

国保・老保

10月1日から
一部変わります

●問い合わせ 住民課

■出産育児一時金 35 万円に

10月1日から被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金の支給額が、現行の30万円から35万円に引き上げられます。



出産した人

■高額療養費(高額医療費)の自己負担限度額が 一部引き上げ

10月1日から70歳未満の人は、高額療養費(高額医療費)の自己負担限度額が一部引き上げられます。

平成18年9月30日まで		
自己負担限度額(月額)	3回目まで	4回目以降 ※②
一般	72,300円＋ 医療費が267,000円を超えた場合、 その超えた分の1%を加算	40,200円
上位所得者 ※①	139,800円＋ 医療費が466,000円を超えた場合、 その超えた分の1%を加算	77,700円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※①…基礎控除後の総所得などが670万円を超える世帯

※②…過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降

平成18年10月1日から		
自己負担限度額(月額)	3回目まで	4回目以降 ※②
一般	80,100円＋ 医療費が267,000円を超えた場合、その超えた分の1%を加算	44,400円
上位所得者 ※①	150,000円＋ 医療費が500,000円を超えた場合、その超えた分の1%を加算	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

70歳未満の人

■一定以上の所得がある人の自己負担割合 2割から3割に

10月1日から70歳以上または老人保健で医療を受ける人のうち、現役並み所得のある一定以上所得者は、医療機関に支払う自己負担割合が2割から3割に引き上げられます。

■高額療養費(高額医療費)の自己負担限度額が 一部引き上げ

70歳以上または老人保健で医療を受ける人は、高額療養費(高額医療費)の自己負担限度額が一部引き上げられます。

平成18年9月30日まで		
自己負担限度額(月額)	外来 (個人単位)	外来＋入院 (世帯単位)
一般	12,000円	40,200円
一定以上所得者	40,200円	72,300円＋ 医療費が381,500円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算(4回目以降の場合40,200円)
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

平成18年10月1日から		
自己負担限度額(月額)	外来 (個人単位)	外来＋入院 (世帯単位)
一般	12,000円	44,400円
一定以上所得者	44,400円	80,100円＋ 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算(4回目以降の場合44,400円)
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

70歳以上の人

10月 暮らしのカレンダー

母子保健 (予防接種と各種教室は、どちらの会場でも受けられますのでご相談ください。)

実施日	項目	受付時間	ところ
2日(月)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	パレア若狭 (TEL 0770-62-2503)
5日(木)	げんキッズ活動日(※①)	10:00～12:00	
13日(金)	2歳児歯科健診・食の教室	10:00～10:15	
19日(木)	げんキッズ活動日(※①)	10:00～12:00	
25日(水)	4か月児健診	13:00～13:15	
26日(木)	ポリオ予防接種	16:00～16:30	三万保健センター (TEL 0770-45-1563)
27日(金)	2か月児スイートマザー教室	9:45～10:00	
3日(火)	離乳食教室(後期・完了期)	9:30～9:40	
12日(木)	ポリオ予防接種	9:30～10:00	
17日(火)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	
19日(木)	4か月児健診	13:00～13:15	
20日(金)	3歳児健診	13:00～13:30	
24日(火)	7か月児育児教室	9:30	

※①…子育てサークル「げんキッズ」の活動日です。問い合わせは健康課(パレア若狭)へ。

健康診査・健康づくり

実施日	項目	受付時間	ところ
1日(日)	総合健診(20ページ参照)	8:30～11:30	三万保健センター
2日(月)	バランスボール教室(※②)	13:30～14:30	JAわかさ三宅基幹支店
5日(木)	胃がん検診	8:30～10:00	三万保健センター
	子宮・乳がん(マンモグラフィ)検診	13:00～13:45	向笠管理所
6日(金)	胃がん・大腸がん検診	7:30～8:10	杉山集落センター
	胃がん・大腸がん検診	8:30～9:10	堤集落センター
	胃がん・大腸がん検診	9:30～10:00	日笠崎街道館
10日(火)	基本健診・肺がん検診	8:30～11:00	井崎ふれあいセンター
	胃がん検診	8:30～10:30	井崎ふれあいセンター
	基本健診・肺がん検診	13:00～14:30	南河川ふれあい会館
11日(水)	基本健診・肺がん検診	8:30～11:00	向笠管理所
	胃がん検診	8:30～10:30	向笠管理所
12日(木)	子宮・乳がん(マンモグラフィ)検診	12:45～13:45	三万診療所
16日(月)	基本健診・肺がん検診	8:30～11:00	相田生活改善センター
	胃がん検診	8:30～10:30	相田生活改善センター
	子宮・乳がん(マンモグラフィ)検診	13:00～13:45	相田生活改善センター
	バランスボール教室(※②)	13:30～14:30	JAわかさ三宅基幹支店
18日(水)	基本健診・肺がん検診	9:00～9:30	田名ふれあい会館
	基本健診・肺がん検診	10:00～10:30	佐古公会堂
23日(月)	子宮・乳がん検診	12:45～13:45	熊川公民館
	骨密度測定	14:00～15:00	熊川公民館
	子宮・乳がん検診	14:00～14:45	パレア若狭
	子宮・乳がん検診	13:00～13:45	鳥羽公民館
	骨密度測定	14:00～15:00	鳥羽公民館
30日(月)	胃がん・大腸がん検診	8:00～8:40	新道生活改善センター
31日(火)	胃がん・大腸がん検診	9:00～9:40	熊川公民館

※②…バランスボールサークル「にこやか会」の活動日です。問い合わせは健康課(パレア若狭)へ。

変更 10月18日(水)に北前川公会堂で予定していた基本健診・肺がん検診は、11月13日(月)に変更になりました。



子育て支援センター

- ◇わかば保育園
 - ・3日(火) 10:00～11:00
わんぱくハイキング、育児相談
 - ・10日(火) 9:00～11:00
いきいき広場
 - ・24日(火) 9:00～11:00
いきいき広場
- ◇パレア若狭キッズルーム
 - ・17日(火) 10:00～11:00
まこやかサロン
 - ・31日(火) 10:00～11:00
わんぱくハイキング
- ◇三万保健センター
(9:30～12:00)
 - ・4日(水) すくすく学級、育児相談

- ◇三万児童館
(9:30～12:00)
 - ・25日(水) すくすく学級

※10日(火)、24日(火)のいきいき広場は、町内すべての保育園・保育所で遊べます。
※3日(火)、4日(水)の育児相談には、子育てマイスターが来られます。



ベビーピクス ・アフタピクス教室

- 日時 10月30日(月)
10:00～11:30
- 会場 三万保健センター
- 対象 産後1年以内の赤ちゃん(生後3か月から6か月ごろ)とお母さん
- 内容 裸の赤ちゃんを手でいっぱいふれてあげます。また、産後の母の体をケアしていきます。
- 講師 かせらら みか さん
※申込が必要です。
- 申し込み先・問い合わせ
三万子育て支援センター
(三万保健センター内)
TEL 0770-45-1563



行事・相談

1 日 第3回縄文学講座 (10:00～ 縄文博物館)

熊川地区敬老会 (10:00～ 熊川小学校)

2 月

3 火 心配ごと相談 (9:00～12:00 泉)

4 水

5 木

6 金

7 土

8 日 三十三・三万地区体育大会

9 月 西田地区体育大会

体育の日

10 火 心配ごと・結婚相談 (9:00～12:00 バレア若狭)

人権相談 (9:00～12:00 泉)

行政相談 (9:00～12:00 三宅公民館)

11 水

12 木

13 金

14 土

15 日 三十三・三万・西田・瓜生・野木地区敬老会

16 月

17 火 心配ごと・行政相談 (9:00～12:00 泉)

巡回行政相談 (13:00～16:00 三方公民館)

巡回行政相談 (13:30～16:00 鳥羽公民館)

18 水 巡回行政相談 (9:00～12:00 西田分館)

巡回行政相談 (13:30～16:00 瓜生公民館)

19 木 巡回行政相談 (13:30～16:00 熊川公民館)

消費者相談 (9:00～17:00 働く婦人の家)

20 金 巡回行政相談 (13:30～16:00 野木公民館)

21 土

22 日 鳥羽地区敬老会 (10:00～ 鳥羽小学校)

三宅地区敬老会 (10:30～ 三宅小学校)

23 月

24 火 心配ごと相談 (9:00～12:00 バレア若狭)

25 水

26 木

27 金

28 土

29 日

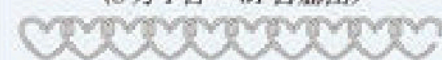
30 月

31 火 心配ごと相談 (9:00～12:00 泉)

15 日 (日) 三十三地区敬老会 (9:00～ みそみ小学校)
三方地区敬老会 (9:00～ 勤労者体育センター)
西田地区敬老会 (9:00～ 梅の里小学校)
瓜生地区敬老会 (10:30～ 瓜生小学校)
野木地区敬老会 (10:00～ 野木小学校)

あかちゃんとおめでた

(8月1日～31日届出)



☆赤ちゃん ～Happy Birth～

おなまえ	性別	保護者	集落
下内陽斗ちゃん	男	里二さん (あじさい園地)	
藤本葉成ちゃん	男	浩克さん (あじさい園地)	
榮原 榮ちゃん	男	匡亮さん (上瀬)	
竹村凌一ちゃん	男	桂一さん (杉山)	
玉井葉月ちゃん	女	久高さん (三宅)	
伊東杏彩ちゃん	女	宏一さん (若王子)	
山中健太郎ちゃん	男	太雄さん (三方)	
加藤ペラルーホ高恵ちゃん			
	男	高志さん (伊ノ谷 瓜生)	
河原楓華ちゃん	女	市平さん (向笠)	
山下直喜ちゃん	男	雅弘さん (あじさい園地)	
澤田千穂ちゃん	女	栄咲さん (南)	

☆結婚 ～Happy Wedding～

- ◇小堀和広さん&松本郁美さん (鳥浜)
- ◇中村勝則さん&荒木かおりさん (横渡)
- ◇石崎保明さん&澤 喜美栄さん (三方)

ありがとう

(9月1日現在)

☆福祉基金に ～Charity～

(社会福祉協議会へ)

- ◇橋本米次様……………200,000円
- ◇山内達之様……………200,000円
- ◇上下和幸様……………100,000円
- ◇百田高行様……………300,000円
- ◇田中正志様……………200,000円
- ◇木下孝次様……………200,000円
- ◇いずみ達様……………5,000円
- ◇松宮高宏様……………100,000円

☆若狭町に ～Charity～

- ◇山口慎一様(福祉に)……………100,000円
- ◇匿名……………50,000円

人の動き

(9月1日現在)

- 人 口 17,244人 (前月-1)
(男8,322人 女8,922人)
- 世帯数 4,957世帯 (前月+5)

樹上からのメッセージ



未来のために、自然に優しく

バレー若狭ではジョンさんのトークショーが開かれたほか、趣味のひとつ、バグパイプの演奏もありました。トークショーでジョンさんは、「今まで人は自然からたくさんの贈りものをもらってきた。これからは、私たちが子どもたちの未来のために自然(地球)に優しく(貯金)していきましょう」と呼びかけました。



木登りで自然愛が育つ

信主神社(三宅)で開かれたツリークライミング。専用ロープや安全保護具を使い、樹上を目指しました。ジョンさんは、「木を見上げ、目標に向かって自分の力で登っていくことで勇氣や自信がわいてくる。そして、樹上から降りてきたときには、自然を大切にする“心”が育っている」と話されました。

自然環境の再生に取り組む町は、9月2日に「森林環境フォーラム」を開催しました。NPO法人ツリークライミングジャパン理事長のジョン・ギヤスライト氏を招いたトークショーを開き、自然の大切さを再認識しました。トークショーに先立ち行われたツリークライミングには、町内の親子45人が参加。ロープを使った木登りをし、木や自然との触れあいを楽しみました。

木が教えてくれる自然の大切さ