わがまち健康プロジェクト

多くの町民が住み慣れた自宅で1日でも長く元気で過ごすために「わがまち健康プロジェクト」を繰り広げています

年縞も健康も日々の積み重ねから

9月15日（土）にオープンした年縞博物館、16日（日）に開催された若祭に合わせ、「年縞・健康・学んでいこう！」というブースが開かれ、年縞博物館のセミナー室に、町内外から約300人の方が訪れました。

夏休みの自由研究で塩分測定を行った子どもたちの研究の展示や、血圧や減塩に関するクイズ、血圧測定や心臓や血管になってみる体験、減塩商品の味見などを通し、高血圧の予防や治療に役立つ「減塩のコツ」について楽しく学びました。

また、当日はからだイキイキ健康教室の参加者らがボランティアとして活躍しました。

クイズ「キリンの血圧、高いってホント？」

試食「どっちが減塩？」

体験「パパの血圧はどうかな」

お問合せは…

保健医療課　☎0770-62-2721

文芸ひろば

三宅公民館 つくし句会

名水の生まれし山に秋の声　西川　昭代（三生野）

秋高し名水あふる大水車　中村　一美（若王子）

若狭膳俳句会

稲架組みの隙間に見える棚田かな　下島美恵子（末野）

早朝の一村隠す霧襖　内藤　美子（安賀里）

かをり歌会

大風の一夜は明けて梨園は
　収穫間近の落果数多に　中村りゑ子（気山）

新藁に数多残れる穂のありて
　落ち穂拾ひし亡父を思ひぬ　前田　鈴子（田上）

上中短歌会

震源地の近くに住む孫案じつつ
　テレビの映像近よりて見る　川端美代子（日笠）

除草剤にて田より消えたる沢潟（おもだか）を
　鉢に活けあり認知症予防カフェに　吉田恵美子（脇袋）

ほっと川柳

力込め尻餅食らう草相撲　前田　初美（三宅）

老いの友記憶の力競い合う　重長　幸代（三生野）

若狭町冠句の会

胸張って　月歩の先を信じ切る　岡本　旗鼓（三田）

落ちついて　心機一如の的を射る　小堀ふみ子（鳥浜）

シリーズ企画 vol.7

わが村自慢

SUENO

末野 一集落一家族を目指して

DATA　世帯数:52世帯　人口:144人

若狭町のほぼ真ん中に位置し、四方が美しい山に囲まれた水田と山が美しい集落です。須恵野焼の里、西の神さん恵比須神社（須部神社）が自慢です。

須恵野焼陶芸教室

恵比須神社

3年前から進めている振興計画に基づいて、末野遊歩道“やまのさんぽみち”が来年完成を目指して進行中です。都会出身者が多い「かみなか農楽舎」※の研修生に「自然の再発見」を気付かせられ、この遊歩道を整備することになりました。集落一体となって年2～3回の総出で整備をしています。盆地である末野の集落の周りの尾根伝いに、完成すると1周3～4時間の空中散歩が楽しめる予定です。林業の整備、獣害対策、そして何より森林浴を楽しめる“やまのさんぽみち”です。

※農業の研修施設である「かみなか農楽舎」は平成14年4月設立以来17年間45名の研修生が卒業し、うち26名が若狭町内にて就農定住しました。家族を合わせると今年の4月現在で69名になりました。区の役員も任されるなど、なくてはならない存在となっています。

この「わが村自慢」で集落の紹介をしませんか？　お問い合せは、総務課広報係まで　☎0770-45-9109

まちの話題 TOPICS

若祭 WAKASAI 9/16

若狭縄文丸木舟競漕2018

今年は集落対抗の部が復活。全体で過去最高の74チーム（162人）の参加がありました。

若祭GO！
～五湖レンジャーをさがせ～

縄文ロマンパーク内（両博物館含む）に設置された問題や隠れキャラクターを探すクイズラリー。

縄文DOKIDOKIキャンプ

若祭の夜は特別なテント泊。

特産スイーツ販売

日本最高位職人と岩屋梨のコラボジェラートや美方高校生の「へしこクッキー」、若狭高校生の「葛ゼリー」「梅チーズケーキ」も販売しました。

梅干し種飛ばし競争

一般男性31名、一般女性17名、子どもの部34名が参加しました。最高は9.33mでした。

縄文博物館で縄文ナイトミュージアム

縄文博物館内と周辺で灯篭300個を配置。

生演奏

地元演奏者「縄文ガールズ&縄文つよし」によるライブがありました。

レインボー戦隊五湖レンジャーショー

2年ぶりの開催となった若祭。花火は実施しなかったものの、縄文ナイトミュージアムや縄文DOKIDOKIキャンプなど初企画があったほか、福井県年縞博物館のオープンと相まって、多くの人で賑わいました。〈撮影：小堀峰夫〉

福井しあわせ元気国体 2018

第73回 国民体育大会　織りなそう 力と技と美しさ

9/1・2 公開競技 ゲートボール
若狭さとうみパーク

若狭町公開競技の先陣をきって、各地域協議会のブロック代表32チームにより熱戦が繰り広げられました。福井県代表の女子チーム(敦賀市)が2位という好成績での国体競技スタートとなりました。決勝戦では、地元チームの活躍を応援しようと、コートの周りは大勢の観客で埋め尽くされました。

会場には、町内の各団体が育てたプランターを飾り、地元岩屋梨の振る舞いや特産品ブースで選手をお迎えしました。

9/22・23 公開競技 グラウンド・ゴルフ
若狭さとうみパーク・三方グラウンド

全国から約570名の参加のもと、1日目は雨の影響で芝生コースに水たまりが出来、選手が苦戦していたようですが、個人戦も兼ね1コース(8ホール)を2ラウンドずつ行い、各チーム上位10人の合計スコアーの少なさを競いました。2日目は個人戦の順位決定戦と、選手同士の友好を深める交流戦を実施しました。個人戦男子の部では、谷口正雪さん(あわら市)が4位に入賞し、団体戦は、各都道府県12名のうち上位10名のスコアで競い、福井県チームは15位でした。

9/12 正式競技 オープンウォータースイミング
食見海岸特設会場

男子44名、女子45名が出場し、共に5キロのコースで競技が行われました。約1時間のレースは白熱したものとなり、接戦の末、福井県男子代表の豊田壮選手は4位入賞、女子代表の桑幡真弓選手は惜しくも9位という結果でした。会場は、若狭町内全小中学校生が応援にかけつけるなど、大変盛り上がりました。

9/1・2 みかた温泉きららの湯リニューアルオープン

かねてより改修をしていた「きららの湯」がリニューアルオープンしました。湯船も新しくなり大広間にステージもでき、食べ物の充実も図りました。この日は前の広場に屋台やバルーンアートなどが並び、子ども達が賑やかに集まっていました。9月2日のセレモニーでは町長らがテープカットを行いオープンを祝いました。屋内では多くの方が落語や曲芸などのイベントを楽しんでいました。

9/3 ふるさと納税返礼品に「みまもり訪問サービス」

この度、町はふるさと納税の返礼品に郵便局の「みまもり訪問サービス」を追加する事になり、郵便局との協定締結式がリブラ若狭で行われました。

このサービスは郵便局員らが月1回町内の高齢者宅を訪問し、生活状況などを確認して家族にお知らせするサービスです。森下裕町長は「定期的に訪問してもらえるのは高齢者にとっても都会へ出た家族にとっても安心」とサービスの利用を呼びかけました。なお、このサービスは55,000円の納税で6ヶ月間利用できます。

9/13 三方小学校が「ゆりかご米」を稲刈り

5月に田植えをした学校田の稲刈りが今年も全校児童で行われました。松村光洋さん(鳥浜)ら多くのボランティアの皆さんの協力のもと、高学年が低学年とペアを組んで、これまで大切に育ててきた「ゆりかご米」を鎌で刈っていきました。収穫したお米は、10月のイベント等で披露する予定です。

9/14 若狭ライオンズクラブが嶺南東特別支援学校と梨で交流

若狭ライオンズクラブ(L.C)が長年交流している美浜町の嶺南東特別支援学校を訪れ、若狭町産の梨を贈りました。美浜L.Cと毎年交互に訪問し、交流を深めています。この日は藤本武士会長ら会員9名が訪れました。藤本会長が「美味しく食べてください」と挨拶し、小学部から高等部までの約100人に梨を一人ずつ手渡しました。その後、会員はそれぞれの教室で一緒に梨を食べるなどして交流しました。

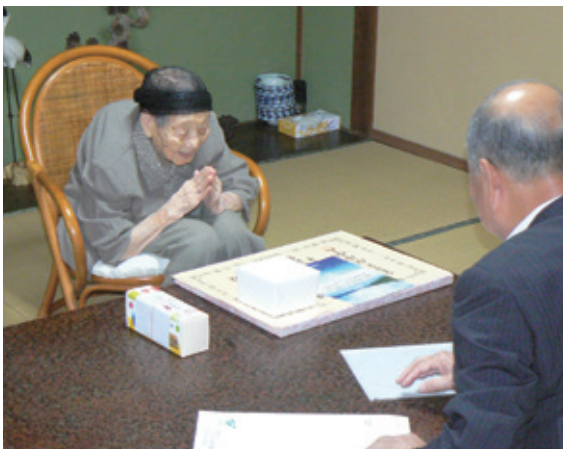
9/19 交通安全茶屋

敦賀交通安全協会三方支部と若狭交通安全協会上中支部の主催による毎年恒例の交通安全茶屋が倉見峠で行われました。老人会、交通安全母の会、三方・上中両駐在所連絡協議会、敦賀・小浜両警察署員やみそみ保育所の園児16人も参加しました。

警察官に誘導され、硬い表情だった運転者でしたが、園児たちが「交通安全お願いします」と声をかけ、交通安全の啓発物を渡されると笑顔になり「ありがとう」と受け取っていました。

9/20 福井国体出場者激励会

9月29日開会の福井国体に出場する若狭町出身選手・監督への激励会がリブラ若狭で行われました。出場者の17名うち8名が出席しました。町長が「頑張って日頃の成果を発揮して下さい」と激励の品を一人一人に渡しました。各選手は各々決意の言葉を述べ必勝を誓っていました。



9/21 ご長寿お祝い

ご長寿のお祝いと健康を祈念する事業の一環として、森下町長が町内の高齢者宅を訪問しました。

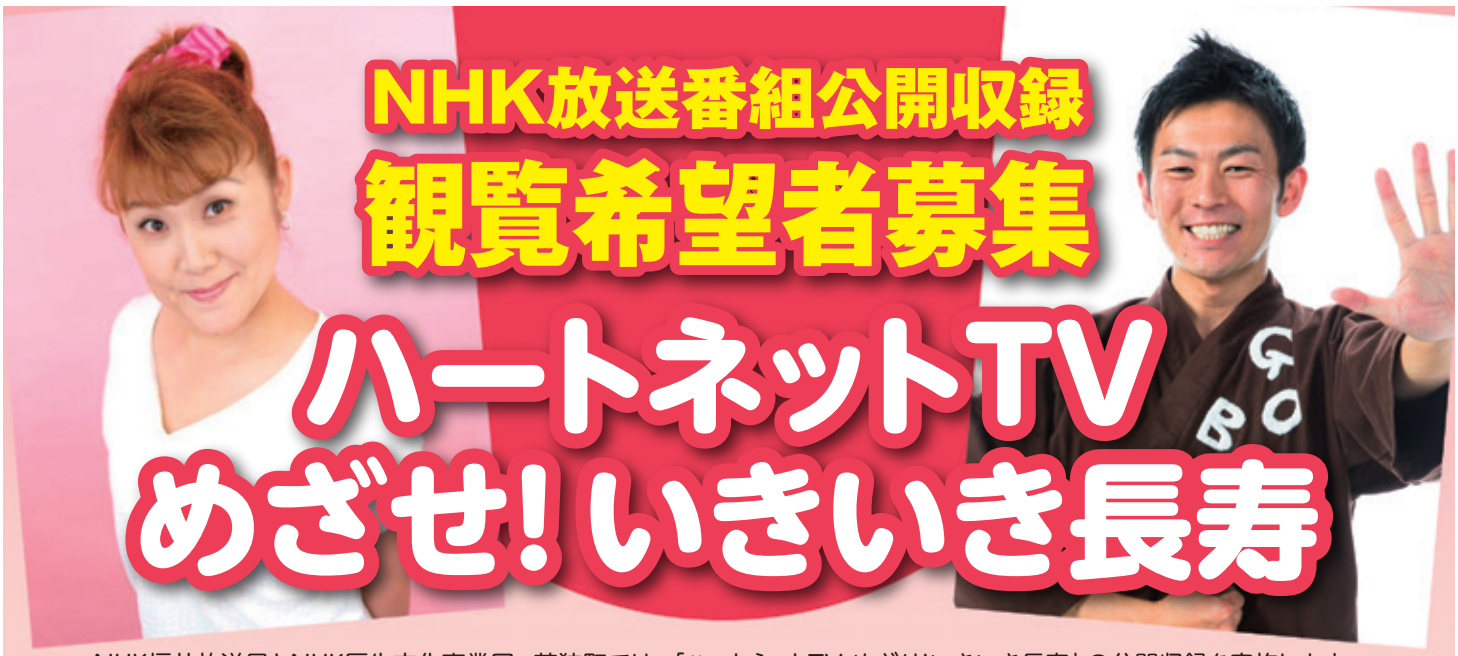
この日は、三方の吉村須賀子さん宅を訪問しました。吉村さんは大正7年のお生まれで今年100歳になられます。身支度など日常のことはほとんどご自身でされるとのことで、好き嫌いなく食事もされ、大変お元気でご自宅で過ごされています。町長のお祝いの言葉にも一つひとつしっかりうなずいておられました。

9/21 地元小学生が梨の収穫に挑戦

平成22年よりみそみ小学校が町と連携して、地域の特産について学んでおり、その取り組みの一環として、今年も岩屋梨の収穫体験を行いました。この日はみそみ小学校3年生が岩屋の吉田清隆さんの梨園で収穫のやり方を習い、子どもたちが6月に袋がけした梨を収穫しました。今年は台風で大きな被害を受けましたが、夏の少雨と暑さにより甘く仕上がったとのことです。収穫後はむいてもらった梨をみんなで美味しくいただきました。

9/24 福井県交通安全母の会嶺南大会

交通安全母の会の嶺南地区市町の会員が一堂に会する大会がリブラ若狭で行われました。敦賀警察署交通課の齊藤課長より「交通安全は家庭から」と題する講演があり、交通安全意識の高揚と交通マナーの向上に向けて気持ちを新たにしました。その後、若狭町コロッコ少年少女合唱団の出演もあり、子ども達の歌声に和やかな会場となりました。



NHK放送番組公開収録
観覧希望者募集
ハートネットTV めざせ! いきいき長寿

NHK福井放送局とNHK厚生文化事業団、若狭町では、「ハートネットTV めざせ!いきいき長寿」の公開収録を実施します。老いをいきいきと過ごすためのヒント、健康長寿の秘訣、誰もが暮らしやすい福祉が充実した社会を作るノウハウなどを、タレントの山田邦子さんと若狭町で元気に活躍しているみなさんから、じっくりとお話を伺います。また、ごぼう先生による健康体操も実施します。観覧をご希望の方は、以下の要領でお申し込みください。

日時 平成30年12月22日(土) 開場／午後1時 開演／午後1時30分

会場 パレア若狭 音楽ホール

内容 第1部「ハートネットTV　めざせ! いきいき長寿」公開収録

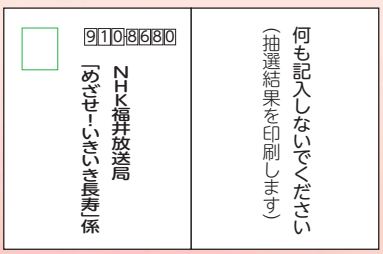
<出演> 山田邦子（タレント）、ごぼう先生（健康体操）
中野淳（NHKアナウンサー）、若狭町のみなさん

第2部「講演会」

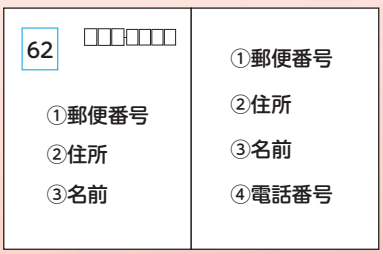
<出演>山田邦子　<テーマ>「大丈夫だよ、がんばろう!」

申込方法（郵便往復はがきにて）　締め切り／平成30年11月29日(木)必着

往信表



返信表



※入場無料ですが、事前の申込が必要です。
※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には入場整理券（1枚で2人入場可）を、落選の方には落選通知を、12月6日（木）頃発送します。
※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
※「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKからの受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

問合せ　NHK福井放送局　電話0776-28-8850（平日 午前9時半～午後6時）
ホームページ http://www.nhk.or.jp/fukui/
若狭町パレア文化課　電話0770-62-2508

主催／若狭町、NHK福井放送局、NHK厚生文化事業団
後援／若狭町社会福祉協議会

NHK 介護百人一首2018 パネル展

「NHK介護百人一首」は、NHKハートプロジェクトの一環として、介護に関わる方々が日々の生活の中で詠んだ短歌を全国から広く募集し、その中から100首の作品をご紹介するものです。今回は13歳から102歳にいたる幅広い年齢層から12,234首もの作品をお寄せ頂きました。会場では、パネルに100首のことば書きと作者紹介を添えて展示します。入場は無料です。

【日時】平成30年12月19日（水）～12月24日（月・祝）午前9時～午後8時
（※19日は午後2時から）
【会場】パレア若狭　ギャラリー
【主催】若狭町、NHK福井放送局、NHK厚生文化事業団、NHKサービスセンター