

暮らしのカレンダー

May
5月

日	月	火	水
1	2 もっとこけない運動教室※ 13:45～15:15 上中庁舎	3	4
8	9 もっとこけない運動教室※ 13:45～15:15 上中庁舎	10 あそびにきてね 9:30～11:30 梅の里保育園 12か月児育児教室 9:30～9:45 三方保健センター こころの相談室(精神・社会復帰) 13:30～15:00 三方保健センター 心配ごと相談 9:00～12:00 泉 法律相談 13:00～16:00 泉 結婚相談 9:00～12:00 泉 人権相談 9:00～12:00 パレア 行政相談 9:00～12:00 三宅公民館	11 もの忘れ相談 9:00～17:00 三方保健センター
15	16 特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診 9:00～10:30 西田公民館 子宮がん・乳がん検診 13:00～13:45 西田公民館 もっとこけない運動教室※ 13:45～15:15 上中庁舎	17 10か月児育児教室 9:30～9:45 三方保健センター 心配ごと相談 9:00～12:00 パレア 行政相談 9:00～12:00 泉	18 すくすく学級(にこにひろば) 10:00～12:00 西田公民館 1歳6か月児健康診査 13:00～13:30 パレア もの忘れ相談 9:00～17:00 三方保健センター
22	23 もっとこけない運動教室※ 13:45～15:15 上中庁舎	24 あそびにきてね 9:30～11:30 岬保育所 こころの相談室(精神・社会復帰) 13:30～15:00 三方保健センター バランスボール教室 10:00～11:00 中央公民館 心配ごと相談 9:00～12:00 泉	25 にこにこひろば(リミック) 9:30～11:30 梅の里保育園 もの忘れ相談 9:00～17:00 三方保健センター
29	30 7か月児育児教室 9:30～9:45 パレア もっとこけない運動教室※ 13:45～15:15 上中庁舎	31 特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診 9:00～10:30 気山公民館 子宮がん・乳がん検診 13:00～13:45 気山公民館 心配ごと相談 9:00～12:00 パレア	もっとこけない運動教室※ もっとこけない からだづくり運動教室 ストレッチから筋トレ までの運動教室です。1 回 200 円で、どなたでも 参加できます。

● 問い合わせ

- 子育て支援
子育て支援センター
わかば保育園内 TEL62-1420
三方保健センター内 TEL45-1563
梅の里保育園内 TEL46-1030
- 母子保健
健康課 TEL62-2721

- 健康診査・健康づくり
健康課 TEL62-2721
- 介護予防
福祉課 TEL62-2703
- 各種相談
社会福祉協議会 TEL62-9005
- 自主グループ活動

木

5

心配ごと相談
9:00～12:00 パレア

金

6

- すくすく学級
10:00～12:00 三方保健センター
- 赤ちゃん広場
10:00～12:00 パレア
- 断酒グループ活動日
19:00～20:00 パレア
- もっとこけない運動教室※
10:00～11:30 中央公民館

土

7

12

- げんキッズ(子育てサークル)
10:00～12:00 パレア
- 2歳児歯と食の教室
9:00～9:15 三方保健センター
- バランスボール教室
13:30～14:30 歴史文化館

13

- にこにこ交流会
9:30～11:30 西田公民館
- 3歳児健康診査
13:00～13:30 三方保健センター
- 断酒グループ活動日
19:00～20:00 パレア
- もっとこけない運動教室※
10:00～11:30 中央公民館

14

19

- すこやかサロン
10:00～12:00 パレア
- 4か月児健康診査
13:00～13:15 三方保健センター

20

- 断酒グループ活動日
19:00～20:00 パレア
- こころの相談室(精神・社会復帰)
13:30～15:00 パレア
- 特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診
9:00～10:30 漁協常神支所

21

26

- げんキッズ(子育てサークル)
10:00～12:00 パレア
- ポリオ予防接種
13:30～14:00 三方保健センター
- バランスボール教室
13:30～14:30 歴史文化館

27

- にこにこ交流会
9:30～11:30 西田公民館
- 2か月スイートマザー教室
9:45～10:00 パレア
- 断酒グループ活動日
19:00～20:00 パレア
- もっとこけない運動教室※
10:00～11:30 中央公民館

28

もの忘れ相談

最近、「もの忘れが気になる」、「眠れない」、「やる気が出ない」と心配されている方の相談をお受けします。

来所される場合は、事前に電話でご連絡ください。電話相談は福祉課(62-2703)・三方保健センター(45-1563)で随時受け付けています。



赤ちゃん ～Happy Birth～

(3月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
岡野清太ちゃん	男	祐三さん	(井崎)
木下桃菜ちゃん	女	勇治さん	(鳥浜)
山崎愛菜ちゃん	女	文裕さん	(上黒田)
畠中紅美ちゃん	女	義正さん	(三生野)
逸見玲ちゃん	男	友哉さん	(熊川)
勢馬紬希ちゃん	女	直樹さん	(玉置)
宇野陽斗ちゃん	男	拓郎さん	(山内)

若狭町出産祝い金について

若狭町における出産祝い金の支給額について、平成23年4月から次のとおり変更となります。

▶変更前 第1・2子 1人につき5万円
第3子以降 1人につき20万円

▶変更後 一律 1人につき5万円

「何人目のお子さまが誕生した」かより、若狭町のお子さまとして誕生してくれたことを喜び祝うことが大切であることから変更となりました。



ご結婚

～Happy Wedding～

吉田晋一郎さん♥ 宮本智嘉さん (岩屋)
上田一輝さん♥ 津原 舞さん (若王子)
田中紀之さん♥ 梅垣知佳さん (天徳寺)
澤 信也さん♥ 柿本弥生さん (グリーンハイツ)



ありがとう

～thanks a lot～

◇ふるさと納税

安藤玲子 様(滋賀県) 30,000 円

◇まごころ基金

上中認定農家協議会 様 17,331 円



人の動き

～population～

(4月1日現在)

人 □ 16,372 人(前月-44)(前年-187)
(男7,870人 女8,502人)
世帯数 4,936 世帯(前月-3)(前年+5)



納付のお知らせ(5月)

項目	期別	納期限
固定資産税	第1期	5月31日(火)

- ★納期限までに納めましょう。
- ★集落集金の方は、区の集金日となります。
- ★口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

柚子こしょうが華やかなアクセントになったおがずスイーツ

若狭町
フライド
メニュー

へしこと柚子こしょうの シフォンケーキ



材料

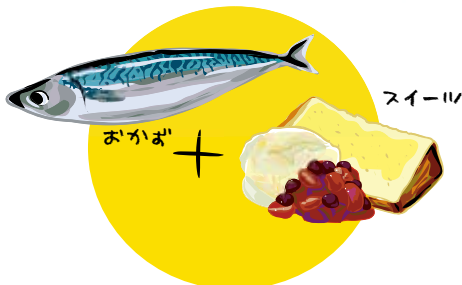
米粉	100g
卵黄	5コ
卵白	6コ
サラダ油	45g
水	90cc
グラニュー糖	100g
へしこ（焼いたもの）	15g
柚子こしょう	10g



へしこで
スイーツ??

下準備

- ・米粉をふるっておく。
- ・へしこを焼き、細かくきざむ。
- ・オーブンを温めておく。



作り方

1. 卵白に1/3のグラニュー糖を2回に分けて入れ、角が立つまで泡立てる（ボールを逆さまにしても落ちない固さ）。
2. 卵黄に分量の2/3のグラニュー糖を入れ、白っぽくなるまで混ぜる。
3. 2にサラダ油を加え、とろりとなったら水を少しずつ加える。
4. 3に柚子こしょうを加えて均一に混ぜ合わせる。
5. 4に米粉を入れてよく混ぜた後、へしこを入れて混ぜ合わせる。
6. 5にメレンゲの1/3を加えてよく混ぜ、残りのメレンゲを入れ、やさしく混ぜる（メレンゲの固まりが残らないように注意）。
7. 6の生地を型に流し入れ表面を軽くならし、型を持って軽く2回テーブルに打ち付け空気を抜く。
8. 180℃に温めたオーブンで約40分焼く。
※オーブンにより焼き上がり時間が若干異なるため時間を加減
9. 焼き上がったら、型を逆さにして冷ます。

若狭町食堂

若狭の特産・へしこの
白いごはんにはぴったりの
この食材を今回は少し
違った使い方をして
みませんか？



お問い合わせ
観光交流課
45-9111