

まちの話題

TOPICS

卒業式特集



3月16日(木)
瓜生小学校

〈写真・四方由紀子〉



3月25日(水)
三宅保育所

〈写真・四方由紀子〉



3月12日(木)
上中中学校



3月17日(火)
三方小学校



3月12日(木) 三方中学校

16日(月) 梅の里小学校・みそみ小学校・鳥羽小学校

17日(火) 熊川小学校・野木小学校

18日(水) 気山小学校・明倫小学校・三宅小学校

24日(火) みそみ保育所・とばっ子保育園・

ののはな保育園

25日(水) 気山保育所・中央保育所・わかば保育園

2/1 ~4/5 三方五湖のウナギとシジミの歴史展

第35回企画展として「三方五湖のウナギとシジミの歴史展」が若狭町歴史文化館で開催されました。

ウナギとシジミは、古くから三方五湖で伝統的漁業の対象物になっています。ウナギにまつわる資料として縄文遺跡出土のウナギの骨、昭和時代前半期の三方湖における漁業関連史料、はえ縄やウナギ筒などの民具を展示しました。シジミにまつわる資料としては、鳥浜貝塚出土ヤマトシジミ貝殻、江戸時代の久々子湖のシジミ漁の範囲を示す地図などを展示しました。また昨年2月に日本農業遺産にも認定されたウナギ・シジミ漁を含む「三方五湖の汽水湖沼群漁業システム」の映像を上映し、漁の方法や料理なども紹介しました。



3/7 ~6/15 三方石観世音の御手足 —御手足形に込めた祈りの習俗—

三方石観世音（三方）は、江戸時代の昔から手足などの身体の痛みの平癒を願う人たちの信仰を集めています。その「御手足堂」には、手足を形どった奉納品（手足形）が山のように高く積み上げられています。これらは全て観音様の功德を信じた人々が借りて持ち帰り、病の平癒後に返したものと「願晴し」として新たな手足形を納めることで出来たものです。患ったところに手足形をさすつてい

ると、不思議と病が回復すると広く信じられています。春季企画展としてみだしの展示を若狭三方縄文博物館で開催中です。

2011年3月より武蔵野美術大学 神野善治教授らが中心になり、計10回の調査が行われ6万点余りにものぼる膨大な手足形の種類、制作年代などが明らかになりました。本展示では、約350点の手足形の奉納品から三方石観世音の御手足形の歴史について紹介し、地域内外に深く根付いたその民間信仰を取り上げています。

6月15日までの開催ですので、一度三方石観世音の参拝も兼ねて訪ねられてはいかがでしょうか。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館をする場合がございますので、☎0770-45-2270までお問い合わせ下さい。



3/1 ~3/31 沖縄首里城再建書道展

みかた温泉きららの湯(中央)2階「ギャラリーきらら」において京都の丹後・亀岡地方を中心に活動している泰友書道会が沖縄首里城再建書道展を開催しました。

この書道展は「きららの湯若狭鍼灸院」の江川院長が泰友書道会の役員を努めている関係があり実現したものです。また泰友書道会が3年前沖縄県那覇市内で、地元の書道会と当書道展にも展示されている「沖縄ことば・京ことば」という大作を共同制作したという縁で、昨年焼失した沖縄首里城の再建を願い開催されました。

会場はきららの湯2階回廊に躍動感あふれる色んな作品約20点が展示され、お風呂上がりにゆっくり鑑賞されている様子が見られました。



3/1

福井の星☆エトワールアーティストコンサート

クラシック界のエトワール(未来の星)として今後の活躍に期待が高まる嶺南出身の若手ピアニストによるコンサート「福井の星☆エトワールアーティストコンサート」がパレア若狭にて開催されました。

今回、地元の若手音楽家を応援する若狭町の事業の一環として、敦賀市出身で愛知県立芸術大学4年の奥井理澄さんと小浜市出身で同志社女子大学3年の山田りかさんが出演しました。二人は約200人の聴衆を前に、曲の解説も交えながらフレッシュで表現力豊かな演奏を披露しました。



3/16
~19

「かやぶきの舟小屋」の修復

三方湖畔にある「かやぶきの舟小屋」の修復作業が行われました。昭和50年代まで湖対岸にある田畑を行き来し、収穫した梅や稲を運ぶための舟を係留していた小屋で、現在は昔ながらの風情が残る写真スポットとして保存されています。かつては地元にもかやぶき職人がいましたが、高齢化とともに手入れが難しくなっていました。今回、地元住民の手で修復しようとプロジェクトが立ち上

がり、京都府から職人を招いて技術を学びながら修復しました。

プロジェクト代表の田辺常博さん(伊良積)は「技術を伝承し、地元で日常の維持管理をしていきたい。かや場の整備もして地元産のかやを調達できれば」と意気込みを語りました。



3/20

コロッコ合唱団コンサート

若狭町コロッコ少年少女合唱団が、1年間の練習の成果を披露するミニコンサートをリブラ若狭講堂にて開催しました。

新型コロナウイルスで小中学校の休業が続く中、アルコール消毒や換気の徹底など万全の予防対策をして、家族や友人の前で元気な歌声を響かせました。

先輩のお姉さんやレベルアップクラスのブライト☆コロッコのきれいな歌声と3月21日のおひるねコンサートが中止となった当団の指導者の一人である森川かおる先生(三宅)や、若狭町の地域おこし協力隊として3年間保育士で活躍した鈴木麻依加さんらも特別出演して賑やかなコンサートになりました。

指導者の蓮尾栄美子先生は「こんな時期ですから、スタッフ一同大変悩みましたが、一年間子供達が頑張ってきて楽しみに待っていると言う事と、いろいろな状況と対策を考えて開催しました。皆さまの温かい気持ちに包まれて、お陰様で例年以上に和やかで温かいコンサートになりました。こんな時だからこそ子供達の力が元気をくれるのだと感動と感謝の気持ちでした。このあとの状況は厳しくなっていますので、今は同じようにはいかないと思いますがとても大切な時間になりました。ありがとうの気持ちでいっぱいです。」とホッとした表情で語っていました。



3/27 岬保育所閉所式

西浦地域の児童数の減少に伴い、3月末をもって廃止される岬保育所で27日に閉所式が行われ、地域子どもたちを育んだ37年間の歴史に幕を下ろしました。

岬保育所は、昭和57年に民宿などの繁忙期に季節保育所として始まり、昭和61年から年間保育を行っていました。近年は入所児童が10人前後の状態が続いており、この状況を踏まえ、町・保護者・社会福祉法人西田福祉会との協議の結果、令和2年4月から私立梅の里保育園と統合することに決まりました。

閉所式には、児童7人と保護者、関係者が参列し、最後に児童たちによる「チューリップ」の歌を合唱して、「岬保育所ありがとう、岬保育所さようなら」と声をそろえてお別れを告げました。



3/27 新商品〔香け橋〕(お香) お披露目

平成30年にNHK大河ドラマ「麒麟がくる」の放映が決まり、明智光秀の娘、細川ガラシャの姑にあたる細川麿香^{じゃこう}が熊川生まれであることから、これを若狭町特産品の消費拡大や知名度の向上につなげようと新商品開発を検討してきました。

このたび、若狭町と若狭路女将の会が連携し、京都のお香の老舗「林龍昇堂」の製作協力のもと、天然麝香の入ったお香と福井梅を使ったお香がコラボしたかたちで新商品販売することとなり、沼田氏の供養塔がある得法寺(熊川)にてお披露目を行いました。



お披露目会には、森下町長のほか、池田嶺南振興局長、若狭路女将の会の藤原会長、若狭湾観光連盟岩本事務局長、林龍昇堂林英明氏が出席し、新商品「香け橋」の説明を行い、3月30日には、レインボーラインリニューアルオープンにあわせ、同会場にて販売開始しました。

今後、水月花をはじめ、町内での販売を広げていきます。



みかた温泉 きららの湯

健康通信

第4回

高齢者に多い便秘

便秘は60歳未満では女性に多くみられます。女性は男性に比べて腹筋が弱いことや、女性ホルモンが大腸の動きを緩やかにするためと考えられています。しかし60歳以降になると便秘の訴えは男女共に増えて、80歳以上では男性に多くなります。

危険な便秘

—こんな時はすぐに病院へ—

吐き気や発熱を伴う便秘は、腸閉塞や大腸の潰瘍、クローン病といった特殊な病気の可能性もあります。便に血が混ざる場合は大腸癌や直腸潰瘍の可能性がありま。『痔のせい』などと自己判断せずに詳しい検査を受けてください。

便秘の予防法

食習慣と運動習慣を見直しましょう。食事は1日3食、特に朝食はしっかり摂ります。野菜、果物、きのこ、海藻など食物繊維は便の量を増やして腸を刺激します。さらにヨーグルトに含まれる乳酸菌、キムチで得られる植物性乳酸菌、納豆で摂る納豆菌など多様な菌を得ることで腸内環境が改善し、良いお通じにつながります。運動は自律神経のリズムを刺激して腸内の血流を改善します。まずは散歩やジョギングを取り入れましょう。腰から背筋を真っ直ぐに伸ばすストレッチや座った姿勢で左右に上体をひねることも効果的です。この時は肛門を引き締めながら行います。温泉で温まることも腸の運動を促すでしょう。

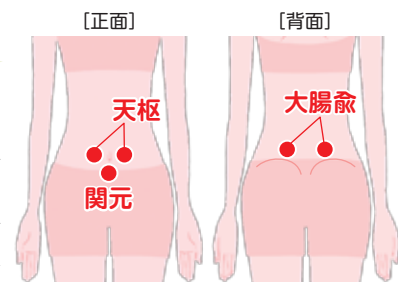
便秘のツボ「天枢」「関元」「大腸俞」

天枢^{てんすう}…おへそから指3本分外側の左右にとります。

関元^{かんげん}…おへそから指4本分下方にとります。

大腸俞^{だいちょうゆ}…腰部、骨盤の一番高い箇所を結んだ高さで、背骨から指2本分外側の左右にとります。

腹部のツボは、両手を重ねた指先でゆっくりと押さえます。右天枢→左天枢→関元→右天枢と腸の流れに合わせて順に押さえると排便が促されます。腰部のツボは親指で押さえるか、腰の下にゴルフボールを入れて仰向けになり、ツボを刺激すると良いでしょう。



きららの湯若狭鍼灸院院長 江川雅人
☎0770-45-1517

三方五湖エリア全体協議会は、3年後に北陸新幹線で繋がる首都圏の方々をメインターゲットとして、三方五湖へ多くの方が来ていただくために、当地の魅力を表現したキャッチコピーとシンボルマークを作成しました。このシンボルマークを旗印として、皆さまとともに、三方五湖の特色を全国・世界へ発信していきます。



キャッチコピー

「5つの青に、会いに。三方五湖」

● 湖の青色が5つ、それぞれに異なった色合いを持ち、また、時間の経過により、その瞬間で異なる5つの青色の表情を見せる様を表現。

● 5つの青は、「湖」、「海」、「空」、「川」、「風」の5つにも当てはまり、当地の彩りある魅力を表し、その彩りに「会いに。」来てくれることを表現。

英訳

「Your Something Blue」

● 「5つの青に、会いに。」の英訳として、「清浄と愛」を表す Something Blueを採用し、あなたの幸せとなれますように、との願いを込めた。

シンボルマーク

● 三方五湖の魅力を「心のうるおい」と捉え、滴（しずく）のモチーフを採用。

● 5つの異なる青色の魅力と、一体化した青色の魅力、その両方を表現。

● 青色に濃淡を付け、先端の一番小さい濃い青は「日向湖」、細長い形をした「久々子湖」、真ん中の大きな「水月湖」、右側中段に「菅湖」、一番下には「三方湖」を配置し、グラデーションの配色とゴールドの輪郭でまとめた。

5つの青に、会いに。 三方五湖

三方五湖の特色を全国・世界へ、しみ渡らせる旗印。

その日、その瞬間で異なる5色の青。そして、その周辺でそれぞれに彩りある魅力を放つた皆さんのスポット。三方五湖で自然、歴史、人とふれあうひとときが、訪れた人の心の潤いとなれることを、エリア一体となって目指します。「your something blue」＝「あなたの幸せとなれますように」。



Your Something Blue

Five Lakes
of Mikata



美浜町



若狭町

