

情報BOX

案内 職場でのトラブルにお悩みの方

不当解雇や退職勧告、労働条件の引き下げ、セクハラ、育児休業の不利益扱いなど、職場でのトラブルに悩んでいませんか？

福井労働局では、トラブル解決のお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。

■相談コーナー

福井労働局 総合労働相談コーナー
TEL 0776-22-3363
雇用均等室
TEL 0776-22-3947
敦賀総合労働相談コーナー
TEL 0770-22-0745

●問い合わせ

福井労働局総務部企画室
TEL 0776-22-0221
ホームページ

福井労働局 検索

案内 行政書士会の無料相談

福井県行政書士会敦賀支部では、「行政書士制度広報月間」の10月に、行政書士による無料相談会を開催します。

■開催日時

10月3日(月) 13時30分～15時30分

■開催場所

三方ショッピングセンターレピア

■相談内容

相続や遺言書の手続き、農地転用の許可申請、各種事業開始の許認可申請、車庫証明申請など

●問い合わせ

福井県行政書士会敦賀支部
TEL 0770-21-8415

案内 出張年金相談所の開設

日本年金機構敦賀年金事務所では、8月から12月までの毎週木曜日に、小浜市文化会館において年金相談を開設しています。

11月と12月の開催日に一部変更がありますので、お間違えのないようにご注意ください。

■開設日時

毎週木曜日 10時00分～15時30分

■開設場所

小浜市文化会館

■変更のある開設日

11月3日(木) → 11月1日(火)
11月24日(木) → 11月22日(火)
12月29日(木) → 開設しません

●問い合わせ

日本年金機構敦賀年金事務所
TEL 0770-23-9900



案内 協会けんぽ窓口廃止について

敦賀年金事務所内に設置されている全国健康保険協会(協会けんぽ)の受付相談窓口が9月末をもって廃止となります。

ご利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、今後の申請書の提出につきましては、郵送での提出、または福井年金事務所内および武生年金事務所内に設置している協会けんぽ窓口への提出をお願いします。

■廃止窓口

敦賀年金事務所内協会けんぽ受付相談窓口

■廃止日

9月30日(金)

●問い合わせ・申請書の提出先

全国健康保険協会福井支部
〒910-8541
福井市大手3-4-1 福井放送会館内
TEL 0776-27-8300
ホームページ



協会けんぽ福井 検索

案内 正しい知識を。「安定ヨウ素剤」

ヨウ素とは、甲状腺でホルモンを作るのに必要なもので、一定量のヨウ素が甲状腺に集まります。しかし、原子力災害などで出た放射性ヨウ素は、体内に取り込まれるとヨウ素と同様に甲状腺へ集まり、そこから放射線を放出し、がんを発症するおそれがあります。

安定ヨウ素剤は、放射線を放出しないヨウ素が原料の薬剤で、事故発生から8時間以内に服用すれば、後から入ってきた放射性ヨウ素を一定の期間ブロックする役割を果たします。

※対象は、新生児～40歳未満で、年齢により服用量が定められています。

(40歳以上は放射線ヨウ素による甲状腺がんなどの発生率は増えないとされていますので、服用は不要です)

※万一の災害で、安定ヨウ素剤を使用する場合は、救急医療班による問診と服用の説明に従ってください。

●問い合わせ 健康課 TEL 62-2721

案内 石綿健康被害による遺族請求

石綿による健康被害を受けた方と認められた方は、労災保険給付、または特別遺族給付金を請求することができます。

労災保険法においては、業務上亡くなられた労働者にかかる遺族補償給付などの請求は、5年で時効失効しますが、石綿救済法により、石綿健康被害を原因とする業務で亡くなられた労働者にかかる遺族請求については、5年以上経過しても特例により特別遺族給付金の請求ができます。

■特例による請求期限

平成34年3月27日まで

詳しくは、最寄りの労働局、または労働基準監督署までご相談ください。

●問い合わせ

福井労働局労災補償課 TEL 0776-22-2656

敦賀労働基準監督署 TEL 0770-22-0745

案内 第3回ふくい看護職就職相談会

福井県看護協会の福井県ナースセンターでは、県内の看護職員を確保することを目的に、「ふくい看護職就職相談会」を開催します。参加費および申し込みは不要です。

■開催日時

10月22日(土) 13時00分～15時30分

※受付は15時00分まで

■開催場所

福井県看護協会会館

■参加対象者

看護職の資格を持つ方で就業希望の方

■内容

- ・求人担当者から個別に説明を受け、就業について相談することができます。
- ・非常勤の募集もあります。



●問い合わせ

福井県看護協会・福井県ナースセンター
TEL 0776-52-1857

案内 守って!電波のルール

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察、消防、救急の無線など、様々なところで使われています。

電波の利用には、原則として無線局の免許が必要です。免許のない不法電波は、テレビやラジオの受信に障害を与え、暮らしに悪影響を及ぼします。

北陸総合通信局では、不法電波などルール違反の取り締まりを行っています。

現在、インターネットなどで外国規格のトランシーバーが流通していますが、国内では使用することができません。

無線機の購入時には、必ず「技適マーク」がついているか確認をしてください。



技適マーク

●問い合わせ

総務省北陸総合通信局監視調査課

TEL 076-233-4441

ホームページ

北陸総合通信局 検索

案内 「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高等学校、短期大学、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資額

学生・生徒 1人あたり 300万円以内

■利率

年 2.85% (母子家庭は年 2.45%)

※平成 23 年 9 月 1 日現在

■返済期間

15 年以内 (交通遺児・母子家庭は 18 年以内)

■使用用途

入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金や家賃など

■利用対象者

お子さまの人数や、世帯の年間収入により変わりますので、詳しくはご相談ください。

●問い合わせ

教育ローンコールセンター TEL 03-5321-8656

日本政策金融公庫武生支店 TEL 0778-23-1133

案内 オータムジャンボ宝くじ

新市町村振興宝くじ「オータムジャンボ」の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われています。

収益金の配分は、その県の宝くじの販売実績等に応じて交付されますので、オータムジャンボ宝くじを購入する際は、県内市町の販売窓口で購入をお願いします。



●問い合わせ

(財) 福井県市町村振興協会

TEL 0776-57-1633

案内 行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。毎日の暮らしの中で、国や県、町の行政に対する意見や要望、苦情はありませんか。行政相談週間では、行政相談委員が巡回行政相談を次のとおり行います。

■10月の行政相談日程

【定例相談】

11日(火) 9:00～12:00 三宅公民館

18日(火) 9:00～12:00 地域福祉センター泉

【巡回相談】

18日(火) 13:00～16:00 中央公民館

13:00～16:00 鳥羽公民館

19日(水) 13:00～16:00 西田公民館

13:00～16:00 瓜生公民館

20日(木) 13:00～16:00 熊川公民館

21日(金) 13:00～16:00 野木公民館

■行政相談委員

江戸道男さん(横渡) / 田中正之さん(神谷)

●問い合わせ 企画情報課 TEL 45-9110

案内 一日合同行政相談所の開設

福井行政評価事務所では、行政相談週間に伴い、嶺南地域で一日合同行政相談所を開催します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

■開設日時

10月18日(火) 13時00分～16時00分

■開設場所

プラザ萬象

■相談内容

相続、登記、税金、年金、労働などに関する相談



●問い合わせ

福井行政評価事務所 TEL 0570-090110

募集 戦国ふくいイベント「お江とレインボーラインを歩こう！」

三方五湖広域観光協議会では、NHK大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」で話題の浅井三姉妹に扮したスタッフらと一緒に、ラムサール条約登録湿地「三方五湖」が眼下に広がるレインボーラインを歩くイベントの参加者を募集しています。

■開催日時

10月30日(日) 受付 8時30分～9時30分 【雨天決行】

■集合場所

美浜町総合体育館(芝生広場)

■コース

レインボーライン(日向ゲート～第1駐車場間)
(集合場所から日向ゲートまでは、無料シャトルバスが運行します)

■申し込み方法

指定の申込用紙に必要事項を記入の上、10月20日(木)までに、郵便かFAX、または観光交流課へ直接申し込みください。当日の申し込みも可能です。

■参加費

おひとり200円

■その他

当日10:00～15:00までは、日向ゲート～第1駐車場間が車両通行止めとなります。

●問い合わせ

三方五湖広域観光協議会事務局
(観光交流課内) TEL 45-9111、FAX 45-1115

お茶々ちゃん お江ちゃん お初ちゃん



大河ドラマ「江～姫たちの戦国」
福井県推進協議会ロゴ・キャラクター

レインボーライン山頂イベント

- ①お江との記念撮影
- ②かご担ぎ体験
- ③三方五湖周辺の歴史・環境講座
- ④地元産品の無料配布(先着500人)

案内 11月1日から狩猟期間です

県では、農林業や生活環境に大きな被害をもたらしているシカやイノシシの捕獲を進めるため、狩猟期間を拡大します。

狩猟者の皆さんは、法令やマナーを守り、狩猟事故の防止に努めましょう。

また、一般の方も狩猟期間中に山などへ入る場合は、一層の安全を確保するために、目立つ服装を心がけていただき、わななどの仕掛けを見つけても、絶対に近づかないようにしてください。

■狩猟期間

平成23年11月1日～平成24年3月15日
(ただし、11月1日～11月14日、および2月16日～3月15日については、「わな猟」のみでの狩猟に限ります。)

●問い合わせ

福井県自然環境課 TEL 0776-20-0341
福井県農林水産振興課 TEL 0776-20-0414
産業課 TEL 45-9102

案内 国道27号の夜間通行止め

国道27号で、舞鶴若狭自動車道の橋梁架設工事に伴う夜間工事が行われ、下記の期間が夜間通行止めとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事箇所

国道27号(気山小学校入口から小浜側300m付近)

■規制日時

10月24日(月)および25日(火)
22時00分～翌6時00分
[予備日]10月26日(水)および27日(木)
(荒天などの異常気象時は予備日に順延)

■規制内容

規制時間内の通行止め

■迂回路

三方～気山間については、若狭梅街道をご利用ください(特殊車両は通行できません)。

●問い合わせ

NEXCO中日本 敦賀工事事務所
TEL 0770-21-7904
建設課 TEL 45-9104



休日 総合健診 2011年 のお知らせ



●問い合わせ・申し込み先
健康課 TEL 62-2721

- 総合健診とは、がん検診と特定健診を合わせた健診のことで、さまざまな検査をわずか1日で受けることができるため、普段時間が取れない方にも便利です。
- 特定健診では、自覚症状が無いまま進行する腎臓病を見つけることができるe-GFR検査など健診内容が充実しています。
- 町の健診であれば、通常より安価で検査を受けることができます。また結果の説明も保健師などが個別に丁寧に行います。

■総合健診 11月3日(祝)三方保健センター、11月6日(日)パレア若狭

総合健診では、来場が困難な方に限り、会場までの送迎サービスを実施します。

※詳しくは、健康課までお問い合わせください。

健診・検診の種類	料金	11/3(木)	11/6(日)	受付時間	事前申込
		三方保健センター	パレア		
【胃がん検診】 (バリウム造影)	1,000円	●	●	7:30～10:30	必要
【肺がん・結核検診】 (胸部レントゲン)	500円	●	●	7:30～11:00	必要
【喀痰検査】 (肺がんをみる)	500円				
【特定健康診査】 (身長体重測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査)	※1	●	●	7:30～11:00	必要 (当日申込可)
【肝炎検査】※2	500円				
【前立腺がん検査】 (50歳以上の男性)	500円				
【乳がん検診】(40歳以上女性) (視触診・マンモグラフィ)	1,000円	●	●	7:30～10:30 (受診9:00～)	必要
【子宮がん検診】(20歳以上女性) (別途個別検診あり)	1,000円	-	●	7:30～10:30 (受診9:00～)	必要
【大腸がん検査】 (便潜血反応検査)	500円	●	●	※3 7:30～11:00	必要
【骨密度測定】 (かかとの骨で測定)	1,000円	●	●	7:30～11:00	必要 (定員50名)
【歯の健診】 (歯周病)	無料	●	●	7:30～10:30 (受診8:30～)	必要 (当日申込可)

- がその日に受診できる検査です。
- ※1 ご加入の健康保険組合により異なります。
 - ※2 肝炎検査は、今年度40歳から74歳を迎え、過去に肝炎検査経験の無い方が対象です。
 - ※3 健診当日に受付にて検体を回収します。

健診日の1週間前までに電話などでお申し込みください

- ・申し込みのあった方に、当日必要となる問診表などをお送りいたします。
- ・特定健康診査を受診される40歳以上の方は当日必ず受診券と健康保険被保険者証(国保・政管健保・組合等)を持参してください。
- ・特定健康診査での自己負担金、受診券の取り扱いは加入されている保険組合により異なります。
- ・各種がん検診は、住民の方ならどなたでも受診できます。

女性限定

レディース健診がはじまります 10月7日(金)三方保健センター(受付時間 13:00～13:45)

- ・レディース健診は、女性の方だけが受診できるため、安心して受診することができます。
- ・女性の方で、普段の健診での混雑を避けたい方も、ぜひこのレディース健診をご利用ください。
- ・レディース健診で受診できる検査は、肺がん・結核検診、喀痰検査、特定健診、肝炎検査、乳がん検診、子宮がん検診です。詳しくは健康課までお問い合わせください。



すまいる

子育て・介護・健康・食育

●問い合わせ 健康課 TEL 62-2721

飲み物は賢く選ぼう！

むし歯になる原因のひとつとされるのが飲み物です。皆さんが子どものころ、のどが渇くと何を飲んでいましたか？

水ですか？それとも、お茶や牛乳？

しかし、今の子どもたちには、甘い誘惑がいっぱい。

「乳酸飲料」、「イオン飲料」、「炭酸飲料」、「果汁ジュース」、「ゼロカロリー飲料」、「コーヒー」、「紅茶」、他にも「1日分の野菜がとれる」や「毎日の健康のために」など、飲めば体に良いのでは？と思う飲み物がたくさんあります。



Q どれだけ砂糖が使われているの？

むし歯の原因となるのは、糖質はもちろんですが、酸性が強い飲み物は、よりむし歯になりやすくなります。主な飲み物の1本あたりの砂糖の量と、酸性度の高さを調べてみました。

種類	1本あたりの糖分	ステックシュガー（1本3g）に換算すると		酸性度
			[500ml なら]	
炭酸飲料（500ml）	60.0g	20.0本	—	↑ 強 ↓ 弱
栄養ドリンク（120ml）	19.0g	6.3本	26.3本	
スポーツドリンク（500ml）	33.5g	11.1本	—	
乳酸飲料（65ml）	11.5g	3.8本	29.4本	
果汁100%ジュース（500ml）	62.5g	20.8本	—	
野菜100%ジュース（280g）	17.0g	5.6本	10.1本	
コーヒー牛乳（500ml）	37.5g	12.5本	—	
お茶	—	—	—	
牛乳	—	—	—	



子どもたちの笑顔に、
美しい歯が輝くように
考えてみませんか

果汁100%ジュースはむし歯にならないと思っていませんか？100%でも果汁に含まれる「果糖」もむし歯の原因となります。もちろん牛乳にも「乳糖」が含まれますが、酸性度が低いためむし歯になりにくいとされています。

もし、ジュースなどを飲んだときは、ひとくちお茶や水を飲むか、うがいをすると歯に残る糖分が少なくなります。

Memo

「カロリーゼロ」や「カロリーオフ」と表示された飲み物の多くには、人工甘味料が使われています。カロリーがなくても甘味が強く、習慣性という面を考えると注意が必要です。