

まちの話題

TOPICS

入学・入所特集



4月8日
三方中学校



4月8日
明倫小学校



4月8日
野木小学校



〈写真・四方由紀子〉



4月6日
とぼっ子保育園



- 4月6日 みそみ保育所・中央保育所・気山保育所・わかば保育園・三宅保育所・ののほな保育園
- 7日 気山小学校
- 8日 上中中学校
三方小学校・梅の里小学校・みそみ小学校・鳥羽小学校・瓜生小学校・熊川小学校・三宅小学校

3/27 みさきち周辺を清掃奉仕

若狭町みさき漁村体験施設「みさきち」(神子)の運営を地元と連携して行っている学校法人金井学園の職員が、福井工業大学女子ホッケー部と約20人でみさきち周辺と神子海岸の清掃奉仕を行いました。海岸では冬の北風で打ち上げられた発泡スチロールなどのゴミが大量に漂着していました。4時間ほどかかって4トントラックいっぱいのゴミが回収できました。

作業を手伝った西浦地域共助組織こうえんたいの松本弘康隊長は「この冬はシケがひどく、いつもよりゴミが多く困っていましたが、大変助かりました」と感謝していました。



当日参加した女子ホッケー部



4/1 若狭町防災士の会総会開催

近年防災についての気運が高まっている中、若狭町でも今年3月10日に若狭町防災士の会が発足しました。現在17名が在籍しています。

この日、年度始め総会が行われ、自己紹介の後、活動方針や地域防災リーダースキルアップ研修への参加案内、原子力防災の勉強会として美浜発電所への見学などの計画が話し合われました。会長の山口敬一さん(気山)は「地元で起こった昭和40年や平成11年の水害を見聞きした折、防災を強く意識するようになり防災士の資格を取得しました。今後も県防災士会や、嶺南各市町の防災士の会との連携をとりながら、自分の命は自分で守る、そして誰かを助ける立場へステップアップできたらと思い、皆さんと力を合わせて活動していきたい。また、防災士の資格取得を呼びかけていきたい。」と話していました。

- 防災士…「自助」「共助」「協働」を原則として、社会の様々な場で減災と社会の防災力向上のための活動をし、かつそのための十分な意識、知識、技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人



4/3 ~4 第51回美浜・若狭両町長杯争奪高校野球大会

第51回目となる美浜・若狭両町長杯争奪高校野球大会が美浜町総合運動公園野球場で開催されました。

3日は好天に恵まれ開会式と2試合が行われ、4日の決勝戦はあいにくの雨天となりましたが、熱戦の末、敦賀気比高校が敦賀工業高校を7対5で制し優勝しました。



4/3 三方五湖 山開き・湖上開き

三方五湖の観光シーズンの幕開けを告げる「三方五湖 山開き・湖上開き」(三方五湖広域観光協議会主催)をレインボーライン山頂公園と、旧レークセンター湖岸で行いました。今年も新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、毎年同時開催している春まつりは中止し、規模を縮小して実施しました。山頂公園では、同協議会会長の戸嶋美浜町長、副会長の森下若狭町長らが天狗に杯を投げ願い事をしたという言い伝えにちなみ、かわらけを湖に向かって投げ、新型コロナウイルスの早期収束と両町の観光の発展を祈願しました。戸嶋会長は「山頂公園からの眺めはとても素晴らしいと改めて感動した。北陸新幹線敦賀開業に向け、周遊の起点として、皆さんと協力して取り組んでいきたい。」と決意を述べました。



4/3 若狭町交通指導員委嘱式

リブラ若狭講堂において、森下町長と町内交番所員らの出席のもと、令和3年度の若狭町交通指導員委嘱式が行われました。池田政則会長(三方)以下、新任指導員3名を含む総勢25名でのスタートとなりました。



森下町長は「日頃の活動に深く敬意と感謝をし、また心強く感じております。町民の安全安心のため、より一層努力してください。」と激励しました。その後、総会や講習会があり、基本動作を確認しました。

4/15 佐久間艇長遺徳顕彰式典

北前川出身の佐久間勉艇長は、1910年(明治43年)4月15日に山口県新湊沖において半潜航訓練中に沈没し乗組員とともに殉職されました。その後の調査で乗組員全員が持ち場を離れず自分の任務を最後まであきらめず全力を尽くしたことや、事故の原因と乗組員遺族への配慮を求める佐久間艇長が書き残した手帳が発見され国内外に大きな感銘を与えました。

この遺徳を偲び後世にそのひととなりを語り継ぐために、顕彰碑前で毎年遺徳顕彰式典が開かれています。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため参加規模を縮小し、在日米国大使館並びに在日オーストラリア大使館付武官によるオンラインスピーチ、甲銃発射、参列者による献花をして佐久間艇長を偲びました。



6月1日～6月7日は水道週間です

水道週間とは

厚生労働省、都道府県をはじめ全国各市町の水道事業者等によって行われる広報活動等を通じ、国民各層に対して、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。

今年のスローガンは、「生活も ウイルス予防も 蛇口から」となっています。

若狭町でも、住民生活や企業の経済活動にとって欠かすことのできない重要なインフラである水道事業が将来にわたって「安全で安心に」持続出来るよう「若狭町上下水道ビジョン」に基づき、様々な事業を展開してまいります。

住民の皆さまもぜひこの機会に、生活に欠かせない水の大切さについて考えるとともに、節水等に心がけ、みんなの水を大切に使いましょう。

また、ウイルス予防のため、安全で安心な若狭町の水道水を使って手洗いやうがいをしっかりしましょう。



水道キャラクター
Dr.すいどー



下水道キャラクター
スイスイ



みかた温泉 きららの湯

健康通信

第11回

膝痛のツボ療法

膝痛最大の原因「変形性膝関節症」

変形性膝関節症の最も大きな原因は加齢です。年齢を重ねるごとに関節内の軟骨が弾力性を失い、すり減って変形を起こします。これに女性ホルモン、肥満度、骨密度が関与して発症します。

変形性膝関節症のセルフケア 「パテラセティング」

変形性膝関節症の症状緩和と悪化防止には太ももの筋肉（大腿四頭筋）を鍛える訓練「パテラセティング」が有効です。

- ① 膝の裏に丸めたタオルを敷きます。
- ② 膝裏でタオルを潰すようにして膝を伸ばします。
- ③ 太ももの前側に力が入るように意識しましょう。
太ももの前側に力を入れたまま5秒キープ、20回を2セット行ってください。

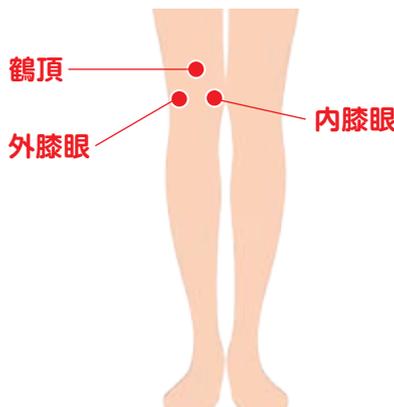


大腿四頭筋訓練
「パテラセティング」

変形性膝関節症に対するツボ「鶴頂」「膝眼」

かくちょう
鶴頂…膝蓋骨（膝のお皿の骨）の上縁の中央にとります。膝に水が溜まっている場合にお灸をすることで効果があります。

ないしつがん がいしつがん
内膝眼・外膝眼…膝を立て、膝蓋骨の下にある膝蓋靭帯の左右にできる凹みにとります。内側が内膝眼、外側が外膝眼です。膝を両手で囲むように挟み、指腹でゆっくり押さえます。



あなたにエール!

心弾む応援歌で、
元気な明日を!

古関裕而 名曲集

プログラム
 オリンピックマーチ
 栄冠は君に輝く
 阪神タイガースの歌
 (六甲おろし)
 イヨマンテの夜

ほか

曲目は予告なく変更になる場合がございます。

テノール歌手 秋川雅史と
 オーケストラ・アンサンブル金沢が、
 NHK朝ドラで話題の
 国民的作曲家
 古関裕而の名曲を
 お届けします。



テノール 秋川雅史

2021年

7月3日(土)

開演15:00 開場14:30

会場 パレア若狭 音楽ホール

4月24日(土)発売開始
 一般 2,500円

完売御礼

パレア若狭チケットカウンター
 受付時間/9:00~18:00(火曜日を除きます)
 福井県三方上中郡若狭町市場18-18
 TEL 0770-62-2506



指揮 鈴木織街

オーケストラ・アンサンブル金沢



チケットは、パレア
 若狭HPからもイン
 ターネットでお求
 めいただけます。



<https://parea-wakasa.jp>

【プレイガイド】

○創楽堂(小浜市) TEL 0770-52-1313
 ○オーディオ渡辺(敦賀市) TEL 0770-22-3456

【託児所】ご希望の方はご相談ください

【締め切り 6月12日(土)】 対象:1歳以上小学校3年生まで
 パレア文化課 TEL 0770-62-2508



宝くじの助成金で
実施します

主催/ wakasa 若狭町 後援/ 福井新聞社