆梅展

三方盆梅愛好会が毎年主催している「三方盆梅展」が三方石観世音で開かれ、福井梅の老木を生かした盆梅が本堂と本堂前に約20鉢ほど展示されました。

晴天に恵まれたこの日は、白や赤の梅の花から甘い香りが漂っていました。

他にJA福井県梅の里会館やパレア若狭でも3月14日まで開催されました。

3/4

新型コロナウイルスワクチン接種シミュレーション

若狭町では2月1日に新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置し、国からワクチンが供給され次第、速やかに住民のみなさまに接種していただけるよう準備を進めています。3月4日には歴史文化館において接種シミュレーションを実施し、接種の手順や課題を確認しました。接種券等は、準備できしだい個人ごとに通知する予定をしています。また接種方法、接種時期など詳しくは決まり次第ホームページ、個別通知等でお知らせします。



■厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(無料)
TEL/0120-761-770(9時~21時・土日祝日も受付)

問い合わせ 保健医療課 ☎0770-62-2721

安全で安心な上下水道に向けて

Vol.9

上下水道料金の改定について

上下水道は、安全・安心な水の供給、公衆衛生の向上や水質保全など、住民生活や企業の経済活動にとって欠かすことのできない重要なインフラです。

そうした中、人口減少等により水需要が低下し、収入の減少傾向が顕著となる一方、上下水道サービスの提供に必要な施設等の老朽化に伴い、修繕や更新需要が増大しており、厳しい経営状況となっています。

そこで、上下水道を将来にわたり健全に経営し、サービスを提供し続けるには、どうしても上下水道料金の改定が必要となり、令和3年4月（5月請求）分から全体の平均で3割程度の値上げをお願いします。

将来の上下水道事業の安定運営のため、ご理解ご協力をお願いします。上下水道料金改定の内容については、広報わかさ12月号または若狭町ホームページ等でご確認ください。

■ 現行の水道料金との比較

（税抜）

口径	使用水量	現行の料金	改定後の料金	差 額
13 mm	5㎡	1,200円	1,300円	100円
	30㎡	3,400円	4,450円	1,050円
	50㎡	5,800円	7,650円	1,850円

- ・基本水量を5㎡とし、小口径の基本料金の改定の幅を抑えることで、小口の使用者へ配慮します。

■ 現行の下水道使用料との比較

（税抜）

使用人員	現行の料金	改定後の料金	差 額
1人	2,500円	3,000円	500円
4人	4,000円	5,250円	1,250円
7人	5,500円	7,500円	2,000円



水道キャラクター
Dr.すいどー



下水道キャラクター
スイスイ



みかた温泉 きららの湯

健康通信

第10回

ドライアイのツボ療法

涙のはたらき、ドライアイの原因と症状

涙は目の乾燥を防ぐだけでなく、角膜に酸素や栄養を届け、細菌の侵入を防ぎ、目の表面のほこりを洗い流す役割を持っています。涙腺から分泌される涙の量が少なくなったり、マイボーム腺から出る涙の脂成分が少なくなったりして様々な目の症状を引き起こすのがドライアイ（乾燥性結角膜炎症）です。

原因は、加齢による涙の分泌量の低下や涙成分の変化に加えて、パソコンやスマホを見つめ続けることによるまばたきの減少や、降圧剤、向精神薬、抗がん剤の副作用でも起こります。

症状は目の乾燥感を中心に、異物感や痛み、かすみを感じます。視力低下や光をまぶしく感じることもあります。

ドライアイのセルフケア

- ① 日頃から、そしてパソコンやスマホの使用時も意識してまばたきしましょう。時にはグッと目をつむります。マイボーム腺から涙の脂成分が出てきます。
- ② 目を温めましょう。ホットタオルを目をつむったまぶたに当てましょう。手をこすって温めた指腹を当ててもいいでしょう。目の周りの血流をよくすることで涙腺やマイボーム腺の機能が高まります。

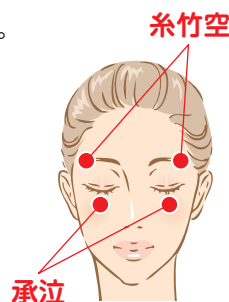
ドライアイに対するツボ「糸竹空」^{しちくくう}「承泣」^{しょうきゅう}

糸竹空…まゆ毛の外端にとります。

承泣…正視した瞳孔線上で眼窩の下縁にとります。

糸竹空は主涙腺に、承泣はマイボーム腺に位置するツボです。

目を閉じて、示指腹か中指腹で小さな円を描くように優しくなでます。各々10回ずつ刺激しましょう。パソコン作業時でも1時間に1回は手と目を休めてツボ刺激を行ってください。温泉につかりながらのツボ刺激は、より血流を高めて効果的です。



明治国際医療大学 きららの湯若狭鍼灸院院長 江川雅人 ☎0770-45-1517

あべ弘士・おおたか静流

0歳
からの

ゆっくり ゆったり

コンサート

楽しい・歌と絵本とライブドローイング

絵本作家あべ弘士（代表作あらしのよるに）と歌手おおたか静流（NHK Eテレにほんごであそぼ）のスペシャル共演によるパレア若狭オリジナルコンサート！生命と自然と子ども達を大きく包み込む、おおらかなおおらかなステージをお楽しみください。

令和3年

5月9日  **パレア若狭音楽ホール**
13:30開場／14:00開演
15:30終演予定

チケット発売日
4月3日 
予定

一般／1000円 小学生以下／500円 **全席指定** 未就学児入場可

プログラム

にほんごであそぼの
代表曲、絵本の朗読や
ライブお絵かき ほか

出演

絵本作家／あべ弘士
う た／おおたか静流
ピアノ／うた／Asu

おおたか静流講演会 ～うたたび～

令和3年

5月8日 
18:30開場／19:00開演

ボイスアーティストとして世界中で活躍するおおたか静流氏が、国境やジャンル、年齢、性別、いろんな垣根を全て取り払ったパリアフリーな活動理念をじっくりお話します。

パレア若狭音楽ホール
無料 **全席自由** 未就学児入場可

イベントスタッフ 募集！

5月8日（土）・9日（日）のイベントと一緒に
企画、運営していただけるボランティア
スタッフを募集しています！

チケット販売・お問い合わせ 若狭町パレア文化課 Tel:0770-62-2506 (チケットカウンター)