



令和3年度  
若狭町

# 赤ちゃん広場 (ベビーマッサージ)

妊娠中の方の  
見学や  
助産師への相談も  
歓迎です

若狭町子育て支援センターでは、助産師の指導をうけつつ、親子でベビーマッサージができる日を設けています。ベビーマッサージは若狭町の方優先で、**ご予約は不要**です。ご参加の方は10時までに受付をお願いいたします。(体重測定、育児相談のみ希望の方は10時30分以降となります)ぜひ、のぞいてみてくださいね。

**講師** 助産師〔子育てマイスター：齊藤美紗子助産師〕  
**時間** 10時～11時30分（受付9時半～10時）  
**内容** ベビーマッサージ（30分）、体重測定、育児相談  
※参加費無料  
**持物** バスタオル、おねしょシート（ビニールシート）、おむつ、着がえ、ハンドタオル、母子手帳、大人も赤ちゃんも飲み物（お茶やミルク）  
※オイル不使用のマッサージですが希望者はオイル持込可

**場所・日程**（令和3年度）  
■若狭子育て支援センター（パレア若狭キッズルーム）  
5/10(月)、7/2(金)、11/10(水)、3/18(金)  
■三方子育て支援センター（リブラ若狭2階文芸室）  
4/7(水)、6/2(水)、10/6(水)、1/26(水)

※日程・場所を変更する場合があります。  
詳しくは子育て支援センター便り「びびよ」をご覧ください(下記QRコードより閲覧可)。  
※参加人数が多い場合は先着制とさせていただきます。



\*お問い合わせ\*  
■若狭・三方子育て支援センター  
■若狭町福祉課 子育て世代包括支援センター 子ども・若者支援室  
0770-62-2704(代)



若狭町子育て支援センターを初めて利用される方、子育て支援センターについて詳しく知りたい方 の為の…

# 「はじめまして」

そろそろ子育て支援センターに遊びに行きたいけど…不安…



子育て支援センター初心者さんばかりで、ゆったりとお話しませんか？  
簡単なふれあい遊びや、絵本の読みきかせなど、少人数の親子で楽しみながら一緒に過ごす時間です。子育てのあれこれについて、話してみたい・聞いてみたいことがあればぜひお話し下さい。  
子育て支援センターの利用についてもご案内します。

**対象**：妊娠中の方、または生後2ヶ月以降の子どもとその保護者で、**子育て支援センターを初めて利用される方・詳しく知りたい方**（1～5組程度）

**時間**：午前10:30～11:30

**会場・日程**（令和3年度）：  
若狭子育て支援センター（パレア若狭キッズルーム）  
5/24(月)、9/22(水)、2/10(木)  
三方子育て支援センター（リブラ若狭びびよルーム）  
7/20(火)、11/4(木)

もちろん、この日以外に“はじめまして”の方も大・大・大歓迎です！

※お住まいの地域に関係なく、ご都合の良い会場においてください。**ご予約は不要です。**  
※日程・場所を変更する場合があります。  
詳しくは子育て支援センター便り「びびよ」をご覧ください(下記QRコードより閲覧可)。  
※支援センターは上記以外の日にも開放しています。開放日いつでもお立ち寄りください。

\*お問い合わせ\*  
■若狭・三方子育て支援センター  
■若狭町福祉課 子育て世代包括支援センター 子ども・若者支援室  
0770-62-2704(代)

