







暮らしのカレンダー

October
10月

日	月	火	水
	<p>もっとこけない運動教室※ もっとこけない からだづくり運動教室</p> <p>ストレッチから筋トレ までの運動教室です。1 回 200 円で、どなたでも 参加できます。専門の講 師が指導にあたります。</p>	<p>案内 計量器 (はかり) の定期検査 ●問い合わせ 産業課 TEL 45-9102</p> <p>物品販売や証拠書類に使用される計量器は、必ず検査を受けてください。</p> <p>■検査日程 (10月)・会場</p> <p>5 日 (火)13:00 ~ 15:00 三宅公民館 7 日 (木)10:00 ~ 11:30 三方B&G海洋センター 6 日 (水)10:00 ~ 11:00 瓜生公民館 7 日 (木)13:00 ~ 15:00 中央公民館 6 日 (水)13:00 ~ 14:00 熊川公民館 8 日 (金)10:00 ~ 11:00 西田公民館</p>	
3	<p>4</p> <p> もっとこけない運動教室※ 13:30~15:00 上中庁舎</p>	<p>5</p> <p> いきいき広場 9:00~11:00 わかば保育園 " 気山保育所</p> <p> 心配ごと相談 9:00~12:00 パレア</p>	<p>6</p> <p> すくすく学級 (ておひつち) 10:00~12:00 海浜自然センター</p> <p> ポリオ予防接種 13:30 ~14:00 パレア</p>
10	11	<p>12</p> <p> あそびにきてね 9:30~11:30 梅の里保育園</p> <p> いきいき広場 9:00~11:00 わかば保育園 " みそみ保育所</p> <p> こころの相談室 (精神・社会復帰) 13:30~15:00 三方保健センター</p> <p> 子宮がん・乳がん検診 13:00~13:45 三方保健センター</p> <p> 心配ごと相談 9:00~12:00 泉</p> <p> 人権相談 9:00~12:00 パレア</p> <p> 行政相談 9:00~12:00 三宅公民館</p>	<p>13</p> <p> いきいき広場 9:00~11:00 のはな保育園</p> <p> 特定健診・がん検診 9:00~10:30 三方保健センター</p>
17	<p>18</p> <p> いきいき広場 9:00~11:00 三宅保育所</p> <p> 子宮がん・乳がん検診 13:00~13:45 パレア</p> <p> もっとこけない運動教室※ 13:30~15:00 上中庁舎</p>	<p>19</p> <p> いきいき広場 9:00~11:00 わかば保育園 " 中央保育所</p> <p> 10・12か月児育児教室 9:30 ~9:45 三方保健センター</p> <p> 心配ごと相談 9:00~12:00 パレア</p> <p> 行政相談 9:00~12:00 泉</p>	<p>20</p> <p> すくすく学級 (にこにサロン) 9:30~12:00 西田公民館</p>
24 31	<p>25</p> <p> 2か月スイートマザー教室 9:45 ~10:00 パレア</p> <p> もっとこけない運動教室※ 13:30~15:00 上中庁舎</p>	<p>26</p> <p> いきいき広場 9:00~11:00 わかば保育園</p> <p> あそびにきてね 9:30~11:30 岬保育所</p> <p> すくすくばあ! 10:00~12:00 三方保健センター</p> <p> こころの相談室 (精神・社会復帰) 13:30~15:00 三方保健センター</p> <p> バランスボール教室 10:00~11:00 中央公民館</p> <p> バランスボール教室 13:30 ~14:30 歴史文化館</p> <p> 心配ごと相談 9:00~12:00 泉</p>	<p>27</p> <p> にこにこサロン 9:30~11:30 梅の里保育園</p> <p> 4か月児健康診査 13:00~13:15 パレア</p>

● 問い合わせ

-  子育て支援
子育て支援センター
わかば保育園内 TEL62-1420
三方保健センター内 TEL45-1563
梅の里保育園内 TEL46-1030
-  母子保健
健康課 TEL62-2721

-  健康診査・健康づくり
健康課 TEL62-2721
-  介護予防
福祉課 TEL62-2703
-  各種相談
社会福祉協議会 TEL62-2703
-  自主グループ活動

木

もの忘れ相談

最近、「もの忘れが気になる」、「眠れない」、「やる気が出ない」と心配されている方の相談をお受けします。
家族の方でも、お気軽にお立ち寄りください。

金

1

-  いきいき広場
9:00~11:00 とばっ子保育園
-  にこにこ交流会
9:30~11:30 梅の里保育園
-  断酒グループ活動日
19:00~20:00 パレア
-  もっとこけない運動教室※
10:00~11:30 中央公民館

土

2

7

-  赤ちゃん広場
10:00~12:00 パレア
-  もの忘れ相談
14:00~15:00 愛はーと
-  ストレス専門相談
午後 予約制 パレア

8

-  いきいき広場
9:00~11:00 明倫保育所
-  にこにこ交流会
9:30~11:30 梅の里保育園
-  断酒グループ活動日
19:00~20:00 パレア
-  もっとこけない運動教室※
10:00~11:30 中央公民館

9

14

-  げんキッズ(子育てサークル)
10:00~12:00 パレア
-  2か月歯科健診・食の教室
9:00~9:15 三方保健センター
-  バランスボール教室
13:30~14:30 上中庁舎
-  もの忘れ相談
14:00~15:00 愛はーと

15

-  にこにこ交流会
9:30~11:30 梅の里保育園
-  断酒グループ活動日
19:00~20:00 パレア
-  もっとこけない運動教室※
10:00~11:30 中央公民館

16

21

-  すこやかサロン
10:00~12:00 パレア
-  1歳6か月児健康診査
13:00~13:30 三方保健センター
-  もの忘れ相談
14:00~15:00 愛はーと

22

-  断酒グループ活動日
19:00~20:00 パレア
-  特定健診・がん検診
9:00~10:30 パレア
-  もっとこけない運動教室※
10:00~11:30 中央公民館

23

28

-  げんキッズ(子育てサークル)
10:00~12:00 パレア
-  ポリオ予防接種
13:30~14:00 三方保健センター
-  もの忘れ相談
14:00~15:00 愛はーと

29

-  7か月児育児教室
9:30~9:45 パレア
-  断酒グループ活動日
19:00~20:00 パレア
-  もっとこけない運動教室※
10:00~11:30 中央公民館

30



赤ちゃん ~ Happy Birth ~
(8月届出)

おなまえ	性別	保護者	集落
なぎさ 藤原凧沙ちゃん	女	崇博さん	(世久見)
つばさ 山田大翔ちゃん	男	良伸さん	(相田)
ようへい 森下陽平ちゃん	男	泰成さん	(大鳥羽)
ひまり 吉田陽莉ちゃん	女	有志さん	(脇袋)
しゅうや 金田宗也ちゃん	男	智之さん(サンコーボラス姓)	
さな 小堀佐奈ちゃん	女	義行さん	(鳥浜)
はと 澤ひよりちゃん	女	直樹さん	(岩屋)
はと 井関隼斗ちゃん	男	誠浩さん	(東黒田)
はと 岸野颯斗ちゃん	男	潤也さん	(脇袋)
ゆうた 江戸祐汰ちゃん	男	雅博さん	(田上)
あおい 織野葵衣ちゃん	女	秀申さん	(井崎)
吉田ひかりちゃん	女	淳也さん	(東黒田)
大島みすずちゃん	女	竜哉さん	(三方)
ゆずき 河原柚葵ちゃん	男	達也さん	(井崎)
えいま 渡辺瑛磨ちゃん	男	正典さん(サンコーボラス姓)	
あん 前田 杏ちゃん	女	一徳さん	(北庄)



ご結婚 ~ Happy Wedding ~

今井洸太さん♥中村実弥さん (佐古)
百田昌弘さん♥石川治代さん (相田)
中面政司さん♥雁子清子さん (向笠)



ありがとう ~ thanks a lot ~

◇ふるさと納税

小堀 秀行 様(石川県)300,000 円
鳥居 建男 様(敦賀市)500,000 円
高橋 正市 様(千葉県)100,000 円
匿名1名 様(大阪府)40,000 円
匿名1名 様(京都府)10,000 円

◇まごころ基金

観光ホテル水月花 様(若狭町)・・18,000 円
立杖地蔵 様(若狭町)41,000 円



人の動き ~ population ~

(9月1日現在)

人 □ 16,511人(前月+1)
(男7,953人 女8,558人)
世帯数 4,948世帯(前月-1)

若狭町
モバイルサイト



若狭町のカレンダー