



# あまいる



## あのね、わたしの気持ち聞いてほしいの!

4月から、新しい生活パターンが始まった人も多いと思います。3か月経ちましたが、元気に過ごされていますか？

子どもたちは、昼間頑張って過ごした分、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんに、甘えたくなったりしますね。

「ねえ見て、これ作ったの、かっこいいでしょ!」  
「ねえ、この本読んで!」 「ねえ、ねえ、抱っこして!」  
「ねえ、ねえ、私と一緒に居て!」



子育て支援センターでは、子どもさんとの居場所に利用していただくのはもちろん、スタッフでよければいつでも保護者の方とお話ができます。

秘密は厳守していますので、「あのね、こんなことがあってね・・・」とおしゃべりすることによって、また落ち着いて子どもと向き合うことができるかもしれませんね。

子育て支援センターを、友達としゃべる場にしても良いので、家の中ばかりで子どもとどう過ごしていいかわからなくなったりしてきたら、思い切って子育て支援センターへも寄ってみてください。

忙しい大人たちは、落ち着いて子どもの言う事を聞いてられないこともしょっちゅうですね。そして、大人の方も「ねえ、ねえ、ちょっとわたしの話も聞いてよ!」という気持ちもでてくるのではないのでしょうか。



子育てサロンやすくすく学級の行事もいろいろありますので、それも参加してみてください。参加される保護者やスタッフと顔見知りになると、「あのね、こんなことがあってね・・・」と自分の気持ちをしゃべることができるようになるかもしれませんね。そして、また新しい元気がでてくるかもしれません!

子育て支援センターの利用時間は、平日の9時から17時までです。お待ちしておりますね。

●問い合わせ  
子育て支援課 TEL0770-62-2704 子育て支援センター  
わかば保育園内 TEL0770-62-1420  
三方保健センター内 TEL0770-45-1563

## 若狭町の子どもたちのむし歯の数は 県内ワースト1 (平成18年度)

若狭町の子どもたちのむし歯の状況は、県内市町の中で最も悪く、全国と比べても悪い状況です。

歯は、生活習慣をうつす鏡と言ってもいいほど大切な部分です。今な乳歯だから大丈夫と思っていても、予防の習慣がないと永久歯になってもむし歯を持つこととなります。

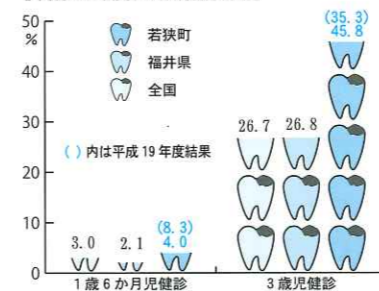
今年度も歯科医院、学校と連携してむし歯の予防について考え、妊婦歯科健診や2歳児歯の教室など他自治体にはない事業も継続してむし歯予防に取り組んでいきます。むし歯を予防して、歯の健康を保ちましょう。



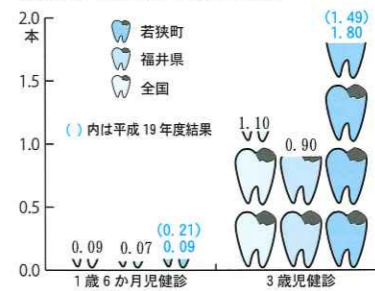
### 若狭町の子どもたちのむし歯の状況

(平成18年度1歳6か月児、3歳児歯科検診の結果より)

【平成18年度むし歯有病者率】



【平成18年度1人平均むし歯数】



### むし歯予防のために

#### ①歯みがきの習慣をつけましょう

食べたら磨く習慣を小さいうちからつけることが大切です。子どもはまだまだ上手に歯磨きできません。小学校低学年くらいまでは親が仕上げ磨きをしてあげましょう。

#### ②規則正しい食生活

頻繁な間食、ながら食べやダラダラ食べを続けていると、口の中は酸性の状態が続き、おし歯になる危険性が高まります。間食は避けて規則正しく3食食べる。寝る前の飲食はやめましょう。

#### ③よく噛む

噛むことで唾液の分泌がよくなり、口の中を清掃してくれます。また、歯茎がマッサージされ、歯肉炎の予防にもなります。

### むし歯になってから治すのではなく、ならないように心がけを!

歯ブラシでは、歯の付着物の60%程度しか落とすことができません。歯間ブラシなど補助用具の使用もお勧めします。

また、フッ素塗布をしたり、お菓子などもキシリトール入りのものを選ぶなどの工夫をしてください。炭酸入りの飲み物などは歯を溶かすので、飲んだ後はうがいをするなどの習慣をつけましょう。子どもは余韻を楽しむため、甘いものを長い間口に含んでいます。これがおし歯の原因となりますので、歯みがきやうがいの習慣は大切です。



上中病院歯科  
松木謙直歯科医師

ありがとう いつもはたらく 歯に感謝  
平成20年歯の衛生週間スローガン

若狭町バイオマスタウン構想

起・承・転・環 物語

山、川、海、地球、  
そして人類へと広がる  
環境ストーリー

2006年3月、若狭町は環境宣言を行い、全国に環境の町「若狭町」を発信しました。

しかし、単に宣言を行っただけでは、何の意味もなしえません。

バイオマスとは、生物資源(bio)の量(mass)を表す概念で、一般的には「再生可能な、生物由来の有機性資源で化石資源を除いたもの」とされています。例えば、とうもろこしやさとうきびなどの作物、間伐材、廃食油、家畜排泄物や生ごみなどがあげられます。

若狭町では、環境問題に真剣に向き合い、若狭町が持つバイオマスをエネルギーや製品として最大限活用していくため、町の現状、資源、社会の動向などについて研究・調査を重ね、町の環境事業とりわけバイオマスの発生から利用までが効果的なプロセスで結ばれた総合的利活用(システム)をどのように進めていくかの計画を立てました。それが「若狭町バイオマスタウン構想」です。

バイオマスは、大気中の二酸化炭素(CO2)の増減に影響を与えない資源なので、CO2の排出

起 もり  
水脈の源となる森林の再生

森林は、若狭町のシンボルでもある「水環境」最上流部に位置しています。森林再生の取り組みを通じて、環境意識の高揚と地球環境保全の基礎づくりを進めていきます。

◆主な取り組み

- ・広葉樹植樹…小学生によるナラ、ブナの植樹
- ・分収育林…森林管理の契約制導入
- ・間伐材活用…炭焼き、ペレット燃料
- ・森林教育…ツリークライミングなど

◆効果

- ・CO2の吸収
- ・水害の防止(治水)
- ・獣害対策 など



を抑制でき、「資源の使い捨て」から「資源リサイクル社会」への移行を促進するなどの効果があります。

◇ ◇ ◇

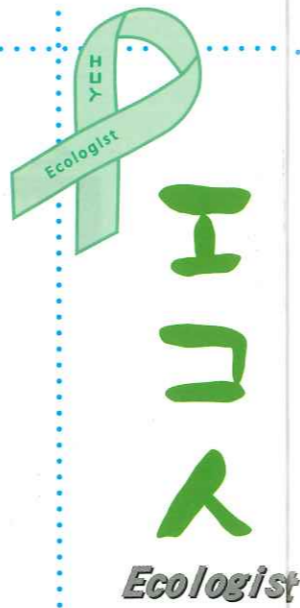
若狭町バイオマスタウン構想は、上流域と下流域、環境と地域とのつながりを基本とした起・承・転・環による循環の環とし、それぞれにおいて環境事業に取り組んでいます。

最初に「起」は森林づくりを意味しています。CO2を吸収したり、きれいで豊かな水を生み

出す森林は、循環型社会の発着点と考え、植樹事業や獣害対策などの取り組みを行っています。

次に「承」は河川や湖、海づくりを意味しています。水は我々が生きていく上で欠かすことができないものです。いつまでも美しい水であるために、シジミの放流や廃食油の回収、豊かな湖、海であるためになぎさ復元や魚道設置などに取り組んでいます。

「転」では、起・承での取り組みの発展形として、それぞれ



▲石けんづくりを行う一粒の種の皆さん



▲一粒の種の皆さんが作ったしおり

家庭、地域、職場で環境活動(エコ活動)に取り組んでいる方々を紹介する「エコ人」今回は、ボランティアグループ「一粒の種」(代表津田紀美代さん・安賀里)の皆さんを紹介します。

一粒の種は、町内在住の女性12人で構成。16年前に結成されました。

最初は、福祉施設でのボランティア活動が中心でしたが、10年前から環境問題にも取り組もうと、廃食油による石けんづくりを行っています。また、書籍のしおりづくりにも取り組み、しおりには環境メッセージなどが印刷されています。

一粒の種の皆さんの活動は、地球環境の保全に貢献されています。

募集

「エコ人」に掲載希望の方々を募集しています。何か一環境に取り組んでおられる方(団体)は、ぜひご応募ください。自薦、他薦は問いません。

【応募方法】

名前(団体名)、連絡先、活動内容をご記入の上、はがき、ファクシミリまたは電子メールで、役場三方庁舎企画環境課へご応募ください。

〒919-1393 若狭町中央1-1

FAX0770-45-1115

kikaku@town.fukui-wakasa.lg.jp

承

かわうみ  
河川、湖・海づくり

森林で育てられた美しい水が、河川、湖、海を通じて美しさを保つため水質浄化に取り組めます。

また、生物を保護することにより、水環境の保全へとつなげていきます。

◆主な取り組み

- ・廃食油回収…石けんづくり、燃料活用
- ・浄化…シジミ、水生植物による浄化 など

◆効果

- ・水質汚濁の防止
- ・生物の保護(希少動植物の保護)



環

循環の環

起・承・転の事業に取り組んだ結果、副産物的に利益が発生します。その利益を再び「起」へ投資し、循環型社会の環を形成します。

の資源を活用した地域おこしを意味しています。地場特産品や農漁村体験など観光・農林水産業の振興を進めています。

最後に「環」は転で生まれた資金などを、自然資本へ投資することです。つまり、環境事業

に資金を集め、起、承などの事業に役立て、環境を保全するということです。これにより、一連とした流れは、「結」として結ばれることはなく、再び起、承へと進み循環の環を形成するのです。

地域づくり

起・承の取り組みで、若狭町のすばらしい資源が再生されます。それらの資源を活用し観光や農業、漁業に結びつけ、都市との交流を促進します。

◆主な取り組み

- ・農村漁村体験…都市と交流
- ・シジミ特産化
- ・環境学習 など

◆効果

- ・観光客増
- ・イメージアップ
- ・持続的に関われる人づくり など

●問い合わせ

企画環境課

TEL0770-45-9110

# LIFE CALENDER

## 暮らしのカレンダー

2008年7月 July

### 母子保健 (予防接種と各種教室は、どちらの会場でも受けられますのでご相談ください。)

実施日	項目	受付時間	ところ
3日(木)	10か月育児教室	9:30～9:40	パレア若狭
11日(金)	7か月育児教室	9:30～9:45	
25日(金)	2か月児歯科健診・食の教室	10:00～10:15	
28日(月)	2か月児スイートマザー教室	9:45～10:00	
30日(水)	4か月児健診・離乳食教室	13:00～13:15	
10日(木)	2か月児歯科健診・食の教室	9:00～9:15	三方保健センター
15日(火)	10か月・12か月育児教室	9:30～9:40	
17日(木)	4か月児健診・離乳食教室	13:00～13:15	

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721

### 健康診査・健康づくり

実施日	項目	受付時間	ところ
2日(水)	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00～10:30	鳥羽公民館
	子宮がん検診・乳がんマンモ検診	13:00～13:45	鳥羽公民館
3日(木)	バランスボール教室*	13:30～14:30	歴史文化館
	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00～10:30	瓜生公民館
7日(月)	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00～10:30	瓜生公民館
	子宮がん検診・乳がんマンモ検診	13:00～13:45	瓜生公民館
8日(火)	こころの相談室	13:30～15:30	三方保健センター
11日(金)	断酒グループ活動日	19:00～20:00	パレア若狭
14日(月)	心の相談日	13:30～15:30	パレア若狭
	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00～10:30	みそみ公民館
16日(水)	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00～10:30	みそみ公民館
	子宮がん検診・乳がんマンモ検診	13:00～13:45	みそみ公民館
17日(木)	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00～10:30	パレア若狭
	バランスボール教室*	13:30～14:30	歴史文化館
18日(金)	特定健診・がん検診(肺・胃・大腸)	9:00～10:30	三方保健センター
22日(火)	こころの相談室	13:30～15:30	三方保健センター

\*バランスボールサークル「にこやか会」の活動日です。 ●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2721

### 介護予防

実施日	項目	受付時間	ところ
10日(木)	男の料理教室	9:30～13:00	パレア若狭
22日(火)	元気バランスボール教室	9:30～11:00	三方公民館

●問い合わせ 福祉健康課 TEL0770-62-2703

**『親子で楽しむ 歌とピアノのほのぼのコンサート』** 入場無料!!

とき: 7月23日(水) 10時～11時  
 会場: 三方図書館 2階 視聴覚室  
 出演: 歌/小林容子さん、森川かおるさん  
 ピアノ/久保一美さん  
 曲目: 「ねこふんじゃった」「ミッキーマウスマーチ」ほか

小さいお友達も、自分のペースで聞いてもらえるコンサートです。  
 暑い夏の日、さわやかな歌声で気持ちもリフレッシュしましょう!

●問い合わせ 子育て支援課 TEL0770-62-2704



**子育て支援センター**  
 わかば保育園 TEL0770-62-1420  
 三方保健センター TEL0770-45-1563

◇わかば保育園  
 いきいき広場  
 9:00～11:00  
 ・1日(火)・8日(火)  
 ・15日(火)・22日(火)  
 ・29日(火)

◇パレア若狭キッズルーム  
 ・3日(木)10:00～12:00  
 赤ちゃん広場、育児相談  
 ・9日(水)10:00～12:00  
 親子体操 講師:清水千賀子さん 手遊びなどもしながら、大人も子どもも体を動かしてみましよう!  
 ・17日(木)10:00～12:00  
 すこやかサロン「正しい薬の使い方」子育てマイスター薬剤師さんのお話です。  
 ・31日(木)10:00～12:00  
 ふれあい広場「おしゃべりクッキング」事前申込み要です。定員10組

◇三方保健センター  
 ・2日(水)9:30～12:00  
 すくすく学級、育児相談

◇三方児童館  
 ・16日(水)9:30～12:00  
 すくすく学級、育児相談

※8日(火)、22日(火)のいきいき広場は、町内全ての保育所・園へ遊びに行くことができます。  
 ※育児相談は子育てマイスターも相談に応じます。



### 行事・相談

- 1 火 心配ごと相談(9:00～12:00) パレア若狭)
- 2 水 海開き(食見海岸)
- 3 木
- 4 金
- 5 土
- 6 日
- 7 月
- 8 火 心配ごと相談(9:00～12:00) 泉)  
 結婚相談(9:00～12:00) 泉)  
 行政相談(9:00～12:00) 三宅公民館)  
 人権相談(13:00～15:00) 歴史文化館)  
 法律相談(13:00～16:00) 泉)
- 9 水
- 10 木
- 11 金
- 12 土
- 13 日
- 14 月 若狭テクノパーク オープニングイベント
- 15 火 心配ごと相談(9:00～12:00) パレア若狭)  
 行政相談(9:00～12:00) 泉)
- 16 水
- 17 木 消費者相談(9:00～17:00) 三方庁舎住民課)
- 18 金
- 19 土
- 20 日
- 21 月
- 22 火 心配ごと相談(9:00～12:00) 泉)
- 23 水
- 24 木
- 25 金
- 26 土
- 27 日
- 28 月
- 29 火 心配ごと相談(9:00～12:00) パレア若狭)
- 30 水
- 31 木

### あかちゃんとおめでた

(5月1日～31日届出)

#### ◇赤ちゃん～Happy Birth～

おなまえ	性別	保護者	集落
山崎 蓮ちゃん	男	文裕さん	(上黒田)
木下菜乃葉ちゃん	女	勇治さん	(鳥浜)
澤ひなのちゃん	女	直樹さん	(岩屋)
坂本来夢ちゃん	男	正道さん	(上瀬)
清水健翔ちゃん	男	千尋さん	(武生)
西村真白ちゃん	女	雄亮さん	(小川)
片山洵奈ちゃん	女	浩さん	(井崎)
内藤咲希ちゃん	女	弘章さん	(杉山)
倉谷悠生ちゃん	男	浩成さん	(下野木)
宮田あいさちゃん	女	剛志さん	(無悪)
楯 心温ちゃん	男	英幸さん	(飯屋)
寺坂菜夏ちゃん	女	知晃さん	(武生)
奥村和己ちゃん	女	義仁さん	(向笠)

#### ◇結婚～Happy Wedding～

長谷川秀樹さん	大橋由子さん	(鳥浜)
坪田達也さん	岸 千枝さん	(三方)
藤原雅司さん	岡田さつきさん	(世久見)
高橋 亘さん	明城直美さん	(海士坂)
小堀祐太さん	植田智子さん	(北前川)

### ありがとう

(6月1日現在)

#### ◇若狭町に

水江久志様	100,000円
日置孝雄様	300,000円
河上 学様	500,000円

#### ◇あかちゃん基金に

国際ソロプチミスト敦賀様	100,000円
常田善治様	100,000円
匿名	3,721円
あかちゃん募金箱(4月22日から5月31日まで)	20,476円

### 人の動き

(6月1日現在)

人口	16,780人(前月▲11)
	(男8,093人 女8,687人)
世帯数	4,898世帯(前月±0)

入賞作品決定

# 第5回 心のふるさと 若狭町の四季フォトコンテスト

若狭町の自然などを撮影した「第5回心のふるさと若狭町の四季フォトコンテスト」の入賞作品が決定しました。

コンテストには全国から、354作品、112人から応募があり、写真家・竹内敏信さんが審査。最優秀賞に広田和夫さん（山口県宇部市）の「天界の華」が選ばれました。

## 入賞作品展

最優秀賞、優秀賞、入選作品、25作品を展示します。

6月19日～7月9日 パレア若狭  
7月14日～7月27日 レピア



## 最優秀賞 天界の華

広田和夫（山口県宇部市）

【選評】

最優秀賞の作品、広田和夫さんの「天界の華」は、蓮の花の様子が良く写っています。蓮池の中にピンクの花が咲いていて、それが夏であることを醸し出しています。とても力強く夏を表現しています。蓮のピンク、空の青、葉の緑が鮮やかで目を引きます。広角レンズの使い方も的確で、とてもまとまった良い作品となっています。（竹内敏信）

## 優秀賞



荒れる漁港  
竹中 進（敦賀市）



雨 間  
平野 勉（美浜町）



水 辺  
鈴木不二子（敦賀市）



冬の熊川宿  
武長 富江（美浜町）