

第16回若狭・三方五湖ツーデーマーチ

日時 5月19日(土)
20日(日)

会場 三方グラウンド

■コース

19日「若狭鯖街道」
20日「五湖一周・ふれあいの道」
両日とも5・10・20・40kmの4コース

■参加費

一般200円 高校生以下無料
(町外：一般2,000円 高校生以下1,000円)

■申し込み方法

【郵便振込】参加申込書に必要事項を記入し郵便局へ
【郵送】参加申込書と参加費等を現金書留または定額小為替
で実行委員会へ
【直接申込】参加申込書に参加費等を添えて実行委員会へ
【当日申込】会場当日受け付け

■申し込み期間

4月13日(金)まで(4月13日以降も受け付けを行いますが、参加者名簿への掲載はできません)

●問い合わせ・申し込み

〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭・三方五湖ツーデーマーチ実行委員会(TEL 0770-45-9118)



第3回わかさあじさいマラソン

日時 6月3日(日)
会場 野木小学校グラウンド

■申し込み締め切り
4月20日(金)

■種目

2km親子ファミリー(3年生以下)、2km50歳以上男子、3km小学男子(4年生以上)、3km小学女子(4年生以上)、3km中学女子、3km一般女子(高校生以上)、3km30歳以上男子、5km一般女子(高校生以上)、5km中学男子、5km39歳以下男子(高校生以上)、5km40歳以上男子、10km一般男子(高校生以上)、10km一般女子(高校生以上)、ハーフ一般男子(高校生以上)、ハーフ一般女子(高校生以上)

■参加費

一般2,000円 中学生以下700円
親子ファミリー1,500円(子どもが1人増ごとに500円追加)

■申し込み方法

【郵便・直接】所定の申込書で、郵便振込または大会事務局へ直接申し込んでください。(参加料の切手代納や現金書留はできません)

【インターネット】詳しくは(<http://www.runnet.jp/>)へ

●問い合わせ・申し込み 〒919-1333 若狭町中央1-2
わかさあじさいマラソン大会事務局(TEL 0770-45-2222)



第3回わかさあじさいマラソン



母子保健 (予防接種と各種教室は、どちらの会場でも受けられますのでご相談ください。)

実施日	項目	受付時間	ところ
18日(水)	1歳6か月児健診	13:00~13:30	パレア若狭 (TEL 0770-62-2503)
23日(月)	2歳児歯科健診・食の教室	10:00~10:15	
25日(水)	4か月児健診	13:00~13:15	
27日(金)	2か月児スイートマザー教室	9:45~10:00	
27日(金)	ポリオ予防接種	13:30~14:00	
10日(火)	離乳食教室(後期・完了期)	9:30~9:40	三方保健センター (TEL 0770-45-1563)
12日(木)	2歳児歯科健診・食の教室	9:00~9:15	
16日(月)	7か月児育児教室	9:30	
19日(木)	4か月児健診	13:00~13:15	
20日(金)	3歳児健診	13:00~13:30	



子育て支援センター

わかば保育園 (TEL 0770-62-1420)
三方保健センター (TEL 0770-45-1563)

◇パレア若狭キッズルーム

- ・12日(木)10:00~12:00
げんキッズ活動日
- ・13日(金)10:00~12:00
赤ちゃん広場
- ・19日(木)10:00~12:00
すこやかサロン
- ・26日(木)10:00~12:00
げんキッズ活動日

◇三方保健センター

- (9:30~12:00)
- ・4日(水) すくすく学級
育児相談

◇三方児童館

- (9:30~12:00)
- ・18日(水) すくすく学級



基本健診を受ける方は、
必ず
健康保険被保険者証
をお持ちください。



健康診査・健康づくり

実施日	項目	受付時間	ところ
9日(月)	バランスボール教室(※)	13:30~14:30	JAわかさ三宅基幹支店
10日(火)	こころの相談室	13:30~15:30	三方保健センター
13日(金)	断酒グループ活動日	19:00~20:00	パレア若狭
17日(火)	基本健診・肺がん検診	8:30~10:00	倉見公会堂
	基本健診・肺がん検診	13:00~14:30	白屋集落センター
22日(日)	健康を考えるつどい	9:30~12:00	パレア若狭
23日(月)	バランスボール教室(※)	13:30~14:30	JAわかさ三宅基幹支店
24日(火)	基本健診・肺がん検診	8:30~10:00	田立伝統文化伝承館
	基本健診・肺がん検診	13:00~14:30	遊子全昌院
	こころの相談室	13:30~15:30	三方保健センター
26日(木)	基本健診・肺・胃がん検診	8:30~10:00	西田公民館
	子宮・乳がん(マンモグラフィ)検診	13:00~13:45	西田公民館
	心の相談日	13:30~15:00	パレア若狭

※…バランスボールサークル「にこやか会」の活動日です。問い合わせは健康課(健康福祉課)へ。

第2回若狭町

健康を考えるつどい

テーマ「今、話題のメタボリックシンドロームを学びましょう」

日時 4月22日(日) 9:30~12:00

会場 パレア若狭

「元気アップ教室」「保育所食育教室」など住民の方の実践発表や「講演会」を行います。自分の健康について振り返ってみたい方はぜひお越しください。特に働き盛りの方は、10年先の自分の健康状態を変えるきっかけになると思います。

●問い合わせ

健康課(健康福祉課)・三方保健センター





行事・相談

1	日	
2	月	
3	火	心配ごと相談(9:00～12:00 パレア若狭)
4	水	
5	木	
6	金	町立小・中学校入学式
7	土	
8	日	福井県知事・福井県議会議員選挙投票日
9	月	
10	火	心配ごと・人権相談(9:00～12:00 泉) 結婚相談(9:00～12:00 パレア若狭) 行政相談(9:00～12:00 三宅公民館)
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	佐久間勉艇長遺徳顕彰祭
16	月	
17	火	心配ごと相談(9:00～12:00 パレア若狭) 行政相談(9:00～12:00 泉)
18	水	
19	木	消費者相談(9:00～17:00 働く婦人の家)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	心配ごと相談(9:00～12:00 泉)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	三十三間山山開き(9:00～ 登山口駐車場) 昭和の日
30	月	振替休日

三方五湖山開き・湖上開き

4月14日(土)・15日(日) 10:00～16:00

レインボーライン第1駐車場と美浜町レークセンターで、しみじみ汁などが振る舞われます。14日、15日はレインボーライン通行料が半額になります。

●問い合わせ 観光水産課(商工観光課)

あかちゃんとおめでた

(2月1日～28日届出)



☆赤ちゃん ～Happy Birth～

おなまえ	性別	保護者	集落
西村 ^{てっしん} 徹心ちゃん	男	雄亮さん	(小川)
兼康 ^{もとこ} 基ちゃん	男	徹さん	(気山)
澤本 ^{あきら} 智聖ちゃん	男	芳和さん	(熊川)
澤田 ^{こうたろう} 幸太朗ちゃん	男	孝和さん(あじさい団地)	
池田 ^{こころ} 胡々萌ちゃん	女	和哉さん	(関)
宇野 ^{じゅり} 樹里ちゃん	女	喜久夫さん	(山内)
谷田 ^{こゆき} 小雪ちゃん	女	琢磨さん	(脇袋)

☆結婚 ～Happy Wedding～

◇大江良和さん&佐伯悠希さん

(サン・コーポラス瓜生)

ありがとう

(3月1日現在)

☆福祉基金に ～Charity～

(社会福祉協議会へ)

◇今井伸幸様	200,000円
◇竹内小太衛様	300,000円
◇木又ひとみ様	100,000円
◇匿名	5,000円
◇匿名	10,000円
◇匿名	10,000円
◇匿名	100,000円
◇匿名	100,000円
◇安田博和様	100,000円
◇常德寺仏教婦人会様	20,000円
◇成願寺佛教婦人会様	10,000円
◇奥本衛様	200,000円

人の動き

(3月1日現在)

人口	17,136人(前月-20)
	(男8,258人 女8,878人)
世帯数	4,952世帯(前月-2)

ホームページをリニューアルしました

<http://www.town.fukui-wakasa.lg.jp>

4月1日公開



住民向けと観光案内の2画面に

若狭町の公式ホームページをリニューアルしました。閲覧者の目的に合わせ、住民向けの「行政ホームページ」と観光・文化の情報が盛りだくさんの「観光のご案内」に分けたサイトを作成しました。

行政ホームページは、町の取り組みや手続き方法などの情報を重視した内容にしました。

観光のご案内は、名所や文化を魅力的に見せるためにデザインを重視した内容になっています。

4月1日から公開します。みなさんのアクセスをお待ちしています。

●問い合わせ

企画情報課(企画環境課)



※掲載している画面は
実際と異なることがあります。

