

若狭町人権意識高揚大会

3歳から手話を使いこなし、阪神淡路大震災で被災するも、耳の不自由な両親を支え続け、現在、手話と歌を使う「サインシンガーソングライター」という独自のジャンルを確立。手話と歌声で温かい気持ちを届けてくれます。当日はお話だけでなく、サインミュージック（手話&歌）の実演もあります。手話と歌の融合を感じてください。

■日時 2月22日（日）10:00～12:00

■会場 パレア若狭 音楽ホール

■内容 人権メッセージ表彰・講演会

『渡辺りえこ トーク&手話ライブ』

講師 サインシンガーソングライター 渡辺りえこ氏

演題 共に生きていこうとする気持ち

■入場無料

（但し、入場券が必要です。パレア若狭又は教育委員会事務局でお受け取りください）

問い合わせ：若狭町教育委員会事務局

TEL 0770-45-2222

案内

積雪時の水道メーター検針について

冬季は積雪により水道メーターの検針ができない場合がありますので、メーター周りの除雪にご協力ください。
積雪で検針ができない場合は、前月までの使用水量を参考に、概算で料金を徴収させていただきます。その後、検針ができるようになった月に、実際の料金との差額を加減調整して精算させていただきます。
また、豪雪などで長期間にわたり検針ができない場合は、検針ができる月まで概算の料金で徴収させていただきますのでご了承ください。

■凍結による漏水対策

冬季には、ご家庭の屋外配管が凍結により破損して漏水することがあります。凍結のおそれのある配管は、日常的な点検やタオルで保温するなどの対策にご協力ください。特に、集落センターや寺社など人が住んでいない建物の点検と対策をお願いします。

問い合わせ：水道課 TEL 0770-45-9103

案内

新築・増築・取り壊しをしたら

家屋を新築や増築、または取り壊した場合には、町の固定資産税の担当者が現地確認を行います。

特に、家屋を取り壊した場合に届け出をしないしていると、存在しない家屋に対して固定資産税が課税されてしまうことになります。

もし、家屋を新築や増築、取り壊しをした場合には、税務住民課までご連絡ください。



問い合わせ：税務住民課（固定資産税担当）

TEL 0770-45-9101

案内

通信制道守高校 生徒募集！！

福井県立道守高等学校通信制は、月に3回程度日曜日に登校し、レポートを提出しながら学ぶ高校です。生涯学習としてもご利用いただけます。

■個別相談会（全て日曜日）：2/8、2/22、3/1、3/8

■出願受付日：3/13（金）、3/16（月）、3/17（火）、3/23（月）、3/24（火）

■出願受付時間：9:00～16:00

※3/24（火）は、9:00～正午まで

※郵送による出願も可能です。

（3/24（火）までに到着したもの）



問い合わせ：県立道守高校通信制入学係

TEL 0776-36-1184 / FAX 0776-36-1185

募集

町県民税の申告受付について

本年度の町県民税（住民税）の申告受付は
2月16日（月）～3月16日（月）です

今年の申告相談日程は下記のとおりです。下記の申告会場では町県民税（住民税）の申告のほか、給与所得者の還付申告など簡易な所得税確定申告に限り受付しております。営業所得、青色申告、株式等の譲渡所得、連帯債務のある住宅借入金特別控除、損益通算、繰越控除の確定申告がある方などは若狭町役場では受付が出来ませんので、敦賀税務署（電話 0770-22-1010）で申告をお願いします。なお、税理士相談日には e-tax に関する事などの税理士による税に関する無料相談をうけつけておりますので、相談のある方は集落にかかわらずお越しください。（税理士相談日 2/16, 2/17, 2/18, 2/19）

○申告・相談日程（該当する集落の日に都合がつかない場合は他の日にお越しください。）

三方会場：役場三方庁舎 2階 第1会議室

上中庁舎：役場上中庁舎 2階 第1会議室

受付時間：9:00～11:30 、 13:00～16:30

受付時間：9:00～11:30 、 13:00～16:30

月日	対象集落	
2/16（月）	倉見、白屋、成願寺、上野	税理士相談日
2/17（火）	能登野、横渡、井崎	税理士相談日
2/20（金）	高岸、三十三団地、岩屋、田上、東黒田	
2/23（月）	相田、藤井、南前川	
2/26（木）	佐古、田名、向笠、三方	
2/27（金）	北前川、鳥浜	
3/4（水）	館川、気山、上瀬	
3/5（木）	午前(西田公民館)：海山、世久見、食見、塩坂越	
	午後(若狭三方漁協 本所)：遊子、小川、神子、常神	
3/10（火）	成出、田井野、梅ヶ原、田立、別庄 世久津、伊良積、北庄	
3/11（水）	予備日	
3/16（月）	予備日	

月日	対象集落	
2/18（水）	大鳥羽、上黒田、麻生野、海士坂、 三生野、無悪	税理士相談日
2/19（木）	三田、小原、南、山内、持田、長江、朝霧	税理士相談日
2/24（火）	末野、安賀里、下夕中、有田、下吉田	
2/25（水）	上吉田、脇袋、瓜生、関、若葉、 サンコーポラス瓜生	
3/2（月）	グリーンハイツ、熊川、新道、河内、せせらぎ	
3/3（火）	飯屋、若王子、三宅、市場、井ノ口	
3/6（金）	天徳寺、神谷、日笠、あじさい団地	
3/9（月）	杉山、堤、兼田、武生、玉置、上野木 中野木、下野木	
3/12（木）	予備日	
3/13（金）	予備日	

☆相談の際には事前に準備をしましょう

申告相談にお越しの際には事前に次のような準備をして、待ち時間の短縮にご協力をお願いします。

- ・医療費控除を受ける方は、医療費の合計額を計算しておいて下さい。
- ・農業所得のある方は、収入金額および経費などをまとめて、収支内訳書を作っておいて下さい。

☆申告に必要なもの

- ・印鑑
- ・収入金額がわかるもの（給料や年金等の源泉徴収票、支払調書、帳簿など）
- ・かかった経費がわかるもの（領収書や明細書など）
- ・控除を受けるための支払額の証明書（生命保険等、地震保険等、国民年金保険料など）
- ・医療費の支払額が分かる領収書など（保険で補てんされた場合は保険の支払額が分かる書類）
- ・還付先の口座番号が分かるもの（通帳やそのコピーなど）

○所得の無い方でも申告が必要な場合があります

所得の無い方でも次のような場合に該当する方は、所得の無い申告が必要となります。

- ・所得証明が必要な方（お金を借りる時、奨学金を申請する時、勤務先に家族の扶養申請が必要な時など）
- ・各種減免制度を受ける方（国民健康保険税の軽減、国民年金の免除申請、医療費の限度額認定など）

※要介護認定1以上の認定を受けておられる高齢者は、申告すると障害者控除の対象となる場合があります。この場合、あらかじめ町長の発行する認定書の交付が必要となります（問合せ 福祉課 電話 62-2703）

案内

赤十字救急法救急員養成講習会

かけがえない命を守るため、
救急法救急員の養成講習会を実施します。

- 日時 2月15日(日)、21日(土)、22日(日)
受付 8:30～8:50分
開会 9:00
- 場所 若狭町働く婦人の家2階和室
- 定員 30人(満15歳以上の方)
- 受講料 新規受講者 3,000円(3日間受講)
25年度受講者 100円(1日間受講)
24年度受講者 1,000円(1日間受講)
有効期限の切れた方 2,200円(3日間受講)

申込み・問合せ：福祉課 TEL 0770-62-2703

案内

県境を越えて出かけよう！

福滋県境交流促進協議会の会員市町でのイベント

<期間>	<イベント名>	<開催場所>
1/10～3/10	「長浜盆梅展」	長浜市 慶雲館
1/17～3/1	「しだれ盆梅展」	米原市 醒井水の宿駅
1/24～3/10	「鴨の里盆梅展と 幸運をよぶおもと展」	米原市 グリーンパーク山東
2/22	「野坂だのせ祭り」	敦賀市 野坂神社、野坂公民館
2/7～4/19	「大通寺あせび展」	長浜市 大通寺
2月中～3月上	「若狭たかほま ひなまつり」	高浜町 本町商店街周辺
2/27～3/1	「長浜梅酒祭り」	長浜市 曳山博物館広場
3/2	「お水送り」	小浜市 若狭神宮寺・鶴の瀬
3/7、3/8	「梅まつり」	若狭町 JA 敦賀美方梅の里会館

※会員市町：滋賀県長浜市・米原市・高島市、
福井県敦賀市・美浜町・若狭町・小浜市・おおい町・高浜町

問い合わせ：福滋県境交流促進協議会事務局
(敦賀市政策推進課内) TEL 0770-22-8111

案内

小浜線に乗って出かけませんか？

小浜線で行く「山代温泉」日帰りの旅

参加者(各日30名)募集！！

- 日程：2月22日(日)
2月25日(水)
- 最少催行人数：各日15名以上
- 昼食場所：山代温泉「瑠璃光」
- 対象者：若狭町民
- 旅行代金：お一人様7,000円(子ども5,000円)
(普通電車賃・送迎バス・昼食・お酒または
ジュース1本・入浴・保険代金含む)
尚、旅行代金の一部は若狭町が助成しています。
- その他：添乗員が同行します。
22日のみ、衣装に着替え、クラブで歌を
歌いませんか？(募集人数15名)

<日程表>

上中駅 8:34=(各駅)=三方駅 8:59=(各駅)=敦賀駅 9:30、
9:53=加賀温泉駅 11:26=(送迎バス)=11:50お宿着
昼食後、入浴、お休みなど自由にお過ごしください。
お宿発 15:10頃=(送迎バス)=加賀温泉駅 15:57
=敦賀駅 17:36、17:46=(各駅)=三方駅 18:20=(各駅)
=上中駅 18:38

「水森かおり20周年記念コンサート」

参加者(35名)募集！！

- 日程：3月29日(日)
- 最少催行人数：15名以上
- 行き先：岐阜市民会館
- 対象者：若狭町民
- 旅行代金：お一人様9,500円(子ども同額)
(電車賃・バス代・高速代・駐車料金・
弁当・入場料・保険代金含む)
尚、旅行代金の一部は若狭町が助成しています。
- その他：添乗員が同行します。
座席は1階です。(全席指定席)

<日程表>

上中駅 8:34=(各駅)=三方駅 8:59=(各駅)=敦賀駅 9:30、
9:45=バス=途中休憩(弁当)=バス=
11:30岐阜市民会館でコンサート 14:00=
会場発 14:20=バス=途中休憩=敦賀駅 16:30、16:45
=(各駅)=三方駅 17:19=(各駅)=上中駅 17:43

お申込み・お問合せ：

若狭三方五湖観光協会 TEL 0770-45-0113 / 三方駅 TEL 0770-45-0031 / 上中駅 TEL 0770-62-0013

募集

??ロコモティブシンドローム??

ロコモティブシンドロームとは、筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板などの運動器の機能低下によって、日常生活の動作が困難になった状態のことです。近年、若い年代でも該当する人の数は急増しています。

<あなたは大丈夫？ロコモチェックであなたのロコモ度を知ろう！>

普段の生活を振り返り、次の項目に当てはまるものがないかチェックしてみてください。



片足立ちで靴下をはけない



家の中でつまずいたり滑ったりする



横断歩道で青信号を渡り切れない



階段を上がるのに手すりが必要



15分くらい（1km程度）続けて歩けない



2kg程度（ペットボトル1ℓ：1kg）の買い物をして、持ち帰るのが困難



家のやや重い仕事（掃除の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難

7つの項目のうち、ひとつでも該当するものがあれば、ロコモの可能性がります。さっそく、運動習慣を身につけるための行動をしましょう。

<ロコモの3つの要因>

1. 骨や関節の病気
2. バランス能力の低下
3. 筋力の低下

<やってみましょう！簡単にできる運動>

1. 開眼片足立ち：（支えが必要な人は椅子や机を持って）床につかない程度に片足を上げる。
2. スクワット：肩幅より少し広めに足を広げ、膝頭が足の内側から2番目の指に向かうように膝を曲げる。膝がつま先より前に出ないように。

<健康体操教室にぜひご参加ください>

月曜 14:00～上中庁舎にて、金曜 10:30～三方保健センターにて。それぞれ1時間ずつ実施しています。

問合せ先：若狭町地域包括支援センター
TEL 0770-62-2703

田んぼや畑を数珠つなぎ ー田んぼや畑、自慢しますー

廣川 慎太郎さん(兼田)

降りしきる雨の中、「氣どころや」のスタッフさんたちとブロッコリーの収穫に精を出しておられました。「今日は大漁です！」とみんなでピース!



なしたええんや ーわたしのオススメ、教えますー

逸見 光彦さん(市場)

毎週土曜日9時~日没までの間、瓜生街道沿いの“若狭マーケット”で町内産野菜を販売する逸見さん。「地元でがんばっておられる生産者の方の作物を、少しでも多くの人に届ける場をつくりたいという思いがありました。冬季も仕入れがあった日は営業しています」



こちらのページでは若狭町にお住まいのみなさんをご紹介します。掲載をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

NPOわかさReco. Tel : 050-3701-8341 Fax : 050-3730-7496 Facebook ページ:「わかさのススメ」

文 芸 ひ ろ ば

へ源流・つくし俳句会へ

元旦やおめでたらしき雀二羽
初稽古少年剣士の竹刀鳴る

古川貴美子(市場)

へやよい俳句会へ

何もかもまかせ聞きみる鬼は外
煮凝の弾みて落とすおちよぼ口

松宮紅雲(大鳥羽)

へかをり歌会へ

百枚を超ゆる裏じろ背せなにして
今年も無事に山を下りぬ

須磨悌(気山)

へ上中短歌会へ

教育の自由を求めて闘ふと
少女の決意は祈りに近し

高木貞夫(杉山)

へ川柳湖畔へ

生徒らの作りし餅米を児らの売る
声は響けりふれあい祭

竹内八重子(脇袋)

へほつと川柳へ

馬耳東風小指で耳をほじる癖
十年日記表紙の手あか語りだす

大野文子(井崎)

へ若狭町冠句の会へ

男の背ぶれは見せまい鬼瓦
光る文字人生一行愛と記す

吉村木螺(三生野)

堀口光江(兼田)

新田恭子(玉置)

今川ことね(鳥浜)

3歳です

このコーナーでは、3歳を迎える町内にお住まいのお子さまに登場していただいています。
みなさまからのご応募、お待ちしております！次回は平成24年3月生まれの3歳になるお子さまです。

今回は平成24年3月生まれのお子さまが対象です。
写真と25字以内のコメント、生年月日、ご両親のお名前、連絡先を添えて、
総務課または上中サービス室へ提出してください（メールでの送付も可）。

2月2日（月）必着です。

●問い合わせ 総務課 TEL:0770-45-9109

メール:soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp（受信確認のため、必ずお電話ください）

勢 関 が や っ て き ま す !

2月7日、パレア若狭に勢関がやってきます。

勢関の祖母は熊川の出身で、祖母の里帰りに合わせて熊川へは何度か訪れていらっしやいました。

小学生のころから相撲道場に通い、当時から「相撲取りになる」と言っていたそうです。そんな中、祖母の期待もあり18歳の時に伊勢ノ海部屋に入門し、その言葉どおり関取として大活躍されています。

交流会当日は、トークショーや質問コーナー、力自慢や歌自慢、握手会など盛りだくさんな内容です。土俵では伝わらない新たな勢関の魅力に触れ、みんなで勢関を応援しましょう！

■ 若狭町制施行10周年記念事業

「熊川と縁のある勢関が若狭町にやってくる！

～勢関との交流会～

2月7日（土）パレア若狭音楽ホール

開場 13:30 / 開演 14:00



名古屋場所 伊勢ノ海部屋にて
出稽古から戻った勢関と森下町長

入場無料（要入場券）

パレア若狭チケットセンター

税務住民課（三方庁舎）/ 上中サービス室（上中庁舎）

お問合せ：政策推進課 TEL 0770-45-9112

〈 今 月 の 表 紙 〉



	1	
2	3	
4	5	6
7	8	9

- 1 上中消防団の出初式
- 2,3 西田公民館で書き初め
- 4 若杯者プロフェット 打栓作業
- 5 三宅保育所 防犯サンタ
- 6 中央公民館で麴漬け講習会
- 7 三方消防団の出初式
- 8 ニシンの麴漬け 樽の中
- 9 熊川小 河内川ダム見学