



G i b i e r

最近よく耳にする「ジビエ」という言葉…。地域のお祭でシカ肉のカレーを味わうことがあったり、ジビエの料理教室に参加された方もいらっしゃるかもしれません。これからますます身近になっていくジビエについて、ここで少しご紹介！



1. 「ジビエ」ってなあに？

■ 「ジビエ」(仏:gibier) とは…

狩猟によって、食材として捕獲された野ウサギやウズラ、シカなど野生の鳥獣のことで、フランス料理の用語です。

ヨーロッパでは貴族の伝統料理として古くから発展してきた食文化で、高貴で特別な料理として愛され続けてきました。そこでは、動物の尊い生命を奪う代わりに全ての部位を余すことなく料理に使い、生命に感謝を捧げようという精神が流れています。

日本でも「イノシシのボタン鍋」や「シカ刺し」などとして食されていましたが、最近では「ジビエ料理」として、新しい料理方法などが紹介され始めています。



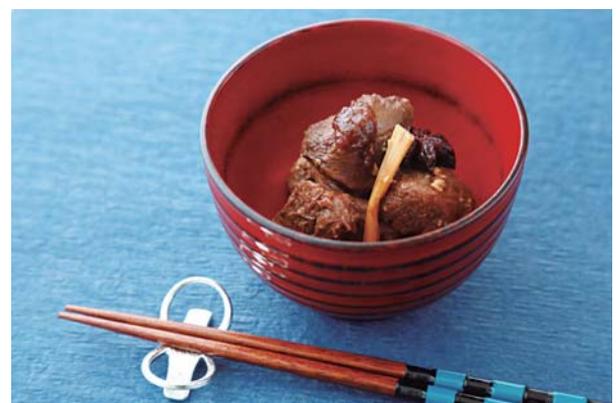
■ ジビエ料理…

精肉用に適切に加工されたイノシシやシカのお肉は、とてもおいしくいただくことができます。地元の野菜などと一緒に料理してみましょう！今回はシカ肉を使ったお料理をご紹介します。



若狭シカのリエット

材料：鹿肉、豚脂身、玉葱、セロリ、白ワインなど
お手軽おつまみの定番リエットを鹿肉で作りました。パーティーやお酒の席に楽しさを添えてくれます。



若狭シカの梅酒甘酒煮

材料：モモ肉等、八角、梅酒、甘酒、赤味噌など
若狭といえば梅。材料を鍋に入れて火にかけるだけで、八角の香るやわらかな逸品の完成です。

レシピ考案・スタイリング / 藤本よしこ 写真 / ikki 「若狭シカのおもてなしレシピ」より
(福井県嶺南振興局 農業経営支援部のホームページで詳しいレシピがご覧いただけます)

海士坂にあります♪

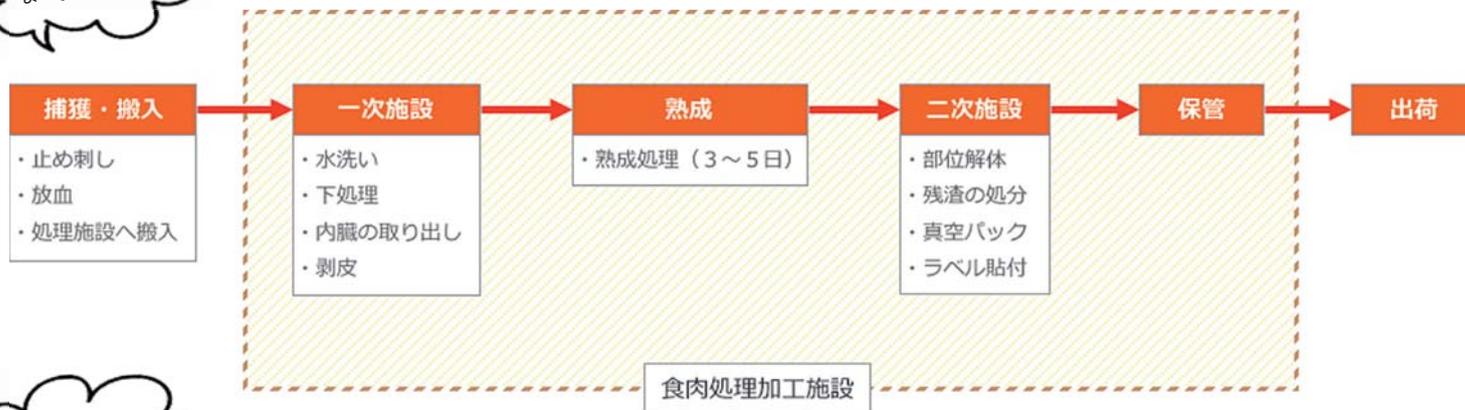
2. 若狭ジビエ工房のこと

■ 嶺南地域有害鳥獣処理・加工施設概要…

嶺南6市町が共通する課題である有害鳥獣の処理および利活用について「嶺南連携事業推進協議会」を設置し、課題解決のために協働して「焼却施設」と「加工施設」を開設しました。事業は若狭町が代表して行い、それぞれの施設は指定管理者が運営しています。

また、獣肉を食べることは命を大切にすることに通じ、豊かな環境づくり・人づくりのきっかけとなる施設を目指しています。

搬入から出荷までの流れ



江戸さん
教えてください

若狭ジビエ工房は、嶺南地域有害鳥獣処理・加工施設の加工部門で、嶺南の6市町が費用負担して設備を整備し、若狭町が主体となって運営しています。その指定管理者となっている「若狭ジビエ工房」の代表江戸豊さんにお話を伺いました。

現在、嶺南市町で捕獲され、食肉用に運び込まれる個体(イノシシ、シカ)は多い週で4~5体ですが、中には食肉として適さないものもあり、触って、見て、食用になるか目利きが必要になります。

食用には、内臓に傷がなく、けがや打撲などで全身に痛みがなく、血抜き処理後1時間以内に施設に運び込まれたものでなければならないそうです。それでも、解体してから適さないことが分かる場合もあり、なか

なか厳しい目が必要なようです。

食肉加工されたものは急速冷凍され、11月1日から3月15日の猟期だけでなく、夏場にも購入することができるそうです。

現在は、県内外のレストラン、ホテル、割烹などとの取引があり、最近では地元の民宿でも需要が出てきたそうです。

「シカは春先から夏が実はおいしいと聞かすが、まだ食べた人がいない。搬入までいかに清潔に運び込むかが課題なので、いつか一度食べてみて、本当においしいければ取り組んでみたい」と、とても意欲的です。

注文はFaxで受付し、電話等で内容を確認後、発送します。

お問い合わせ

○若狭町役場

産業課特産振興販売室 TEL:0770-45-9102 FAX:0770-45-9119

○合同会社 若狭ジビエ工房 (施設運営)

江戸 豊 TEL:090-3768-6358 FAX:0770-45-0677



おいしく安全なお肉をお客様に届けるため、目利きがとても大切です。

くらしのカレンダー 2月

●子育てのこと ●相談ごと ●健康のこと

1 日		
2 月		
3 火	あそびにきてね 9:30 ~ 11:30 梅の里保育園	
4 水		物忘れ相談 9:00 ~ 12:00 三方保健センター
5 木	2歳児歯科健診・食の教室 受付9:00 ~ 9:15三方保健センター	物忘れ相談 13:00 ~ 16:00 上中庁舎 2階
6 金	にこにこ広場(布おもちゃ) 9:30 ~ 11:30 梅の里保育園	
7 土		
8 日		
9 月		
10 火	いきいき広場 9:00 ~ 11:00 わかば保育園・みそみ保育所 あそびにきてね 9:30 ~ 11:30 岬保育所	心配ごと相談 9:00 ~ 12:00 地域福祉センター泉 法律相談 13:00 ~ 16:00 地域福祉センター泉 人権相談 9:00 ~ 12:00 歴史文化館 行政相談 9:00 ~ 12:00 三宅公民館
11 水		
12 木	いきいき広場 9:00 ~ 11:00 ののはな保育園・中央保育所 離乳食クッキング(予約制)10:00 ~ 12:00 パレア若狭キッチンスタジオ	物忘れ相談 13:00 ~ 16:00 上中庁舎 2階
13 金	いきいき広場 9:00 ~ 11:00 とぼっ子保育園・明倫保育所	1歳6か月児健診 受付13:00 ~ 13:20 パレア若狭
14 土		
15 日		
16 月	12か月児育児教室 受付9:30 ~ 9:40 三方保健センター	
17 火	赤ちゃん広場 10:00 ~ 12:00 三方保健センター	行政相談 9:00 ~ 12:00 地域福祉センター泉
18 水	にこにこ交流会(手作りおやつ)9:30 ~ 11:30 岬保育所 4か月児健診・離乳食教室 受付13:00 ~ 13:15 パレア若狭	物忘れ相談 9:00 ~ 12:00 三方保健センター
19 木	3歳児健診 受付13:00 ~ 13:30 三方保健センター	物忘れ相談 13:00 ~ 16:00 上中庁舎 2階
20 金	にこにこ交流会(スタイづくり) 9:30 ~ 11:30 西田公民館	
21 土		
22 日		
23 月		
24 火	10か月児育児教室 受付9:30 ~ 9:40 三方保健センター いきいき広場 9:00 ~ 11:00 わかば保育園・みそみ保育所	心配ごと相談 9:00 ~ 12:00 パレア若狭
25 水	にこにこ広場(リトミック) 9:30 ~ 11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00 ~ 11:00 三宅保育所・気山保育所 4か月児健診・離乳食教室 受付13:00 ~ 13:15 パレア若狭	物忘れ相談 9:00 ~ 12:00 三方保健センター
26 木	7か月児育児教室 受付9:30 ~ 9:40 パレア若狭 ひな飾りづくり(予約制)10:00 ~ 12:00 三方保健センター いきいき広場 9:00 ~ 11:00 ののはな保育園・中央保育所	物忘れ相談 13:00 ~ 16:00 上中庁舎 2階
27 金	いきいき広場 9:00 ~ 11:00 とぼっ子保育園・明倫保育所 にこにこ交流会(保健師さんの話) 9:30 ~ 11:30 西田公民館	
28 土		

断酒グループ（AA）活動日

毎週金曜日 19:00～20:00 パレア

こころの相談室（精神・社会復帰）

2/10（火）、2/24（火）13:30～15:00 三方保健センター

バランスボール教室

2/24（火） 10:00～11:00 中央公民館

2/12（木）、2/26（木）13:30～14:30 歴史文化館

健康体操教室

毎週月曜日 13:30～15:00 上中庁舎

毎週金曜日 10:00～11:30 三方保健センター

人のうごき（1月1日現在）

POPULATION POPULATION POPULA

人口 15,915人（前月-28）（前年-157）

（男7,662人 女8,253人）

世帯数 5,079世帯（前月±0）（前年+25）

赤ちゃん（12月届出）

BABY BABY BABY BABY BABY

おなまえ	性別	保護者	集落
宮田 佳奉ちゃん	男	剛志さん	（無悪）
橋詰 杏那ちゃん	女	裕樹さん	（向笠）
立井 小晴ちゃん	女	隆一さん	（上野）
森下 日愛ちゃん	女	大輔さん	（常神）
村下 瑛樹ちゃん	男	秀文さん	（藤井）
大上 麗奈ちゃん	女	祐基さん	（三田）
池上 慶次郎ちゃん	男	卓児さん	（新道）
宇野 悠真ちゃん	男	拓也さん	（鳥浜）
西村 結人ちゃん	男	直彦さん	（熊川）
山口 穂積ちゃん	男	規孝さん	（中村）

ご結婚

WEDDING WEDDING WEDDING WED

岩本拓也さん ♥ 清水夏美さん（伊良積）

辻本晃士さん ♥ 古谷咲彩さん（兼田）

村松芳行さん ♥ 三宅美幸さん（井ノ口）

田辺幸太さん ♥ 小川美香さん（海山）

残慎吾さん ♥ 河村雅絵さん（塩坂越）

納付のお知らせ（2月）

TAX TAX TAX TAX TAX TAX

項目	期別	納期限
固定資産税	第4期	3月2日（月）
国民健康保険税	第8期	3月2日（月）
2月の口座振替日		2月25日（水）

★納期限までに納めましょう。

★集落集金の方は、区の集金日となります。

★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

ありがとう

THANKS THANKS THANKS THANKS

◇ふるさと納税

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 5,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 5,000円

加藤伸彦 様（東京都）・・・・ 10,000円

河原周八 様（神奈川県）・・・・ 60,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 5,000円

玉井正博 様（愛知県）・・・・ 30,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 20,000円

杉本倍子 様（大阪府）・・・・ 102,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 50,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 200,000円

山中和夫 様（大阪府）・・・・ 20,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 5,000円

武長敏彦 様（静岡県）・・・・ 10,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 10,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 30,000円

檜垣佳男 様（京都府）・・・・ 20,000円

岩館慶多 様（北海道）

三宅智代子 様（東京都）・・・・ 80,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 5,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 5,000円

匿名1名 様・・・・・・・・・・ 5,000円

福山隆志 様（大阪府）・・・・ 5,000円

藤塚美智子 様（岐阜県）・・・・ 5,000円

問い合わせ

◇子育て相談◇

子育て支援センター

パレア若狭内 TEL 0770-62-2886

（子ども若者サポートセンター）

三方保健センター内 TEL 0770-45-1563

梅の里保育園内 TEL 0770-46-1030

◇高齢者・障害者福祉◇

福祉課 TEL 0770-62-2703

◇母子保健◇

健康課 TEL 0770-62-2721

◇健康診査・健康づくり◇

健康課 TEL 0770-62-2721

◇子ども・若者相談◇

子ども・若者サポートセンター TEL 0770-62-2886

◇各種相談◇

社会福祉協議会 TEL 0770-62-9005

思いを届けに福島へ。



11月21日の夜10時、丸岡インターチェンジに、福島ボランティアツアー「チームふくい」の面々が集合しました。その中に、若狭町の女性4人が含まれていました。

J A 敦賀美方女性部長・三方五湖支部長兼務の山口容子さん（倉見）、三方五湖副支部長 藤田あやこさん（相田）、部員の玉井悦子さん（田井）、上野きよのさん（鳥浜）の4人。

平成25年度まで三方五湖支部長を務めた宇野涼子さん（田井）が、「手作りの梅ジャムを東北の被災地に届けたい」と口にしたのがきっかけで、25年度は被災三県のJ A 女性部を通じて届けましたが、今回、自分たちの手で届けようとの思いから、チームふくと合流し、共に福島県へ赴くことに。

合併したJ A の敦賀と美浜、三方の女性部が共に活動することはまだ少ないのですが、今回は3支部が協力する形となりました。

三方五湖支部では梅ジャムだけでなく、全部員に米1合か100円の支援を呼びかけ、3支部で集まった支援金は11万9600円（480kgの米を購入）、米53kg、梅干し22kg、若手部員が作った塩麴、野菜など、多くの支援品が集まりました。

4人は集まった支援品を携え、バスに乗り込みました。

翌22日は、チームふくいのメンバーと一緒に南相馬市小高地区の除染作業を行い、23日は、福島県川内村の五社の杜サポートセンターで餅つきや豚汁のふるまい、郡山市にある川内村南

仮設住宅では現地の現状を自治会長から聞くというハードスケジュールでしたが、避難されている仮設住宅の人たちとの交流では、たくさんの大きな気づきがあったそうです。

餅のふるまいでは「これで年が越せる」という安堵の声や、「支援の米を受け取るために1時間待つこともある」という現実。また、「被災者」と「支援者」というひとくくりのつきあではなく、人と人としてのつきあいをするこによって、お互いの心が通じ合うことも感じたそうです。

そして、農業という、食料を作る・食料を届けるということの重みを改めて感じたとのこと。同じ日本に居ながらこれほどまでに困窮している事実を知ること、日常、当たり前と思っていた食の重要さを再認識したと。

三方地域のたくさんの思いを届けた4人の旅。行って見た感想はどうかと聞くと「一言では言い現わせませんが、行ってみないとわからないものだなあと感じました」と。

震災から間もなく4年が経とうとしていますが、被災地にはこうした活動がまだまだ必要なのだということも、取材を通じて知りました。

（取材：NPOわかさ Reco.）

