

暮らしに役立つ情報をお届けします

“ 「みかた温泉きららの湯町民券」 販売のお知らせ ”

町民の健康増進と交流の促進を図るため、みかた温泉きららの湯で利用できる「町民利用回数券」及び「65歳以上町民シルバー回数券」を販売しております。

■販売場所

三方庁舎会計課、上中庁舎上中サービス室

■販売料金

町民利用回数券：5,500円（11枚綴り）

65歳以上町民シルバー回数券：4,000円（10枚綴り）

※原則シルバー券は、月～木曜日の15時までの利用となります。詳しくは、お問合せ願います。



問い合わせ

総合戦略課 ☎0770-45-9112

みかた温泉きららの湯 ☎0770-45-1126

“ 木造住宅の耐震改修工事をしませんか ”

町の補助事業を活用して、家屋の耐震化を考えてみませんか？

①耐震診断と補強プラン作成（セットでの申し込みになります）
福井県木造住宅耐震診断士が住宅の耐震性能を診断し、性能が不十分な場合は、具体的な補強方法や費用などの補強プランを作成します。

【対象者】

町内に昭和56年5月以前に着工した一戸建て木造住宅を所有している方で、町のと綱で定める要件を満たす方

【個人負担】10,000円（1割負担）

②耐震改修工事

耐震改修工事にかかる費用の一部を補助します。

【対象住宅】

耐震診断の結果、耐震性能が不十分とされた住宅で、町のと綱で定める要件を満たす住宅

【補助金額】耐震工事費×23%（上限補助額80万円）

問い合わせ

建設水道課 ☎0770-45-9103

“ 児童に対する手当についてご案内 ”

●児童手当

◇支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます（公務員は勤務先から支給されます）。

◇支給額（1人当たり月額）

3歳未満 15,000円

3歳以上小学校修了前 10,000円（第3子以降は、15,000円）

中学生 10,000円

※所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円となります。

◇支給時期

毎年6月、10月、2月（それぞれの前月分までの手当を支給）

◇現況届

児童手当を受給されている方は引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、年1回の現況届の提出が義務付けられています。6月上旬に送付しますので、6月30日までに提出をお願いします。現況届を提出しないと6月分以降の児童手当の支給ができなくなります。

●児童扶養手当

◇支給対象

父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して支給されます。児童が18歳に達した年度末までが手当の支給の対象となります。ただし、所得制限があります。

◇支給額

全部支給 月額 42,500円

一部支給 月額 42,490円～10,030円

第2子加算

全部支給 月額 10,040円

一部支給 月額 10,030円～5,020円



第3子以降加算

全部支給 月額 6,020円

一部支給 月額 6,010円～3,010円

※支給額は、毎年、物価により改定されます。

◇支給時期

毎年4月、8月、12月（それぞれの前月分までの手当を支給）

◇現況届

児童扶養手当を受給されている方は引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、年1回の現況届の提出が義務付けられています。8月上旬に送付しますので、8月31日までに提出をお願いします。現況届を提出しないと8月分以降の児童扶養手当の支給ができなくなります。

●特別児童扶養手当

◇支給対象

政令で定める程度の障がいを持つ児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している人に手当が支給されます。児童が20歳に達するまで支給されます。ただし、所得制限があります。

◇支給額

障がいの程度が1級の場合 月額 51,700円

障がいの程度が2級の場合 月額 34,430円

※支給額は、毎年、物価により改定されます。

◇支給時期

毎年4月、8月、12月（それぞれの前月分までの手当を支給）

◇所得状況届

特別児童扶養手当を受給されている方は引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、年1回の所得状況届の提出が義務付けられています。8月上旬に送付しますので、8月31日までに提出をお願いします。所得状況届を提出しないと8月分以降の特別児童扶養手当の支給ができなくなります。

問い合わせ

児童手当・児童扶養手当

若狭町福祉課子ども・若者支援室 ☎0770-62-2704

特別児童扶養手当

若狭町福祉課 ☎0770-62-2703

“平成30年度からの介護保険料について”

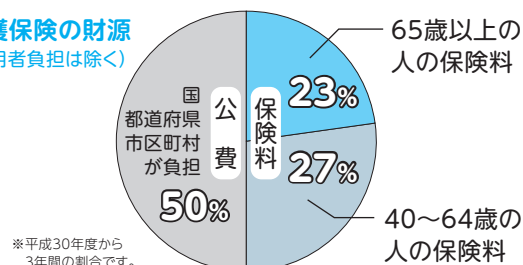
介護保険は支え合いの制度です

介護保険は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合うしくみです。40歳以上の人々が納める介護保険料は、安定して介護保険を運営するための大切な財源となっています。

介護保険料は3年ごとに見直され、平成30年度からは第7期の新しい金額となりました。

介護や支援が必要になったときに安心して充実したサービスを利用できるよう、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

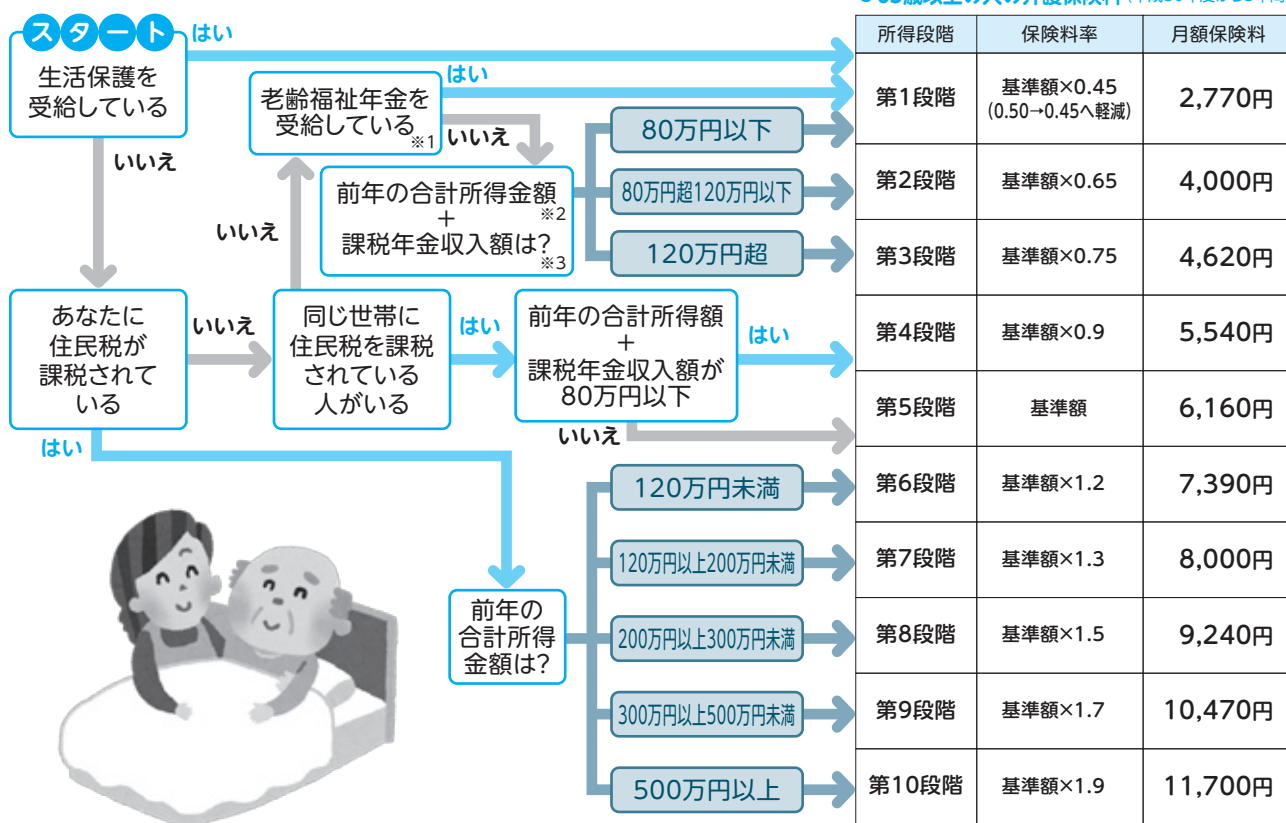
介護保険の財源 (利用者負担は除く)



介護保険料の決まり方

65歳以上の人々の介護保険料は、サービスにかかる費用などから算出された基準額をもとに、所得に応じて段階別により決まります。サービスにかかる費用は市区町村ごとに違うため、保険料も市区町村ごとに異なります。

●65歳以上の人々の介護保険料(平成30年度から3年間)



※1 老齢福祉年金

明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。

※2 合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。平成30年4月からは、「合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除」及び「公的年金等に係る雑所得を控除(保険料段階が第1～5段階のみ)」した金額を用います。

※3 課税年金収入額

国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額のことで、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

【町 長】 森下 裕
 【副町長】 中村 良隆
 【教育長】 玉井 喜廣



若 狭 町 事 務

【役場三方庁舎】

総務課 45-9109	
課長	谷口 壽
課長補佐	竹内 正
課長補佐(秘書)	中西 みや子
課長補佐	旭 明男
財政	大下 誠之
給与	井口 敦子
管財	清水 久貴
法制・行革・選挙	澤 啓史
広報・CATV・電算	上野 雄大
文書・統計	中村 知恵
財政・交付税	西野 友啓
運転手	小畑 耕司
施設管理	堤 富美夫
行財政改革推進室	
室長(兼)	旭 明男

派遣	
若狭広域行政事務組合	井上 尚志
若狭ものづくり美学舎	竹内 一博
福井県	山形 真大
ふるさと財団	山田 光基
休職	
育休(事務)	宮下 佳苗
育休(事務)	松宮 知里
育休(保育士)	久保 知子
育休(保育士)	島津 沙苗
育休(理学療法士)	和多田 鈴香

総合戦略課 45-9112	
課長	泉原 功
政策推進室	
室長	池田 和哉
総合計画・地域づくり	玉井 克幸
ふるさと納税・交通政策	森下 敏行
定住促進	下南 侑加
(臨)地域おこし協力隊	阪野 真人
特産振興室	
室長	三宅 里美
農産舎・商業振興	植野 継男
特産振興・食育推進	奥村 知行
(臨)地域おこし協力隊	坂野 佳彦
国体推進・熊川宿活性化室	
室長	堀田 美名子
国体・熊川宿・空き家	今井 貴哉
国体・土地開発・ダム	河合 博文
国体・農業遺産・共同参画	山中 健至
観光交流室 45-9111	
室長	原田 太輔
観光政策・広域観光	岩崎 誠
観光振興・施設管理	高垣 匠
観光振興・観光宣伝	橋本 奈奈

議会事務局 45-9117	
事務局長	二本松 正広
書記	北清水 佳代

会計課 45-9100	
会計管理者・課長	森川 克己
課長補佐	小嶋 巧
出納	吉村 文佳
入札・検査	村松 芳行
出納	山口 明男

環境安全課 45-9126	
課長	木下 忠幸
課長補佐	河原 典史
環境衛生	嶋津 忠英
環境保全	百田 貢
住宅	田中 隆
環境衛生	吉岡 正裕
(臨)ゴミ収集	関 正勝
(臨)ゴミ収集	井上 俊雅
防災対策室	
室長	大南 輝也
防災・防犯	入江 幸治
交通安全・消費者行政	田邊 里果

税務住民課 45-9101	
課長	松宮 登志次
課長補佐	赤尾 ますみ
課長補佐	大上 康子
固定資産税	竹中 正鋭
固定資産税	中村 吉宏
住民税	三宅 翔
国保税・住民税	藤森 将志
滞納整理機構	松宮 和政
軽自税・滞納整理	田中 涼太
法人税・収納	熊谷 和希
窓口・戸籍・住基	岡本 晃明
窓口・年金	宇野 祥子
窓口・人権	中西 千鶴

農林水産課 45-9102	
課長	岸本 晃浩
課長補佐	中村 和幸
課長補佐	吉村 卓也
農業土木	中村 伸也
土地改良経理	石倉 美穂
土地改良	河村 謙哉
土地改良	出口 淳一
農政推進	田辺 博之
水産振興	三木 一彦
農地管理	河原 卓哉
農業者労災・年金	森下 ミカ
農業振興	金森 大輔
林業・畜産・獣害	久池 篤史

建設水道課 45-9103	
課長	岡本 隆司
課長補佐	飛永 浩志
課長補佐	中村 辰也
公共土木	山口 浩幸
公共土木	千田 茂
公共土木	石田 喜文
公共土木	小林 大作
上水・工水	武田 信幸
下水道	吉田 明史
下水道	下西 裕絵
上水道	大野 真洋
下水道	森口 正人
上水・工水	澁谷 太陽
(嘱)上水道	河村 敏夫
(嘱)下水処理場	田渕 裕宣
(嘱)熊川浄水場	東 幸雄
(嘱)熊川浄水場	澤 喜代志

【役場上中庁舎】

上中サービス室 62-2700	
* 税務住民課所管	
室長	岡本 哲也
窓口・後期高齢	中村 えり奈
窓口・戸籍	増井 望美
窓口・国保	江戸 祐輔

保健医療課 62-2721	
課長	藤本 齊
課長補佐	霜中 典子
成人保健	瀧口 陽子
成人保健	河原 生乃
成人保健・健康増進	百田 聖子
母子保健	崎田 典子
成人保健・がん検診	年光 仁美
栄養管理・予防接種	高橋 里奈
母子保健・予防接種	中川 侑紀
(嘱)栄養管理	三森 真由美
在宅医療介護連携支援室 62-1133	
室長	河原 智恵美
事務	兼松 研也
福祉・保健・医療経営調整官	中村 俊幸

三方保健センター 45-1563	
所長(兼)	霜中 典子

福祉課 62-2703	
課長	深水 滋
課長補佐	田中 啓司
介護保険	井上 貢一
介護保険	松宮 卓紀
介護保険・社会福祉	松宮 克也
高齢者福祉	吉村 浩二
社会福祉	森下 雅広
障害者福祉	吉村 優子
障害者福祉	田中 万理

地域包括支援センター 62-2702	
所長	佐野 明子
高齢者福祉	高田 徳雄
保健師	大下 裕子
主任介護支援専門員	片山 玉枝
主任介護支援専門員	堂前 和世
医療コーディネーター	川端 佳子
社会福祉士	鳥羽 祐一朗
(臨)相談員	今井 ひろみ
(臨)介護支援専門員	島津 妙子
(臨)介護支援専門員	宇野 千春

子ども・若者支援室 62-2704	
室長	山本 裕之
保育事務	二本松めぐみ
施設管理	今筋 平

子育て支援センター	
センター長	土阪 何夜子
(嘱)子育て支援	成瀬 郁子
(臨)子育て支援	山田 郁恵

教育委員会事務局	
事務局長	三宅 宗左
学校教育	62-2730
局長補佐	中上 博昭
教育庶務	金田 隆宏
教育庶務	清水 美加子
施設運営	塚本 真也
教育環境	加藤 章寿
バス運行	澤 政清
社会教育 62-2731	
局長補佐	石倉 治夫
社会教育	大下 祐市
青少年育成・国際交流	杉浦 康造
社会体育	鳥居 正明
施設管理(リブラ若狭) 45-2222	
施設管理	松村 和浩
施設管理	江戸 章訓
施設管理	岡田 一也

【パレア若狭】

パレア文化課 62-2508	
課長	山口 勉
課長補佐	宮田 雅秋
施設管理	増井 兼一
ホール運営	下島 寛久
文化情報	宮田 奏枝
芸術文化振興	山名 寛
(嘱)事務	深川 久美
図書館パレア館 62-2505	
館長	瀬尾 照美
図書館リブラ館 45-9115	
館長(司書)	石田 弥生

【縄文博物館】

歴史文化課 45-2270	
課長	永江 寿夫
課長補佐	岡本 潔和
若狭三方縄文博物館 45-2270	
(嘱)館長	梅原 猛
副館長(兼)	永江 寿夫
文化財・学芸員	小島 秀彰
施設・体験	増井 真一
受付・運営	中村 友美
縄文環境室 45-2270	
室長	青池 和哉
施設・自然再生	上下 勝
観光活用・入館促進	今井 里美

* 電話は直通番号をご利用ください。有線電話の場合は、市外局番(0770)は必要ありません。

(NTT電話、IP電話、携帯電話の場合は市外局番が必要です。)

分 掌 一 覧 表

平成30年度

【学校給食】

給食センター	45-1830
所長	西村 学

学校調理員

鳥羽小	池田 弘子
瓜生小	竹内 絹子
三宅小	竹下 純子
野木小	森 美紀子

【学習支援員・校務員】

学習支援員

(臨)三方小	一瀬 聡子
(臨)瓜生小	小林 圭子
(臨)野木小	西井 真紀
(臨)上中中	熊谷 智子

学校校務員

みそみ小	小堀 義弘
明倫小	河原 昌之
三方小	河原 和明
熊川小	千布 誠
三方中	田辺 一郎
(臨)鳥羽小	松宮 幸代
(臨)瓜生小	安部 恭子
(臨)三宅小	植田 弘美
(臨)野木小	丸山 廣子

学童保育指導員

(臨)三方児童クラブ	藤本 ゆかり
(臨)三方児童クラブ	小南 克美
(臨)上中児童クラブ	中村 絵美
(臨)上中児童クラブ	西村 真奈美

【保育所(園)】

みそみ保育所 45-0705

所長	寺井 和美
保育士	森口 初美
保育士	藤川 美紀
保育士	片山 暢子
保育士	塚本 晴名
調理員	磯辺 美里
(臨)保育士	松宮 真衣
(臨)調理員	伊達 愛美

中央保育所 45-1815

所長	武田 恵美子
保育士	深川 朝子
保育士	呉林 智代
保育士	塚本 由佳
保育士	植田 雄也
保育士	武田 二葉
調理員	坊 佳代子
調理員	西野 英代
(臨)保育士	岸本 真奈

気山保育所 45-1329

所長	和田 誠子
保育士	竹内 美央
保育士	井上 由香理
保育士	辻本 天子
保育士	千田 雅徳
調理員	山内 ひとみ
(臨)保育士	鈴木 麻依加

とばっ子保育園 64-1100

園長	梅木 洋子
保育士	池上 幸子
保育士	池田 純子
保育士	中村 江美
保育士	上野 依希子
保育士	有田 知子
調理員	兵田 君代
調理員	藤田 美和
(臨)保育士	田中 音衣
(臨)保育士	森上 広野

わかば保育園 62-1411

園長	左近 理恵
保育士	高木 かつみ
保育士	高橋 文代
保育士	天渡 美紀
保育士	竹内 奈央
保育士	安部 由美子
調理員	畠中 操
(臨)保育士	飛永 めい菜
(臨)調理員	古坂 奈美江

三宅保育所 62-1461

所長	森川 孝子
保育士	岩崎 昌美
保育士	北川 香緒里
保育士	加藤 美紀子
保育士	渡辺 真人
調理員	森下 ほづみ
(嘱)保育士	蜷川 由起子
(臨)保育士	村上 藍
(臨)調理員	吉田 範子

ののほな保育園 57-1488

園長	河村 美和
保育士	河村 美鈴
保育士	森下 麻子
保育士	中川 智代
保育士	大上 実歩
保育士	藤田 健太郎
調理員	吉川 美佐江
(臨)保育士	黒木 有佳
(臨)調理員	濱詰 真奈花

【公民館】

三十三公民館 45-3103

(嘱)館長	中村 正一
(臨)主事	村上 小百合

三方公民館 45-9137

(嘱)館長	小山田 勝昭
(臨)主事	松宮 香絵

西田公民館 46-1515

(嘱)館長	田辺 常博
(臨)主事	畠中 八重子

鳥羽公民館 64-1800

(嘱)館長	谷江 耕一
(臨)主事	津田 理恵

瓜生公民館 62-0053

(嘱)館長	橋本 米次
(臨)主事	川越 百々代

熊川公民館 62-0135

(嘱)館長	明智 忍
(臨)主事	久保田真由美

三宅公民館 62-0140

(嘱)館長	勝見 誓司
(臨)主事	鑑継 みどり

野木公民館 62-1469

(嘱)館長	清水 俊彦
(臨)主事	小西 ひろみ

【診療所】

上中診療所 62-1188

* 保健医療課所管

所長	岡本 敏幸
管理者	長谷 健司
歯科医師	間 悠介
事務長	西川 英之
事務	堀尾 順子
事務	石倉 文晴
放射線技師	前田 勝典
臨床検査技師	田辺 智子
作業療法士	加藤 広樹
歯科衛生士	三島 めぐみ
管理栄養士	永木 繁美
看護師長	岡本 晴美
主任看護師	中村 尚子
主任看護師	大下 雅美
看護師	福谷 貴子
看護師	下嶋 万枝
看護師	古野 佳栄子
看護師	中川 雅恵
看護師	宮下 千夏
看護師	本家 清美
看護師	田辺 美喜
看護師	前田 かをり
准看護師	岡本 京子
准看護師	猿橋 光子
准看護師	福谷 やよい
看護助手	山本 由美子
看護助手	山田 富美子
(嘱)薬剤師	増井 好伸
(臨)医療事務	竹村 鮎美
(臨)作業療法士	南出 美恵
(臨)歯科助手	青山 さとみ
(臨)歯科助手	栗原 汐梨
(臨)薬局助手	島田 ひとみ
(臨)リハビリ助手	三宅 八代恵

通所リハビリテーション 62-1133

作業療法士	小林 佳洋
作業療法士	清水 重和
理学療法士	奥 共平
介護職員	田中 愛
(臨)介護職員	岡本 梨香
(臨)介護職員	古川 るみ
(臨)介護職員	中村 淳子
居宅介護支援事業所	62-1188
看護師	宇野 千春

三方診療所 45-0714

* 保健医療課所管

所長	岩田 竹矢
事務長(兼)	西川 英之
事務	島田 理恵
看護師	石川 純子
看護師	塚本 淳子
看護師	山田 薫



人のうごき Population (5月1日現在)

人口 15,076人 (前月 -4) (前年 -308)
[男 7,239人 女 7,837人]

世帯数 5,005世帯 (前月 -7) (前年 -44)

赤ちゃん Baby (4月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
出口 月葵 ちゃん	女	貴大 さん	(上瀬)
杉下 一稟 ちゃん	男	正彦 さん	(鳥浜)
小嶋 結理 ちゃん	女	結 さん	(藤井)
金森 柚葵 ちゃん	女	巧 さん	(中山)
百田 愛都 ちゃん	女	翔哉 さん	(藤井)
出口 航大 ちゃん	男	尚樹 さん	(三宅)
衣川 瑛音 ちゃん	男	崇彦 さん	(下野木)
西 咲栄 ちゃん	女	善大 さん	(グリーンハイツ)

ご結婚 wedding (4月届出)

山田 光基 さん ♥ 島田亜由美 さん (塩坂越)
今井 智貴 さん ♥ 竹阪 晴夏 さん (佐古)
高橋 尋也 さん ♥ 重田 真由 さん (海士坂)

ありがとう Thanks

ふるさと納税 (4月)

川崎 賢二 様	奎代 好照 様
吉田 祐一 様	堀 睦治 様
浦野 甲士 様	木口 玲子 様
佐藤 広之 様	木村 和善 様
岩崎 泰敬 様	野崎 亮佑 様
前川 長慶 様	秋葉 武 様
伊澤 克巳 様	匿名162名
合計 3,796,000円	

まごころ基金

若狭テクノパーク様 35,000円

納付のお知らせ (6月)

項目	期別	納期限
町県民税	第1期	7月2日 (月)
6月の口座振替日		6月25日 (月)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

今月の表紙

「入学式」での一コマ

お姉さんに付き添われて新入生の入場です。

ちょっと大きめの制服で不安そうなお顔の1年生と、緊張をほぐそうと笑顔の6年生です。ご入学おめでとうございます。

〈4月6日 瓜生小学校にて〉



「広報わかさ」へ ご意見・ご感想を お聞かせください!



「広報わかさ」を町民のみなさま一人ひとりに育てていただくため、広くご意見・ご感想を募集します。下記宛てに郵便・メール・Fax等でお寄せ下さい。

〒919-1393 若狭町中央1-1
若狭町役場 総務課広報係まで
TEL 0770-45-9109 FAX 0770-45-1115
E-mail: soumu@town.fukui-wakasa.lg.jp



くらしのカレンダー

6月



■ 子育てのこと ■ 相談ごと ■ 健康のこと

1 金	にこにこ交流会(手作り布おもちゃ講座) 9:30~11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00~11:30 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
2 土		
3 日		
4 月	はじめまして(子育て支援センター紹介等) 10:30~11:30 パレア若狭キッズルーム	健康体操教室 13:30~15:00 歴史文化館
5 火	あそびにきてね 9:30~11:30 梅の里保育園	楽々健康体操教室 10:00~11:30 上中庁舎
6 水	4か月児育児教室 受付9:30~9:40 パレア若狭	
7 木	おひさま広場 9:30~11:30 明倫保育園	特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査・骨密度測定 受付8:30~10:00 パレア若狭 がん検診(大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査 受付13:00~13:30 パレア若狭
8 金	にこにこ交流会(ベビーダンス) 9:30~11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00~11:30 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
9 土	すくすく広場(お父さんも一緒)【要予約】 10:00~12:00 上中庁舎3階	
10 日		
11 月	5・6ヶ月さんあつまれ 10:30~11:30 パレア若狭キッズルーム	健康体操教室 13:30~15:00 歴史文化館
12 火	あそびにきてね 9:30~12:30 岬保育所 いきいき広場 9:00~11:00 わかば、みそみ保育所	心配ごと相談 9:00~12:00 地域福祉センター 泉 法律相談 13:00~16:00 地域福祉センター 泉 行政相談 9:00~12:00 三宅公民館 こころの悩み相談室 13:30~15:00 三方保健センター 楽々健康体操教室 10:00~11:30 三方保健センター 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 受付8:30~10:00 鳥羽公民館 特定健診・がん検診(肺・結核・大腸・乳・子宮頸)・肝炎検査 受付12:30~13:30 鳥羽公民館
13 水	いきいき広場 9:00~11:00 三宅、気山保育所	人権相談 9:00~12:00 歴史文化館 認知症カフェ 10:00~12:00 歴史文化館
14 木	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ)【自由参加】 10:00~12:00 リブラ若狭びよびよルーム いきいき広場 9:00~11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所	バランスボール教室 13:30~14:30 歴史文化館
15 金	にこにこ交流会(助産師さんのお話と計測) 9:30~11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00~11:30 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
16 土		
17 日		
18 月		健康体操教室 13:30~15:00 歴史文化館
19 火	10か月児育児教室 受付9:30~9:40 三方保健センター 12か月児育児教室 受付9:30~9:40 三方保健センター	行政相談 9:00~12:00 地域福祉センター 泉 楽々健康体操教室 10:00~11:30 上中庁舎
20 水	にこにこ広場(手作りおやつ) 9:30~12:30 岬保育所 ママカフェ(野木ミニすく) 9:30~11:30 野木公民館	
21 木	おひさま広場 9:30~11:30 明倫保育園 3歳児健診 受付13:00~13:30 三方保健センター	
22 金	すくすく広場(木のおもちゃで遊ぼう)【要予約】 10:00~12:00 リブラ若狭和室 にこにこ交流会(尚代ママと英語であそぼう) 9:30~11:30 西田公民館	健康体操教室 10:00~11:30 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室
23 土		
24 日		
25 月		健康体操教室 13:30~15:00 歴史文化館
26 火	いきいき広場 9:00~11:00 わかば、みそみ保育所	こころの悩み相談室 13:30~15:00 三方保健センター
27 水	にこにこ交流会(リトミック) 9:30~11:30 梅の里保育園 いきいき広場 9:00~11:00 三宅、気山保育所	認知症カフェ 10:00~12:00 歴史文化館
28 木	いきいき広場 9:00~11:00 とばっ子、ののはな、中央保育所 7か月児育児教室 受付9:30~9:40 パレア若狭	バランスボール教室 13:30~14:30 歴史文化館
29 金		健康体操教室 10:00~11:30 三方保健センター 断酒グループ(AA) 19:00~20:00 パレア若狭 和室 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 受付8:15~9:00 漁協常神支所 特定健診・がん検診(肺・結核・胃・大腸)・肝炎検査 受付9:45~10:30 漁協神子支所
30 土		

※ストレス・心の相談は随時受付(お問い合わせは 子ども・若者支援室 ☎0770-62-2704 まで)



Health project
in our town



多くの町民が住み慣れた自宅でも長く元気で過ごすために「わがまち健康プロジェクト」を始めます。

健康づくりに取り組んでみませんか？

若狭町では平均より高血圧症の人が多い統計があります。そこで平成30年度は血圧を下げるために有効な「減塩」と「運動」に力を入れていきます。

健康教室受講生募集 やるよ！減塩 するよ！運動

募集期間 平成30年5月15日～6月8日まで
募集定員 20人程度
開催期間 平成30年6月～毎月1回
参加費用 1,000円／年間
開催場所 パレア若狭、三方保健センターなど

年間メニュー表

「うちのみそ汁、塩気どうやる？」
わが家のお料理の、塩分測定

「血圧には運動がいいらしい？」
専門家による、有酸素運動

「キッコーマンの人の話、聞きにいい！」
食と健康、しょうゆの話、伺います

「塩分控えめ、美味しいランチ、食べにいい！」
町内で外食します…健康美食店ランチ♪

「フィットネスに行ってみます！」
ミズノの指導者による運動教室

「気持ちも新たに！身近な食材で…」
＊新春＊ 減塩料理教室

他

お申込み・お問合せは… 保健医療課 ☎0770-62-2721

文芸ひろば

＊大鳥羽やよい会

飛花落花反り身豊かに寺の屋根
巾着に般若心経春の宵

鳥羽 和風（大鳥羽）
原田 自然（大鳥羽）

＊小原乙花俳句会

箱入りの兄の形見や靴に黴
春泥や久し富山の置き薬

島津弥永子（小原）
島津 初花（小原）

＊かをり歌会

向笠なる天満社の大まつり
ソメイヨシノの花の盛りに
一心に扇かざして鈴をふり
舞ふ少女等に春の輝き

須磨 悌（気山）
山口賀代子（気山）

＊上中短歌会

指の色の五色に分かれし手袋を
はきたる老いの指踊り出す
朝ドラの召集令状受け取りし
征きて還らぬ父と重なる

小林 福（日笠）
川端美代子（日笠）

＊ほつと川柳

玄関の音に急げど腰立たず
紙面から世界の音が溢れ出る

中塚よしゐ（脇袋）
山本 光子（兼田）

＊若狭町冠句の会

欲張らず 良き日だまりを得た人生
机に向かい 未来志向の図画描く

北川 利子（三田）
北清水忠臣（南）

熊川 たのしみながら“まちづくり”

DATA 世帯数:96世帯 人口:237人

江戸時代の宿場町のたたずまいを現在に残す町並みとして、平成8年に国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

区民も色々な事業に積極的に参加し、文字どおりハードとソフト両面から充実したまちづくり活動を展開しています。



若狭熊川宿まちづくり
特別委員会 会長
宮本 哲男さん



INTERVIEW

伝統的な建造物を守るため、二世帯、三世帯が居住しにくい特性もあり、熊川を離れる若者が多く、高齢化率が40%以上と高くなってきています。平成11年より始まった「熊川いっぷく時代村」は、平成18年からは熊川区民が中心となり、企画から当日の運営まで、みんなが色々と創意工夫を凝らし創り上げています。殆どの区民が関わり創り上げていく事が、知らず知らずの間にコミュニケーションが深まり、イベントだけでなく自主防災活動や美化活動などにも協力意識が高くなっています。これからは、この町並みをビジネスにも活かし雇用を創出できればと思っています。



イベント紹介 熊川いっぷく時代村



熊川宿を訪れる方と住民との交流を目的に、熊川いっぷく時代村実行委員会が主催し毎年10月の第一日曜日（今年は10月7日）に開催している。前川を泳ぐブリキの金魚レース、熊川宿の名所を巡るスタンプラリー、ニジマスつかみどり、人力車やちんどん屋、レンタル着物でまちあるきなどのイベントや、江戸鉛細工など各種屋台、松木庄左衛門にちなんだ「長操鍋」などが人気で、町内外から多くの参加者が訪れている。

この「わが村自慢」で集落の紹介をしませんか？ お問い合わせは、総務課広報係まで ☎0770-45-9109