

まちの話題

TOPICS



8/27、9/7、
9/8、9/13

ご長寿お祝い訪問

若狭町内のご長寿の方を森下町長が訪問し、お祝いしました。

ご夫婦お揃いで88歳になられた田邊紀夫（としお）さん、好江さん（別庄）は「2月に子、孫、曾孫合わせて30人が遠くは東京・大阪から集まり祝ってくれました」と嬉しそうに話しておられました。



辻本弘さん（井ノ口）も88歳になられ「毎朝5時半に起床し、6時半から1時間30分ほど畑仕事などで体を動かすことが習慣になっています」と話され、とてもお元気そうでした。



9/8

三方五湖一斉清掃



ラムサール条約湿地さらに今年は日本農業遺産として認定された三方五湖の環境保全の重要性を肌で感じていただくため、若狭町会場において三方五湖保全対策協議会が加盟している各種団体や地元ボランティアの協力のもと、清掃活動を行いました。

9/11

大妻女子大生が常神半島の活性化案を提案

大妻女子大学（東京）の学生11人が9月9日から3日間、若狭町を訪れ、常神半島の魅力について調査・研究しました。シーカヤック体験や大敷網漁見学、住民インタビューなどを行い、最終日には三方庁舎で森下町長や観光関係者らに研究成果を発表。半島の魅力を表現した日本酒ラベルを考案したほか、常神集落マップを作成し、「住民の皆さんの日常が、都市部に住む私たちにとっては非日常だった。温かな人の繋がりがこそが常神半島の良さだと感じたので、もっとPRすべきです」などと活性化策を提案しました。



9/15 若フェスに7,700人

地域住民手作りのイベント「若フェス」が、縄文ロマンパークで開催されました。地域資源である縄文文化の活用と、子どもから大人まで楽しめる空間づくりをコンセプトに、縄文丸木舟競漕や各種団体のステージショーなどが行われ、延べ7,700人の来場者で賑わいました。

直径3mの巨大な鉄製の縄文鍋を使ったシジミ汁の振る舞いも行われたほか、若狭町とまちづくりで協定を締結している学校法人金井学園からも多くの学生らが参画。同法人の福井中・高等学校バントワリング部による演舞や福井工業大学応援団吹奏楽部などの演奏に、来場者も釘づけとなっていました。

また、この日は三方中学校が全校体制で参加。SUP（スタンドアップパドルボード）や湖上で伝統漁法を体験したほか、縄文丸木舟競漕にも24艇が出場し、地域資源を体感する機会となりました。

実行委員長の田辺寛之さんは、「若狭町の魅力を実感できるイベントになったと思う。来年も地域の皆さまと作り上げていきたい」と話されました。



巨大な縄文鍋



福井中・高等学校バントワリング部



福井工大応援団吹奏楽部



漁業体験やSUP体験で湖畔も賑わいました



恒例の丸木舟競漕

9/19 若狭町交通安全茶屋

若狭交通安全協会上中支部と敦賀交通安全協会三方支部の主催による恒例の交通安全茶屋が国道27号線倉見スノーベースで行われました。

交通安全母の会、老人クラブ、上中・三方両交番駐在所連絡協議会、小浜・敦賀両警察署員やわかば保育園の園児11人も参加しました。

園児たちが事故無しにかけて町特産の梨などを手渡し交通安全を呼びかけると、ドライバーは笑顔で「ありがとう!」と受け取っていました。





収穫の秋

9/10 コウノトリ米稲刈り

鳥羽小学校5年生21人が学校近くの田んぼで稲刈り体験をしました。

同校は平成25年より鳥羽地区に飛来したコウノトリのえっちゃんにちなみ「コウノトリ米」と名付け、総合学習の時間で米作りに取り組んでいます。

この日は、同地区老人クラブの20人に教えてもらいながら、5月に植え、その後草刈りなど手入れを続けてきたコシヒカリの稲を鎌で刈り取っていました。ぬかるんだ田んぼで泥だらけになり悪戦苦闘しながらの作業で、口々に「大変!」「鎌の使い方が難しい!」と言いながらも、収穫の喜びを実感していました。

収穫した米は給食で食べるほか、10月19日にパレア若狭で開催されるハート&アートフェスタで販売体験をする予定です。



9/17 「岩屋梨」を収穫

みそみ小学校の3年生24人が近くの吉田清隆さん(岩屋)の農園で地元特産の「岩屋梨」の収穫体験しました。

6月に小袋かけ・大袋かけを体験し梨園の写生もした子ども達は、この日大きくなった梨にビックリ!その場でも試食し、みずみずしい梨を味わいました。また、吉田さんより8月の台風10号の風で

2割が落果したり、病気などで、出荷出来るのは少なくなると聞き、生産者の苦労も聞きました。この後も出荷の様子を見に行ったり、ジャムに加工し販売も体験する予定です。



9/18 ゆりかご米稲刈り

三方小学校全校児童で、学校田の稲刈りをしました。松村光洋さん(鳥浜)ら多くのボランティアの協力のもと、高学年と低学年がペアを組んで5月の田植え(7月号P19)や7月のコイ・フナの調査(9月号P19)をした田んぼで、無農薬の「ゆりかご米」を高学年が低学年を教え手伝って刈り取っていました。

収穫したお米は10月6日に、熊川宿で開催された熊川いっづく時代村で販売体験をしました。



9/25 全国大会出場者激励会

茨城国体などの全国大会に出場する選手や監督の激励会が役場三方庁舎で行われました。

9月28日から10月8日に開催される茨城国体のボート・レスリング・ウエイトリフティング・ラグビーフットボールなどに13人が出場する他、10月4日から8日に開催される全日本還暦軟式野球選手権大会に10人が出場します。この日はその中から11人が出席し、一人ひとりが大会に向けての意気込みを述べました。森下町長は「昨年の福井国体同様、今年も良い成績を期待します」と話し激励品を手渡しました。



若狭町役場三方庁舎にて委員会を行いました

10/1 若狭町上下水道事業 経営審議委員会の開催

若狭町の上下水道事業のあり方を審議するため、若狭町上下水道事業経営審議委員会を開催しました。委員会は、福井県立大学地域経済研究所の杉山友城准教授を委員長とし、町内の有識者等9名で構成されます。



森下町長から委嘱状の交付を受ける杉山委員長

10月1日に第1回目の会議が開催され、若狭町の上下水道事業の現状について意見交換等を行いました。

今後、上下水道施設の老朽化対策や人口減少等の課題に対し、将来に渡って継続的に「安全で安心な上下水道事業」を運営していくための方策等について審議していきます。



みかた温泉 きららの湯

健康通信

第1回

眠れぬ夜…「不眠」

秋が深まり、長い夜を過ごす季節になりました。不眠に悩む方には辛い季節です。不眠は生活習慣病や認知症の発症に関連するとも考えられています。不眠のツボ療法とセルフケアをお伝えします。

不眠のツボ：百会（ひゃくえ）

頭部の頂点にあり、耳を前へ折り返してできる左右の耳尖を結んだ線の中央にとります。ゆっくりとした呼吸の呼気に合わせて両手の指先で押さえてください。不眠以外にも、めまいやイライラ、痔疾にも効果があります。

不眠のセルフケア

温泉などで体を温めて、軽いストレッチをして緊張がほぐれた状態で床に就くと良い睡眠が得られます。就寝の2時間前からはテレビやスマホなどによる目の刺激は避けましょう。お酒は眠りを浅くするので逆効果です。

脳が必要とする睡眠量は、25歳で7時間、45歳で6.5時間、65歳で6時間と、加齢とともに減少します。睡眠時間の長さだけにこだわらずに、スッキリと気持ちよく朝を迎えましょう。

百会穴



連載にあたって

明治国際医療大学きららの湯若狭鍼灸院は町立みかた温泉きららの湯の2階に本年2月に開院しました。温泉の温もりと、はりきゅう治療の相乗効果で症状の軽減や病気の予防を目指します。この欄では、季節ごとの様々な症状と、ツボを用いたセルフケアを紹介します。

きららの湯若狭鍼灸院院長 江川雅人 ☎0770-45-1517

若 狭 町 文 化 祭

アゴくり市

Handmade Market

11月3日(日・祝)

10:00~16:00 in パレア若狭

若狭町市場 18-18

移動販売車も
やって来る!

※イラストはイメージです。

出店ブース一覧

雑貨ブース

- ★ COCO☆LUKA
(ハンドメイド雑貨・アクセサリ)
- ★ きらめき♪ハンドメイド
(消しゴムハンコ・イラスト入りスプーン)
- ★ 木彫 新野 (木彫刻)
- ★ レザークラフトクラブ (革小物)

- ★ Bits・joie・holiday
(アクセサリ)
- ★ garage M&Y
(雑貨・ガーデン用品等)
- ★ こねこねサークル (陶器)
- ★ わかさ園 (小品盆栽)
- ★ STUDIO mogmog
(ウッドクラフト、エッチング、イラスト)

- ★ Kahuka&ウィットみゆき
(ハーバリウム・多肉植物アレンジ)
- ★ Love Craft
(エコクラフトテープのバッグ等)
- ★ ふらっぷ
(布小物・スイーツデコ・毛糸雑貨)
- ★ ナルオ&アケミ (本・木工品)
- ★ 梅子 (あみもの・布・小物)
- ★ コレステ (アクセサリ)

飲食ブース

- うりわり農園活女会 (野菜)
- 伏見梅園 (梅ジャムなど)

- ロッキンバーグマン
(ハンバーガー・タピオカドリンク)
- キッチン Boo (からあげ・コロッケ)
- ここいろ (天むす)

- 岡本善七製菓 (和菓子)
- 山内かぶらちゃんの会 (弁当)
- cafe 縞 (スイーツ)

ワークショップ

各定員 20 名 ※事前申込者優先

キッチン
スタジオ

伝統野菜
山内かぶらで
餃子作り

誰でも
参加OK!

10:00~(1時間)

受講料: 500 円
持ち物: エプロン、三角巾
講師: 山内かぶらちゃんの会
大橋敏子さん

キッチン
スタジオ

読み聞かせもあるよ
絵本の中の
お菓子づくり

13:30~(2時間)

受講料: 1,000 円 / 組
持ち物: エプロン、三角巾
講師: 伊藤直美さん
対象: 子育て世代の親子
(お父さん歓迎!)

創作
スタジオ

子どもの
ための
楽しい!
いけ花教室

10:00~(1時間)

受講料: 500 円
持ち物: はさみ、古いタオル
講師: 勢馬美智恵さん
対象: 小学生
(3年生以下は保護者同伴)

創作
スタジオ

はじめての
囲碁教室

初心者
大歓迎!

13:30~16:00 随時受付

受講料: 無料
持ち物: なし
講師: 若狭町囲碁協会
対象: 子どもから大人まで

参加申込・問合せ: 0770-62-2508

主催: 若狭町文化協会